



# ドルフィン

2006

9

**みんながんばったよ!**

8/20 県学童記録会



**We love summer!**



# 山形県選手権水泳競技大会

8/29(寒河江市民プール)

## <男子>

50m自由形	青木 大	26"98	4位
50m背泳ぎ	大類 渉	29"75	1位
100m背泳ぎ	青木 雄	1'06"74	2位
200m背泳ぎ	青木 雄	2'24"50	2位
	佐藤 哲	2'35"97	3位
200m平泳ぎ	小野 修	2'35"44	2位
	富澤 亮平	2'41"39	5位
	田中 晃平	2'47"64	6位
50mバタフライ	大類 渉	26"78	1位
	江口 大樹	28"87	3位
200mバタフライ	斎藤賢太郎	2'08"32	2位
	斎藤 宏文	2'09"06	3位
200m個人メドレ	斎藤賢太郎	2'15"16	1位
	阿部 貴文	2'20"98	4位
	渡邊 輝	2'21"50	5位
400m個人メドレ	阿部 貴文	4'59"67	4位

## <女子>

50m自由形	中野 まゆ	28"39	1位
100m自由形	中野 まゆ	1'00"15	1位
	古頭 奈美	1'00"82	2位
	山中佑希子	1'02"60	3位
200m自由形	古頭 奈美	2'13"87	2位
	山中佑希子	2'17"95	4位
100m背泳ぎ	岡崎 瑠花	1'11"48	4位
	岡崎 瑠花	2'32"29	3位
50m平泳ぎ	大類 麻未	37"63	5位
100m平泳ぎ	大類 麻未	1'17"24	2位
200m平泳ぎ	大類 麻未	2'52"15	2位
50mバタフライ	山本 聖子	30"78	1位
	松本いづみ	31"48	4位
	東海林真実	32"36	6位
100mバタフライ	渡辺 耶唯	1'05"18	1位
	中野 まゆ	1'05"53	2位
	松本いづみ	1'08"56	3位
	簾内菜々子	1'11"79	5位
	町田 優理	1'12"17	6位
200mバタフライ	山本 聖子	2'28"13	1位
	簾内菜々子	2'35"89	3位
200m個人メドレ	渡辺 耶唯	2'28"44	1位
	中野 まや	2'41"88	5位
	町田 優理	2'43"25	6位



## のじぎく兵庫国体出場者

兵庫県尼崎市

少年男子	斎藤賢太郎(日大山形高校3年)	400m個人メドレー・200mバタフライ
	斎藤 宏文(日大山形高校2年)	200mバタフライ
少年女子	古頭 奈美(山形商業高校2年)	100m自由形・400m自由形・400mフリーリレー
	山中佑希子(山形商業高校3年)	400mフリーリレー
少年女子	中野 まゆ(日大山形高校1年)	100m自由形
	山本 聖子(日大山形高校1年)	100mバタフライ
成年男子	齋藤 利樹(山形市役所)	100m平泳ぎ
	渡邊 直幸(山形ドルフィンクラブ)	100m背泳ぎ
	粟野 道(山形ドルフィンクラブ)	100m自由形
	原 康太郎(中央大学4年)	100m自由形
	庄司 有太(中央大学4年)	200m個人メドレー
成人女子	高橋 理紗(東北学院大学1年)	100m背泳ぎ
少年女子	佐々木賢二(山形ドルフィンクラブコーチ)	
成年監督	板垣 真(日大山形高校講師)	

10/1~10/4に兵庫県尼崎市で行われます。  
山形県の代表として精一杯頑張りますので、みなさん、応援よろしくお願ひ致しま~す!



選手一同

# お悩み解決箱



## ～お悩み 201～

「うちの子はここのところなかなか進級できないでいます。こんな時、親としてどんなふうに励ましてあげるのが子どもにとって一番良いのでしょうか。子どもといっしょになって落ち込んでしまう自分が悲しい……」



進級することも大事ですが、楽しんで泳ぐことがやっぱりいちばん大事！

でも、進級に関してはコーチの課題でもあります。ぜひ、担当コーチにご相談下さいね。コーチとコミュニケーションを取ることで、何か一歩前進するきっかけを見つけることができるかもしれません。そして、今よりも水泳がもっともっと楽しくなるようにお互いががんばりましょう！  
コーチより

・・・やまがたの秋の味覚といえばやっぱり芋煮。  
おいしさはもちろん、栄養面にも注目してみましょう・・・

## サトイモ



他のお芋類と同じようにでんぷん・食物繊維を豊富に含むサトイモですが、あのヌメリにはとっても大きなヒミツが隠されているのです。サトイモのヌメリは、ガラクトタンとムチンという水溶性食物繊維によるものです。あまり耳慣れない成分かもしれませんが、ガラクトタンには脳を活性化させる働きや免疫力を高め病気を予防する力があります。また、ムチンには胃腸を健やかに保ち、たんぱく質の消化吸収を助ける作用や肝臓を守る力、消化を助け便秘を防ぐ効果などがあるとされています。サトイモのヌメリは「おいしさのモト」プラス「栄養の宝庫」だったんですね。

「でんぷん質のお芋とは高カロリー」と思われることもあるようですが、サトイモには水分が多く含まれているため、他のお芋よりも低カロリー。そのうえ、糖質の分解を助けるビタミンB1や体内のコレステロールや毒素を排泄する食物繊維が豊富に含まれているサトイモは、ウエイトを気にする方にもぴったりの食材なのです。

9月から10月、ここ山形では野外で芋煮鍋を囲む芋煮会が風物詩ともなっていますが、サトイモが収穫されてもっとも美味しいこの時期にサトイモを食べることに、じつは意外な健康効果があるのです。

大量の汗をかいたり下痢をしたりすると、私たちの身体はカリウムが不足した状態になります。カリウムが不足するとだるくなったり、筋力もダウンしたりします。汗をたくさんかいて、冷たいものをつい過剰に取ってしまいがちな夏。カリウムの不足が夏バテを引き起こすとも考えられています。

夏の疲れた胃腸をやさしく癒してくれるサトイモ。秋に芋煮を食べる習慣に、山形の人が自然から受けた知恵を感じます。サトイモのパワーでスポーツの秋、勉強の秋、食欲の秋？に向かって元気に進んでいきましょう。

## satoimo



里芋、牛肉、ねぎ、こんにゃくをしょうゆ味で味付けする芋煮鍋が村山地方では一般的ですが、みなさんのご家庭ではどんな芋煮が定番ですか？シメジやごぼう、変わったところでは「サトイモと同じヌルヌル系のなめこを入れると美味しい」という方もいるようです。ひとしきり芋煮を楽しんだ後のお汁にうどんを入れたり、うどんとカレールーでカレーうどんにするのも人気。みなさんは今年どんな芋煮に挑戦しますか？

## ガンバレ キッズ インタビュー



氏 名 鈴木悠太くん  
C3コース(14級)

Q, 水泳の楽しいところはどこ?

- ・もぐるところが好きです。

Q, プールがない日は何をしていますか?

- ・ペンキょうをしています。

Q, 自分の得意な泳ぎは何ですか?

- ・めんかぶりおよぎです。

Q, 水泳でこれからどんな事を頑張りますか?

- ・せおよぎをがんばります。

Q, ことしの目標を教えてください。

- ・きゅうをあげたい。

Q, ドルフィンでの水泳は楽しいですか?

- ・たのしいです。

Q, 楽しい理由はなんですか?

- ・もぐるのがたのしいからです。

Q, コーチに一言どうぞ! (何でも良いです)

- ・がんばります!

## あたまの体操 きみはできるかな?

《なぜなぜ社会科》

ある県から、東京へ、しまもようの洋服を着た子が  
転校してきたよ。どこから来た子かな?

犬と鳥がそろってある役所へいったよ。

その役所のなまえは?

その国へ上陸しようとする、イカがあらわれて、

じゃまをする... というのはどこの国?

こたえは、どこかにあるよ。

## 一級入魂!

一級進級おめでとう!

一生懸命練習した結果、一級合格した皆さん  
本当におめでとう!

人間である限り、例えいかなる段階に達しようとも、決して完成ということはありません。だから、現状に満足することなく、常に向上を続けて下さい。もし、満足してそこで止まったら、それは何の価値もない。 -佐川幸義-

どんなスポーツをやるにしても、基本というのは、骨組みです。その骨に肉付けをして実際に使えるようにするのは自分自身です。自分で考え自分のものにしていって下さい。



渡辺 美咲さん D1コース

一級進級おめでとう!

苦手な平泳ぎを克服し、3級進級からはアツと言う間に1級へ!  
これからも今まで通り、楽しみながら泳いでいきましょう!



島貫 隆貴くん D1コース

一級進級おめでとう!

ちょっとやんちゃなところがありますが...泳ぎにはパワーがあふれています。これからは落ち着きのあるしなやかさを身につけて



高橋 佑季さん D1コース

一級進級おめでとう!

いつも自信をもって泳いでいますね。胸をはってダイナミックに泳いでいきましょう!いつものマイペースを忘れずに



伊藤 壮汰くん D2コース

一級進級おめでとう!

とても柔らかく、綺麗なフォームです。自信を持って泳いだらきっとベストタイム間違いなし!!



三浦 瑞季さん D2コース

一級進級おめでとう!

みるみるうちに一級ですね!!  
次はスピードをつけれるように、選手コース目指して頑張る!

# 育成コース（年齢別・種目別）8月トップ10 ランキング

## 男子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	阿部 周太	36-44	D2
2	深瀬 孝介	38-80	G12
3	細川 勝矢	42-11	D2
4	渡辺 翼	43-98	D2
5	設楽 一人	44-09	G12
6	大清水 楓太	45-04	D2
7	菊池 脩人	45-60	G12
8	戸田 幹	45-70	D2
9	山川 雄一郎	45-90	D2
10	高橋 諄己	45-92	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	深瀬 孝介	46-93	G12
2	戸田 幹	48-66	D2
3	細川 勝矢	49-02	D2
4	矢萩 丈	49-51	D1
5	大清水 楓太	49-57	D2
6	川村 拓也	49-96	D2
7	遠藤 靖	50-74	D1
8	渡辺 翼	50-93	D2
9	渡部 美音	50-99	D1
10	土屋 勝	51-34	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	深瀬 孝介	50-90	G12
2	渡辺 翼	52-08	D2
3	阿部 郁人	52-35	D1
4	阿部 周太	52-50	D2
5	細川 勝矢	52-51	D2
6	設楽 一人	52-71	G12
7	菊池 脩人	53-00	G12
8	川村 拓也	53-95	D2
9	星川 隼人	54-96	D2
10	西川 大地	55-03	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	深瀬 孝介	45-69	G12
2	星川 隼人	52-85	D2
3	細川 勝矢	52-89	D2
4	阿部 郁人	53-12	D1
5	西川 大地	53-80	D2
6	遠藤 靖	55-12	D1
7	渡部 美音	55-67	D1
8	菊池 脩人	55-99	G12
9	設楽 一人	56-78	G12
10	横山 健吾	56-94	D2

## 男子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	多田 司	32-38	G2
2	高橋 尚史	34-59	G2
3	小林 颯太	36-37	D2
4	五十嵐 広一	37-18	D2
5	寺崎 響	37-73	G2
6	志田 峻佑	38-22	D2
7	菅原 遼一	38-75	D2
8	奥山 尚樹	38-77	D2
9	牧野 央弥	38-96	D2
10	金山 純一	39-11	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	多田 司	39-16	G2
2	寺崎 響	40-88	G2
3	高橋 尚史	41-43	G2
4	五十嵐 広一	42-06	D2
5	三浦 功大	43-92	D2
6	小林 颯太	44-95	D2
7	武長 慧介	45-86	G2
8	伊藤 匠	46-25	G2
9	原田 夫太巴	46-32	D1
10	奥山 尚樹	46-57	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	多田 司	45-18	G2
2	高橋 尚史	46-18	G2
3	小林 颯太	47-88	D2
4	奥山 尚樹	49-18	D2
5	志田 峻佑	49-55	D2
6	鈴木 祥太	49-97	G2
7	三浦 功大	50-33	D2
8	五十嵐 広一	50-61	D2
9	金山 純一	51-25	D2
10	牧野 央弥	51-48	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	小林 颯太	37-14	D2
2	高橋 尚史	39-99	G2
3	多田 司	42-68	G2
4	島貫 隆貴	44-02	D2
5	五十嵐 広一	45-13	D2
6	武長 慧介	45-59	G2
7	三浦 功大	45-99	D2
8	伊藤 直人	46-11	G12
9	志田 峻佑	46-13	D2
10	奥山 尚樹	46-19	D2

## 女子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	鈴木 朱音	38-00	G12
2	三澤 未憂	38-48	D2
3	矢萩 陽子	39-09	D1
4	遠藤 千央	40-13	D1
5	寺沢 裕希	41-02	G1
6	杉本 早侑美	41-22	D2
7	上路 紗代	41-70	G2
8	設楽 茉莉花	41-99	D1
9	奥山 詩帆	42-00	D1
10	松浦 未翔	42-07	G1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	杉本 早侑美	44-29	D2
2	矢萩 陽子	44-94	D1
3	竹内 友香	45-05	D1
4	遠藤 千央	45-76	D1
5	寺沢 裕希	48-66	G1
6	設楽 茉莉花	49-26	D1
7	三澤 未憂	49-47	D2
8	鈴木 朱音	49-59	G12
9	清水 優	49-65	G1
10	高橋 絵里	51-05	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 未憂	49-81	D2
2	矢萩 陽子	50-24	D1
3	鈴木 朱音	53-82	G12
4	杉本 早侑美	54-24	D2
5	高橋 絵里	54-59	D2
6	設楽 茉莉花	54-84	D1
7	高橋 南々子	55-47	D1
8	佐藤 亜緒衣	55-94	D2
9	岡部 朋佳	55-99	D2
10	遠藤 千央	56-18	D1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	矢萩 陽子	42-73	D1
2	三澤 未憂	44-96	D2
3	奥山 詩帆	47-08	D1
4	高橋 南々子	49-28	D1
5	竹内 友香	50-01	D1
6	上路 紗代	50-66	G2
7	設楽 茉莉花	50-71	D1
8	鈴木 朱音	50-99	G12
9	仁木 葉々子	51-35	D2
10	武田 真優	51-50	D2

## 女子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	三澤 瑠美	33-47	D2
2	安達 弥羽	35-76	D2
3	渡辺 晴佳	37-65	G12
4	太田 美里	37-80	D2
5	三浦 瑞季	37-81	D2
6	川合 瑛美	37-92	D1
7	村田 琴乃	37-98	D2
8	菅江 美咲	38-55	G2
9	伊藤 亜希子	38-64	G2
10	矢口 まりこ	39-05	D1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 瑠美	40-20	D2
2	伊藤 亜希子	42-78	G2
3	太田 美里	43-13	D2
4	安達 弥羽	43-88	D2
5	大沼 知可子	44-26	D1
6	渡辺 晴佳	44-68	G12
7	黒須 聡瑛	44-81	D1
8	細谷 香奈	45-49	D2
9	相馬 理沙	46-15	D2
10	三浦 瑞季	46-45	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	安達 弥羽	43-40	D2
2	三澤 瑠美	43-54	D2
3	川合 瑛美	47-58	D1
3	相馬 理沙	47-58	D2
5	渡辺 晴佳	48-31	G12
6	大沼 知可子	50-07	D1
7	太田 美里	50-10	D2
8	佐藤 ゆめ	50-20	D2
9	伊藤 亜希子	50-74	G2
10	丸山 詩織	50-85	D1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 瑠美	36-22	D2
2	安達 弥羽	42-98	D2
3	高橋 実里	43-59	D2
4	相馬 理沙	44-14	D2
5	村田 琴乃	44-17	D2
6	伊藤 亜希子	45-38	G2
7	細谷 香奈	45-61	D2
8	太田 美里	45-73	D2
9	武田 歩美	45-81	D2
10	矢口 まりこ	45-89	D1

# 進級おめでとう！

## 672大会

### 15級

丹野 愛美	B1
押切 歌音	B1
鈴木 雷登	C2
高橋 飛翔	C2
寺山 慎治	C3
笹本 将成	C3

### 14級

石川 涼悟	A1
石川 翔悟	A1
伊藤 太一	A1
門脇 大河	A1
古内 健甫	A2
加藤 勇有	A2
渡部 千聖	A3
門脇 大河	A3
横澤 拓海	B1
安達 匡子	B1
五百川 考	B3
金子 陽祐	C2
菅井 ゆり佳	C3

### 13級

須藤 瑠紀	B1
鏡 未来	B2
黒田 早穂	B2
井上 愛理	B3
大場 渚沙	C1
増田 文香	C2
森谷 祐大	C2

### 12級

細川 貴史	A2
金子 亮二	B2
金子 颯	B2
斎藤 瑞姫	B2
前田 馨人	B3
三浦 菜都子	C2
斎藤 佳音	C2
伊藤 彩香	C2
関沢 七海	F1
三沢 湧樹	F1
鈴木 美乃里	F1

### 11級

鈴木 真奈	A2
小山 千里	B3
高橋 実梨	B3
荒井 那都樹	B3
福澤 光稀	B3
高橋 美晴	B3
長谷川 彰吾	C1
白壁 英莉	C2
庄司 はるな	C2
富樫 佑太	C2
西村 祐樹	C3
佐藤 陽七星	F1

## 10級

渡辺 愛美	C1
佐藤 依里	C1
荒井 晶	C1
鈴木 ひかる	C1
伊藤 竜成	C2
五十嵐 駿吾	C2
戸田 汐里	C2
奥山 凌雄馬	C2
奥山 凌雄馬	F1

## 9級

小林 雛子	B3
高橋 花菜実	B3
矢口 まゆこ	C1
札野 佑馬	C1
磯邊 奈央	C2
池内 菜緒	C2

## 8級

安達 志帆	B3
長谷川 裕亮	C1
亘 沙樹	C1
三嶽 翔	C3

## 7級

片岡 匠太郎	C1
尾形 魁斗	C2
高橋 佳史	C2
山本 達也	C2
太田 健一	F1
関沢 夏月	F1

## 6級

斎藤 裕貴	C1
林 祐希	C1
岩井 樹李	C1
長岡 拓武	C2
竹野 静香	C2
青柳 孝将	C2
太田 瑞紀	C2
菊池 一真	C3
山元 彩可	C3
笹本 裕美	C3
多田 美菜	F1

## 5級

井上 壘	C1
今野 優衣	C1
遠藤 亜紗美	C1
鈴木 俊政	C1
斎藤 絢子	C1
佐藤 俊輝	C1
渡辺 歩美	C1
黒澤 大	C1
藤村 香菜子	C2

## 4級

矢萩 晴	C1
設楽 一騎	C1

石谷 彩香	C2
半田 基子	C2
高橋 ひより	F1

## 673大会

### 15級

橋本 知佳	B2
井上 紗希	B3
阿部 静香	B3
星川 瑞生	C1
紺野 真生	C2
武田 祐果	F1

### 14級

清塚 幸宏	B1
大村 健真	B1
小野 篤志	B2
黒坂 航輝	B2
鈴木 由	B3
札野 夢葉	C1
小関 瑠奈	C3

### 13級

江口 未来	A3
鈴木 皓介	B2
斎藤 麻実	B3
村山 陽介	B3
金子 稚奈	C1
伊藤 万生	C1
林 実紀	C1
菅原 廣平	C2
深瀬 雅弥	C2
佐藤 里紅	C2
門間 亜美	C2
石山 奨	C3
菊地 駿平	C3
布施 舞子	C3
笹本 実花	C3
高橋 寛己	F1
田中 智大	F1

### 12級

遠藤 朱華	B2
高橋 広大	B3
近江 一希	B3
斎藤 早紀	C1
金山 友香	C1
庄司 夏音	C1
三井寺 豪	C2
佐藤 芹香	C2
村山 翔太	C2
鈴木 菜々香	C2
小関 杏菜	C2
伊藤 宗文	C3
石山 翔	C3

### 11級

金子 亮二	B2
金子 颯	B2

前田 馨人	B3
高橋 涼	B3

## 10級

川口 和奏	B2
石塚 真由	B2
会田 和俊	B3
赤坂 史奈	B3
福澤 光稀	B3
高橋 美晴	B3
芳賀 望	C1
佐藤 公亮	C1

## 9級

野村 笑	B2
古内 晴貴	B2
山本 祐大	B3
前田 千祈	B3
渡邊 克	B3
高橋 佑朔	B3
渡辺 愛美	C1
田村 美来	C1
荒井 晶	C1
林 諒一郎	C2
高橋 希未也	C3

## 8級

橋本 惇	B1
菅原 維	B2

鈴木 涼介	B2
渋谷 尚輝	C1
佐藤 幸奈	C3

## 7級

小野 葵	B3
佐竹 真奈	C1
太田 真美	C3

## 6級

勝浦 理人	B1
斎藤 理沙	C1
星川 慎吾	C2
菊地 賢展	C2
佐藤 智貴	C2
志田 夏実	C2
梅津 翔	C2
武田 航	C3

## 5級

石垣 奈津実	C2
金澤 千枝里	C2
渡辺 紗也加	F1
鈴木 彩夏	F1
後藤 沙由里	F1

## 4級

兼村 郁美	C2
小林 真美子	F1

## 316回進級記録会

### 3級

遠藤 千央	D1	漆山 達哉	D2
佐藤 爽子	D1	岡部 朋佳	D2
設楽茉莉花	D1	武田 真優	D2
佐藤 真之	D2	斎藤 円香	D2
佐藤亜緒衣	D2	寺沢 裕希	G1
清水 優	G1		

### 2級

高野 隼也	D1	武田 真優	D2
奥山 詩帆	D1	上路 沙代	G2
設楽茉莉花	D1	加藤 恵	G1
仁木菜々子	D2	鈴木 朱音	G2

### 1級

渡辺 美咲	D1	三浦 瑞季	D2
島貫 隆貴	D1	伊藤 壮汰	D2
高橋 佑季	D1		



福島県  
県庁  
ジャマイカ

## 400m個人ｽﾄｰレ記録会

石澤 大行	E 2	4 - 59 - 29
渡辺 耶唯	E 2	5 - 02 - 20
江口 大樹	E 2	5 - 03 - 30
青木 雄	E 2	5 - 08 - 81
大類 麻木	E 2	5 - 12 - 32
深瀬 翼	E 2	5 - 12 - 55
田村 梨紗	E 2	5 - 13 - 17
富澤 亮平	E 2	5 - 15 - 99
本田 幸雄	E 2	5 - 17 - 22
小林健太郎	E 2	5 - 17 - 36
中村 允人	E 2	5 - 18 - 38
熊谷 聖仁	E 2	5 - 22 - 24
佐藤 駿	E 2	5 - 22 - 92

安達なのは	E 2	5 - 23 - 36
斉藤 道子	E 2	5 - 23 - 51
松本いづみ	E 2	5 - 25 - 41
佐竹 倫代	E 2	5 - 27 - 15
中川 悠斗	E 2	5 - 27 - 55
山中さゆり	E 2	5 - 29 - 54
町田 優理	E 2	5 - 29 - 93
三沢 正太	E 2	5 - 30 - 29
中野 まや	E 2	5 - 31 - 11
五十鈴川駿	E 2	5 - 31 - 17
植松 香織	E 2	5 - 31 - 26
簾内菜々子	E 2	5 - 36 - 83
<b>Best-Time</b>		



## 200m個人ｽﾄｰレ記録会

佐藤 友治	E 1	2 - 35 - 77
青木 沙織	E 1	2 - 36 - 52
藤澤 優樹	E 1	2 - 37 - 00
加藤 瞳	E 1	2 - 37 - 43
小鹿 悟	E 1	2 - 37 - 62
井幡 雅文	E 1	2 - 38 - 55
栗林世理菜	E 1	2 - 39 - 49
佐藤 瑠利	E 1	2 - 40 - 38
川又 友彰	E 1	2 - 41 - 92
大宮 千裕	E 1	2 - 42 - 02
中村 美冴	E 1	2 - 42 - 34
渡辺 新奈	E 1	2 - 42 - 59
田中 優衣	E 1	2 - 42 - 77
須藤明日香	E 1	2 - 43 - 84
佐藤 朱里	E 1	2 - 44 - 82
広谷 麻美	E 1	2 - 44 - 87
会田 夏子	E 1	2 - 45 - 21
鈴木 祐	E 1	2 - 45 - 90
向 周太	E 1	2 - 46 - 05
安藤 大貴	E 1	2 - 46 - 23
橋本 優希	E 1	2 - 48 - 35
海谷 優太	E 1	2 - 49 - 82
安達 雪鈴	E 1	2 - 50 - 95
平 まり子	E 1	2 - 53 - 01
設楽 和宏	E 1	2 - 53 - 03
庄司 壮諒	E 1	2 - 53 - 96
渡部 里奈	E 1	2 - 54 - 54
佐藤 掌樹	E 1	2 - 54 - 83
田中 雄大	E 1	2 - 55 - 39
高橋 愛美	E 1	2 - 55 - 82
湯口 洋輔	E 1	2 - 56 - 45
保科匡史郎	E 1	2 - 57 - 29
江口 幸希	E 1	2 - 57 - 49
安達 駿	E 1	2 - 58 - 01
佐藤 遥	E 1	2 - 58 - 33
海谷 玲奈	E 1	2 - 58 - 57
遠藤 希恵	E 1	2 - 59 - 22
土屋 美咲	E 1	3 - 01 - 12
佐藤 優	E 1	3 - 01 - 17
小嶋 佐和	E 1	3 - 01 - 62
三浦 鷹	E 1	3 - 01 - 99

松本さとみ	E 1	3 - 02 - 28
池野まりん	E 1	3 - 03 - 76
小神 美菜	E 1	3 - 06 - 09
高橋 修一	E 1	3 - 06 - 78
村井 志帆	E 1	3 - 06 - 83
川部 栞奈	E 1	3 - 07 - 46
庄司 華絵	E 1	3 - 08 - 02
工藤 舞	E 1	3 - 08 - 08
赤坂雄一郎	E 1	3 - 10 - 23
吉田美菜子	E 1	3 - 10 - 85
齋藤 達也	E 1	3 - 11 - 82
新宮 琢未	E 1	3 - 12 - 76
荒井 優太	E 1	3 - 14 - 41
中嶋さや香	E 1	3 - 15 - 31
佐藤 風太	E 1	3 - 16 - 52
高橋 寿弥	E 1	3 - 16 - 68
鈴木 瑠花	E 1	3 - 17 - 07
加藤 咲季	E 1	3 - 18 - 44
佐藤 杏	E 1	3 - 18 - 54
石垣 亮	E 1	3 - 18 - 56
中野 まよ	E 1	3 - 19 - 34
三澤ひかり	E 1	3 - 19 - 55
渡辺 若葉	E 1	3 - 19 - 65
高橋 二葉	E 1	3 - 20 - 97
橋 智陽	E 1	3 - 21 - 66
堀川 淑恵	E 1	3 - 22 - 59
木村 郁美	E 1	3 - 25 - 27
簾内萌々子	E 1	3 - 26 - 07
市中 理子	E 1	3 - 26 - 50
大江 暢子	E 1	3 - 28 - 97
鈴木真奈美	E 1	3 - 29 - 08
富谷 茜	E 1	3 - 32 - 35
知念 沙紀	E 1	3 - 33 - 45
佐藤佳央理	E 1	3 - 33 - 56
佐藤 直子	E 1	3 - 34 - 44
長岡 拓見	E 1	3 - 37 - 07
鈴木里佳子	E 1	3 - 40 - 61
広谷 知美	E 1	3 - 44 - 09
村山 敦紀	E 1	3 - 55 - 61
<b>Best-Time</b>		

# 行事日程 (平成18年 9月・10月)

9	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

9 / 18、23は祝日の為お休みになります。  
 18(月) 21(木)に振替練習  
 23(土) 20(水)に振替練習

10	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

10 / 9は祝日の為お休みになります。  
 9(月) 12(木)に振替練習

9/1~15	317回進級記録会(育成)
8/31~9/2	676回クラブ大会
9/14~16	677回クラブ大会
9/28~30	678回クラブ大会
9/2	村山地区高校新人水泳競技大会(落合)

10/1~15	318回進級記録会(育成)
10/12~14	679回クラブ大会
10/26~28	680回クラブ大会
10/1~4	国民体育大会水泳競技大会(尼崎)
10/7~9	山形県高校新人大会(酒田)



## 大ベスト賞決定

今月の大ベスト賞は富谷茜さんが受賞です。茜さんは2回目の記録会での大ベスト賞の受賞です。初めての記録会は緊張したのかな?そして今回は練習の成果がうまく出せたのでしょうか。これからも真剣に練習に取り組み、2回目の大ベスト賞がもらえるように頑張ってください。おめでとう!

富谷 茜さん


3分45秒51




3分32秒35



## 9月の目標!

あいさつをしっかりと  
 しましょう!! 

## 安全!

 階段では遊ばない  
 ようにしましょう!!

## お知らせ

毎月1日に引落としさせていただいてます会費ですが、10月からは暖房費が加算になります。暖房費が加わるのは10月から5月までで、週1回は630円。週2回は840円。週3回以上・選手コースは1050円。アクアファンクラブの人達は630円、それぞれ加算になります。

変更等がある時には、20日まで届けを出していただければ次月からの変更が可能になりますので、早めにお願致します。

## 編集後記

来月1日から行われる兵庫国体。山形県を代表してクラブからは12名の選手が選ばれています。今年最後の大きな大会となりますので、選手のみなさんには精一杯頑張ってくださいと思います。来月号の表紙を飾る選手がこの中にあることでしょうか。楽しみに、そして大きな期待をして待っています。果たして、県選手団の結果はいかに・・・??

山形ドルフィンクラブ 編集部

TEL 645-1616 FAX 645-1665