山形ドルフィンクラブ会報

ドルフィン

2008
1

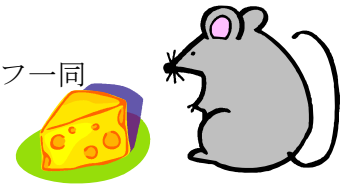
明けましておめでとうございます

旧年中は、会員皆様より当クラブ運営にあたって、多くのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。

本年も、「水泳で丈夫な体と健やかな心」というスローガンのもと、初心者指導からトップスイマーまでの一貫指導プログラム、そして成人・中高年者への健康水泳プログラムにスタッフ一同、心を新たに頑張りたいと思います。

今年もどうぞ宜しくお願い致します。

山形ドルフィンクラブ　スタッフ一同



今年の目標・抱負はなんですか！？

①名前
②コース
③目標・抱負

①阿部　柚葵（ゆずき）さん
②J1
③カメみたいに泳ぎたい。
背泳ぎがしたい。

①小関　柊音（しゅり）さん
②J2
③ビート板で進めるように
練習をがんばります。

①橘　周生（しゅうせい）くん
②A1
③青組めざしてがんばる。

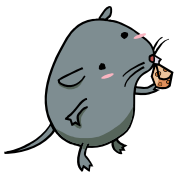
①木村　悠佑（ゆうすけ）くん
②A2
③休まないで来れるようにがんばる！
いっぱい進級したいです。

①川上　光太（こうた）くん
②A3
③クロールが上手になるように
がんばりたい。

①秋場　勇星（ゆうせい）くん
②B1
③背泳ぎの練習を
がんばってやりたいです。

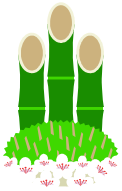
①大澤　優希（ゆき）さん
②B2
③今年中に8級に進級
すること！

①阿部　萌香（もえか）さん
②B3
③6級になって犬を
買ってもらうこと！

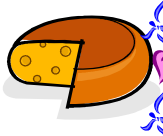


①広谷　果奈美（かなみ）さん
②C1
③楽しく練習して、ドンドン
進級したい！

①笹川　龍太（りゅうた）くん
②C2
③クロールで50Mを泳げるようにがんばる。



①伊藤　皓介（こうすけ）くん
②C3
③クロールをがんばります。



①冨樫　祐衣（ゆい）さん
②F1
③ちゃんと平泳ぎができるようになりたい！

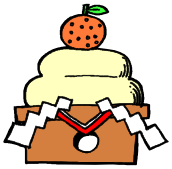
①晋道　美和（みわ）さん
②D1
③いっぱい練習をして速く泳ぎたいです。

①原田　龍之介（りゅうのすけ）くん
②D2
③自己ベストを出したい！

①深瀬　理子（りこ）さん
②G1・2
③5月までに進級をする。

①佐藤　直子（なおこ）さん
②E1
③ベストをだして200Mで2分50秒を出す！
どんな大会でもベストを出せるようにかんばる！

①川又　友彰（ともあき）くん
②E2
③全国出場！



①渡邊　輝（あきら）くん
②X
③県・東北大会総合優勝！

がんばれキッズインタビュー

氏　　名　　遠藤　元　くん
コース名　　C１　（児童）コース
現在級　　１３　級

①水泳で楽しいところはどんなとこ？
　Ａ：ボールで遊んだこと。

②プールがない時は、何をしていますか？
　Ａ：学童に行ったり家でゲームをしています。

③自分の得意な泳ぎは何ですか。
　Ａ：平泳ぎ。

④水泳で、これからどんなことを頑張りますか。
　Ａ：クロールを頑張る。

⑤これからの目標を教えて下さい。
　Ａ：早く、９級になれるように頑張る。

⑥ドルフィンでの練習は楽しいですか？
　Ａ：楽しいです。

⑦⑥での答えの理由は何ですか。
　Ａ：コーチが面白いから・・・。

⑧コーチに一言どうぞ！
　Ａ：これからも楽しい練習をいっぱい
　　させて下さい。

な　ぞ　な　ぞ

みんなで一緒に考えよう！

①すごーく大きな顔で、字を書かれたりなでられたりするものなーんだ？

②やぶればやぶるほど、ほめられるものってなに？

③ストロベリーは、なにごでしょうか？

④顔のまわりは耳だらけ、これなーんだ？

⑤新しく会社に入ってきた人は何人（なにじん）でしょうか？

⑥下っているのに上りだったり、上っているのに下りだったりする不思議な道はなーんだ？

※答えは会報のどこかにあるよ。

一　級　入　魂　（育成コース）

明けましておめでとうございます。今年の目標は決まりましたか？どんな一年になるのでしょう。楽しみですね☆楽しい年になるようにコーチ達も、がんばって指導してきます。今年もよろしくね♪♪

☆☆☆一級進級おめでとう☆☆☆

■佐藤　純樹くん　Ｄ１コース
一級進級おめでとう！
練習を休まずがんばりました☆
持久力がついてきましたね。この調子で休まず、楽しく泳いで行きましょう！！

■岩井　樹李さん　Ｄ１コース
一級進級おめでとう！
とっても頑張りました！！どうしたら速くなれるかをいつも考えながら泳いでいました。この努力はこれからもっともっと大きな華をさかせます！必ず！楽しみです☆

■半田　基子さん　Ｄ２コース
一級進級おめでとう！
普段はおとなしくのんびりしている基子さんですが、泳ぎは力強く勢いのある泳ぎ方です。
次は選手コース目指し頑張ってね！

■佐藤　亨志郎くん　Ｄ２コース
一級進級おめでとう！
あっというまに進級していきましたね！！コーチの話をよく聞き、実行している結果だと思います。
これからも皆と楽しく練習していきましょうね☆

■原田　龍之介くん　Ｄ２コース
一級進級おめでとう！
久しぶりに龍之介君の泳ぎを見ましたが、スピードが全然違っていて、ビックリしました！
自信をもって泳いでいって下さい。
期待していますよ☆

■松浦　未翔さん　Ｇ１コース
一級進級おめでとう！
いつも元気に練習して、あっという間に進級でしたね。これからも先頭を行く、積極性を大事にしていって下さい！これからも楽しく泳いでいきましょう。

■多田　亮くん　G1・2コース
一級進級おめでとう！
今は選手コースで頑張っていますね。クロール直したらもっと速くなるかもよ。これからも、練習休まずコツコツ努力していって下さいね。
体操早く出てきてね！

育成コース（年齢別・種目別）１２月トップ１０　ランキング

男子　１０歳以下

５０m 自由形

	氏　名	記　録	コース
1	栗原　涼太	39-09	D1
2	栗津　凱士	39-28	D2
3	工藤　　凌	40-38	D2
4	志田遼太郎	40-40	D2
5	山川雄一郎	42-27	D2
6	青柳　孝将	43-79	D2
7	東海林　岳	44-13	D2
8	青木　正太	44-17	D1
9	武田　　旭	44-59	D1
10	西塔　舜也	45-58	D1

５０m 背泳ぎ

	氏　名	記　録	コース
1	杉田　龍哉	47-22	G1
2	栗原　涼太	48-56	D1
3	武田　　旭	48-95	D1
4	青木　正太	49-47	D1
5	大泉　佑介	49-93	D1
6	青柳　孝将	50-20	D2
7	今井　　豪	50-24	D2
8	工藤　　凌	50-38	D2
9	志田遼太郎	50-50	D2
10	佐藤亨志郎	51-12	D2

５０m 平泳ぎ

	氏　名	記　録	コース
1	古川敬一郎	42-26	D2
2	細川　陽生	52-27	D1
3	長岡　嶺王	53-35	D2
4	山川雄一郎	54-18	D2
5	貝山　航大	54-29	D1
6	大谷　遼太	54-67	G1
7	加藤　悠平	55-32	D2
8	武田　直也	55-40	D2
9	青柳　孝将	55-99	D2
10	安藤　雄貴	56-05	D1

５０m バタフライ

	氏　名	記　録	コース
1	栗津　凱士	44-22	D2
2	栗原　涼太	45-14	D1
3	志田遼太郎	46-83	D2
4	東海林　岳	50-71	D2
5	鈴木　雄也	51-55	D1
6	山川雄一郎	51-83	D2
7	加藤　悠平	53-01	D2
8	高橋　　航	53-28	G12
9	工藤　　凌	53-45	D2
10	荒木　絢汰	53-63	D1

男子　１１歳以上

５０m 自由形

	氏　名	記　録	コース
1	中川　洸弥	33-81	D1
2	伊藤　直人	35-89	G2
3	佐藤　皓太	36-56	D2
4	深山　陽光	37-23	D2
5	関　　聖史	37-45	D1
6	伊藤　壮太	37-57	D2
7	原田龍之介	38-56	D2
8	中川　潤哉	39-08	D1
9	土屋　　優	39-20	D1
10	和田　昂騎	39-38	G1

５０m 背泳ぎ

	氏　名	記　録	コース
1	中川　洸弥	42-73	D1
2	森　　龍彦	44-25	D1
3	奥山　翔太	44-29	D2
4	設楽　一騎	45-60	D1
5	中川　潤哉	45-65	D1
6	伊藤　直人	46-14	G2
7	土屋　　優	46-49	D1
8	原田龍之介	46-73	D2
9	井場　涼介	46-82	D2
10	関　　聖史	47-36	D1

５０m 平泳ぎ

	氏　名	記　録	コース
1	中川　洸弥	44-97	D1
2	海谷　昌樹	45-04	D1
3	奥山　翔太	485-82	D2
4	関　　聖史	47-89	D1
5	中川　潤哉	48-23	D1
6	西川　大地	48-34	D2
7	設楽　一騎	49-40	D1
8	土屋　　優	49-44	D1
9	伊藤　直人	49-57	G2
10	森　　龍彦	49-68	D1

５０m バタフライ

	氏　名	記　録	コース
1	中川　洸弥	39-25	D1
2	伊藤　直人	40-32	G2
3	土屋　　優	41-22	D1
4	原田龍之介	41-34	D2
5	佐藤　皓太	42-11	G12
6	関　　聖史	44-32	D1
7	伊藤　壮太	45-38	D2
8	長谷川達也	45-40	D2
9	奥山　翔太	45-53	D2
10	中川　潤哉	46-30	D1

女子　１０歳以下

５０m 自由形

	氏　名	記　録	コース
1	宮地夏央里	39-84	D2
2	深山　　桜	39-97	D2
3	長岡　　葵	40-05	D1
4	朝倉　美希	42-34	D1
5	萬年　琴美	43-55	G2
6	岩井　樹李	43-60	D1
7	佐藤　裕季	43-96	D1
8	晋道　美和	44-27	D1
9	鈴木　梨沙	44-30	G2
10	奥山　祐菜	44-88	D2

５０m 背泳ぎ

	氏　名	記　録	コース
1	深山　　桜	41-45	D2
2	長岡　　葵	46-49	D1
3	岩井　樹李	47-01	D1
4	朝倉　美希	48-09	D1
5	萬年　琴美	48-87	G2
6	豊田　百萌	48-99	D2
7	土屋　里緒	50-13	D1
8	晋道　美和	50-26	D1
9	宮地夏央里	50-59	D2
10	結城　美穂	50-77	D2

５０m 平泳ぎ

	氏　名	記　録	コース
1	長岡　　葵	45-58	D1
2	深山　　桜	49-00	D2
3	朝倉　美希	51-19	D1
4	宮地夏央里	51-61	D2
5	吉田　萌乃	51-87	G1
6	深瀬　理子	51-96	G1
7	奥山　千穂	53-39	G12
8	深山　　椿	53-61	D2
9	奥山　祐菜	53-93	D2
10	林　　祐希	55-34	D2

５０m バタフライ

	氏　名	記　録	コース
1	深山　　桜	43-10	D2
2	長岡　　葵	46-87	D1
3	結城　美穂	47-25	D2
4	宮地夏央里	47-54	D2
5	朝倉　美希	48-25	D1
6	萬年　琴美	49-48	G2
7	奥山　祐菜	51-27	D2
8	深山　　椿	51-33	D2
9	渡辺　歩美	51-58	G2
10	岩井　樹李	52-06	D1

女子　１１歳以上

５０m 自由形

	氏　名	記　録	コース
1	川合　瑛美	36-24	D1
2	鈴木　映那	37-61	D2
3	岸　　良菜	37-82	D2
4	三澤　未憂	38-17	D2
5	寺沢　裕希	38-20	G1
6	髙橋　絵里	38-51	D2
7	設楽茉莉花	38-58	D1
8	山川奈津子	39-21	D2
9	三浦　由希	39-45	G12
10	竹内　友香	39-69	D1

５０m 背泳ぎ

	氏　名	記　録	コース
1	山川奈津子	44-93	D2
2	鈴木　映那	45-10	D2
3	設楽茉莉花	45-14	D1
4	大場　美波	45-56	D1
5	竹内　友香	46-09	D1
6	髙橋　絵里	46-34	D2
7	齋藤　円香	46-84	D2
8	三澤　未憂	46-98	D2
9	斎藤　彩佳	47-01	G1
10	川合　瑛美	47-29	D1

５０m 平泳ぎ

	氏　名	記　録	コース
1	川合　瑛美	45-29	D1
2	三澤　未憂	46-42	D2
3	設楽茉莉花	47-91	D1
4	髙橋　絵里	47-97	D2
5	岸　　良菜	49-04	D2
6	大沼　礼奈	49-29	D1
7	酒井　美咲	49-39	D2
8	安達　奈央	49-55	D1
9	山川奈津子	50-34	D2
10	鈴木　映那	50-46	D2

５０m バタフライ

	氏　名	記　録	コース
1	松浦　未翔	42-28	G1
2	山川奈津子	42-69	D2
3	三澤　未憂	44-15	D2
4	設楽茉莉花	44-55	D1
5	寺沢　裕希	44-83	G1
6	髙橋　絵里	44-88	D2
7	武田　珠奈	44-97	D2
8	鈴木　映那	45-01	D2
9	大沼　礼奈	45-35	D1
10	髙橋南々子	45-92	D1

進　級　お　め　で　と　う　！

705大会

１５級
菊地　優吾　C1
小屋　拓豊　C2

１４級
今野　初芽　A1
中村　理子　A2
木村　悠佑　A2
佐藤　美咲　A2
下山　真由子　C1
山口　一成　C1
佐竹　玲奈　C1
小松　純也　C1

１３級
斎藤　直樹　A2
髙橋　千夏　A2
橋本　知佳　B2
木村　一馬　B2

１２級
吉田　卓未　A2
高橋　寛己　C2
深瀬　裕一郎　C2
小関　瑠奈　C3
佐藤　克洸　C3

１１級
髙橋　眞子　B1
柳川　漂太　B1
三浦　陽帆　B2
佐藤　多恵　B2
林　彩代　C1
本間　唯　C1
橘　孟　C1
後藤　昌毅　C2
鎌田　玲未　C2

１０級
大澤　優希　B2
大坂　響　C1
金内　舞　C1
石山　太一　C1
長岡　柊平　C2
大西　詩織　C2
渋谷　亜香里　C3

９級
阿部　玲香　B2
森　美姫　C1
和田　奈津実　C1
井上　僚　C1
品川　紗葵　C2

８級
長谷川　勝哉　C1
林　実紀　C1
押切　歌音　C1
半田　覚子　C2
渡邉　舜也　C2

７級
山本　祐大　C1
柏谷　隆太　C1
高橋　裕太　C2
佐々木　幸希　C2
大場　勇斗　C2
加藤　広海　C2
齋藤　光恵　C2
富樫　佑太　C2

６級
野村　笑　C2
小川　紗扶実　C2
斎藤　瑞姫　C2

５級
田村　美来　C1

706大会

１５級
森谷　太一　A1
佐藤　拓海　A2
奥山　えりか　A2
武田　一聖　A3
大泉　彰護　A3
荒井　貴瑛　A3
柳澤　悠人　A3
齋藤　優太　B1
渡辺　圭祐　B1
斉藤　千紘　B2
井上　奈々花　B2
小山　英里　C2
荘司　立己　C2
須貝　実桜　C2
齋藤　たまき　C3
佐藤　加奈子　C3
遠藤　夏輝　F1

１４級
澤田　龍明　A1
岩井　さくら　A2
源甲斐　美咲　A3
石山　陽　B2
井澤　秀太　B2
鈴木　昂輔　B2
小松　明日香　C1
清野　光希　C2
工藤　熙　C2
笹原　直人　C2
古瀬　悠介　C3
武田　紘明　C3
斎藤　玲　C3
佐藤　瑞季　C3
伊藤　悠　C3
庄司　朱里　C3
荒井　優衣　F1
古瀬　幸志郎　F1
齋藤　眞奈　F1

１３級
馬場　快弥　A1
熊谷　諒　B2
佐藤　諒祐　C2
佐藤　汐栞　C2
佐々木　俊輔　C3
斉藤　猛広　C3

１２級
岩井　悠哉　A2
五十嵐　友彰　B1
深瀬　有沙　B1
広谷　果奈美　C1
会田　有紗　C1

１１級
金子　稚奈　C1
土屋　美月　C1
大坂　碧　C1
渡辺　美月　C2
小鹿　栞奈　C2
丹野　愛佳里　C2
細谷　流音　C2
永山　祐輔　C2
齋藤　恵理佳　C2
佐藤　界人　C3
佐藤　陽　C3
佐藤　克洸　C3

１０級
加藤　千明　B1
髙橋　眞子　B1
佐藤　澪士　B1
吉田　和生　B2
札野　夢葉　C1
村松　桃香　C2
後藤　昌毅　C2
兼村　聡大　F1
佐藤　嵩人　F1
熊谷　直人　F1

９級
石川　雷稀　B2
大澤　優希　B2
金内　舞　C1
石山　太一　C1

８級
月井　輝美　C1
吉田　圭織　C1
佐藤　耕大　C1
高橋　音羽　C2
小林　裕次郎　F1
寺﨑　尚太　F1

７級
須藤　瑠紀　B1
奥山　海音　B2
三澤　由夢　B2
金澤　紗理菜　B2
樋口　安未　C1
山口　夢可　C2
渡邉　舜也　C2
佐藤　太一　F1

６級
野村　雄昂　B2
金子　颯　B2
長谷川　裕亮　C1
本間　史哉　C1
田苗　幸大　C1
木原　つづり　C2
山元　遼　C3
星川　茉由　C3
小山　史季　C3
浅沼　優香　C3
安達　慶祐　C3
向田　祐輔　C3

５級
中村　周平　C1
松岡　はるる　C1
武田　紀道　C1
前田　千祈　C3
石山　翔　C3

４級
吉田　翼　C1

３３２回進級記録会
育成コース

３級
武田　旭　D1
土屋　里緒　D1
奥山　祐菜　D2
五十嵐駿吾　D2
長岡　嶺王　D2
高橋　梓　D2
武田　直也　D2
山口　桃代　D2
志田遼太郎　D2
武田万祐子　D2
林　晃弘　D2
高橋　ひより　G２

２級
鈴木　雄也　D1
深山　椿　D2
磯辺　寧々　D2
武田　珠奈　D2
東海林　岳　D2
長谷川達也　D2
志田遼太郎　D2
斎藤　朱音　D2
斎藤　彩佳　G１
渡辺　歩美　G２
三浦　由希　G12

１級
岩井　樹李　D1
佐藤　純樹　D1
半田　基子　D2
佐藤亨志郎　D2
原田龍之介　D2
渡辺　達也　G12
多田　亮　G12

２００m個人ﾒﾄﾞﾚｰ記録会

大沼　俊樹	Ｅ１	２－３４－３８	⑥
江口　幸希	Ｅ１	２－３９－３４	⑧
佐藤　風太	Ｅ１	２－４０－５２	⑥
山口　晃生	Ｅ１	２－４１－６６	⑤
須藤明日香	Ｅ１	２－４１－９５	⑦
安達　　駿	Ｅ１	２－４３－５４	⑥
井幡　葉月	Ｅ１	２－４３－６４	⑦
小神　美菜	Ｅ１	２－４３－７５	⑧
佐藤　　優	Ｅ１	２－４４－５９	⑦
三浦　　鷹	Ｅ１	２－４４－６２	
佐藤　　遥	Ｅ１	２－４４－７８	⑦
齋藤　達也	Ｅ１	２－４４－７８	⑤
橋本　優希	Ｅ１	２－４５－８３	⑦
武田　雄大	Ｅ１	２－４６－８０	④
北條　友基	Ｅ１	２－４７－３１	⑥
高橋　修一	Ｅ１	２－４７－４３	⑥
寒河江研吾	Ｅ１	２－４８－５５	③
松本さとみ	Ｅ１	２－４９－５３	⑧
長岡　拓見	Ｅ１	２－５０－３９	⑥
漆山　達哉	Ｅ１	２－５０－６１	⑥
赤坂雄一郎	Ｅ１	２－５０－６９	④
高橋　二葉	Ｅ１	２－５１－１２	⑥
白田　姫子	Ｅ１	２－５１－８０	⑦
吉田美菜子	Ｅ１	２－５２－０５	⑦
渡部　里奈	Ｅ１	２－５２－９８	⑥
深瀬　真由	Ｅ１	２－５２－９８	⑥
細川　勝矢	Ｅ１	２－５３－６１	⑤
土屋　美咲	Ｅ１	２－５４－３６	⑥
富谷　　茜	Ｅ１	２－５４－９２	⑥
佐藤　直子	Ｅ１	２－５５－１２	⑦
白田　真織	Ｅ１	２－５５－７５	⑥
鈴木真奈美	Ｅ１	２－５６－４４	⑤
池野まりん	Ｅ１	２－５６－４６	⑤
知念　沙紀	Ｅ１	２－５６－７１	⑧
川部　栞奈	Ｅ１	２－５７－５１	⑤
三澤ひかり	Ｅ１	２－５７－６８	⑦
村井　志帆	Ｅ１	２－５８－７２	⑤
黒須　聡瑛	Ｅ１	２－５８－７９	⑤
石垣　　亮	Ｅ１	２－５９－８３	④
鈴木　瑠花	Ｅ１	３－００－４１	⑥
広谷　知美	Ｅ１	３－００－８６	⑥
中野　まよ	Ｅ１	３－０１－１７	⑥
中嶋さや香	Ｅ１	３－０１－２１	③
佐藤佳央理	Ｅ１	３－０２－８４	⑤
深瀬　孝介	Ｅ１	３－０２－８４	⑤
菊池　脩人	Ｅ１	３－０３－３３	⑤
長岡　拓武	Ｅ１	３－０３－５２	⑦
加藤　咲季	Ｅ１	３－０３－８２	⑥
加藤　　恵	Ｅ１	３－０４－５３	②
金澤ひかり	Ｅ１	３－０４－５３	⑤
鈴木里佳子	Ｅ１	３－０４－８９	④
木村　郁美	Ｅ１	３－０４－９０	④
渡辺　美音	Ｅ１	３－０５－７５	⑦
深瀬　啓介	Ｅ１	３－０７－８７	①
設楽　一人	Ｅ１	３－０７－９０	⑦
藤田　麻矢	Ｅ１	３－０７－９０	④
沼沢　駿介	Ｅ１	３－０９－５６	
深瀬　里紗	Ｅ１	３－１０－５９	②
阿部　郁人	Ｅ１	３－１１－３２	④
市中　理子	Ｅ１	３－１１－６２	③
兼村　郁美	Ｅ１	３－１２－５６	①
清野　祐輔	Ｅ１	３－１２－９７	
荒井　優太	Ｅ１	３－１３－９２	
佐藤　ゆめ	Ｅ１	３－１４－２９	
矢萩　　丈	Ｅ１	３－１４－３３	⑥
武田　真優	Ｅ１	３－１５－８３	⑤
鈴木　美保	Ｅ１	３－１７－３０	
新野ひかる	Ｅ１	３－１７－８８	①
小林真美子	Ｅ１	３－１８－７６	①
仁木菜々子	Ｅ１	３－２０－６７	⑤
杉本早侑美	Ｅ１	３－２１－１１	②
星川　隼人	Ｅ１	３－２１－９４	②
安孫子重宏	Ｅ１	３－２２－１６	⑤
相田　侑香	Ｅ１	３－２３－１２	
野村　悠起	Ｅ１	３－２３－９３	⑥
岡部　朋佳	Ｅ１	３－２４－３０	④
増子　賢人	Ｅ１	３－２６－５６	
橋　　洋司	Ｅ１	３－２８－１６	⑤
矢萩　　晴	Ｅ１	３－３０－１９	⑤
佐藤　空哉	Ｅ１	３－３０－２５	⑤
湯口　聖菜	Ｅ１	３－３２－２２	③
平　りさ子	Ｅ１	３－３２－９４	⑤
山川　佳斗	Ｅ１	３－３９－３０	②
相田　栞里	Ｅ１	３－３９－９９	
原田　大樹	Ｅ１	３－４０－９７	②
		Best-Time	

４００m個人ﾒﾄﾞﾚｰ記録会

川又　友彰	Ｅ２	４－５９－８９	⑩
鈴木　健司	Ｅ２	５－１３－７４	⑨
渡辺　新奈	Ｅ２	５－１６－４６	⑩
佐藤　　駿	Ｅ２	５－１７－８５	⑦
冨澤　亮平	Ｅ２	５－１８－１５	⑦
松本いづみ	Ｅ２	５－２３－６１	⑧
五十鈴川駿	Ｅ２	５－２７－７９	⑥
会田　夏子	Ｅ２	５－３０－８８	⑧
向　　周太	Ｅ２	５－３２－２８	⑥
庄司　壮諒	Ｅ２	５－３２－２８	⑥
町田　優理	Ｅ２	５－３３－７１	⑦
田中　雄大	Ｅ２	５－３４－５６	⑥
中野　まや	Ｅ２	５－３７－７４	⑦
佐藤　瑠利	Ｅ２	５－３９－１３	⑦
		Best-Time	

なぞなぞのこたえ
①黒板　②記録　③いちご　④しょくぱん

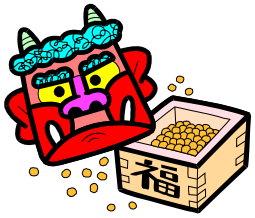
行　事　日　程　（平成２０年1月・2月）

1

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

１／１４は祝日の為お休みになります。
１４（月）→１７（木）に振替練習。

1/1～15	333回進級記録会（育成）
1/12～14	新年フェスティバル（鶴岡）
1/27	春季ＪＯＣ 山形県予選会（落合）
1/17～19	710回クラブ大会
1/31～2/2	711回クラブ大会



2

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

２/１１は祝日の為お休みになります。
１１(月)→１４(木)に振替練習。

2/1～15	334回進級記録会（育成）
2/17	春季A・AA級大会（鶴岡）
2/14～16	712回クラブ大会
2/28～3/1	713回クラブ大会

☆ 大ベスト賞決定 ☆

　１２月の大ベスト賞は、野村悠起くんです。
待ちに待った念願の大ベスト賞おめでとう！！！
　いつも自分の出番が終わると、すぐに大きな声で友達の応援をしてくれる悠起くんだからこそ、悠起くんが泳いでいる時は友達が精一杯応援してくれているんだね。これからも友達を大切にして記録更新していって下さい。
　大ベスト賞受賞、おめでとうございます。

野村　悠起くん

３分３４秒２５
↓
３分２３秒９３

１ 月 の 目 標！

準備体操（じゅんびたいそう）をしっかりしましょう！

注　　意

食べ物を更衣室やプールサイドに

持ち込まないようにしましょう！

お　知　ら　せ

　これまで５年間コーチとして頑張っていただいた保利有希子コーチが、１月１９日をもって退社することになりました。保利コーチはアクアビクスのコーチ資格ももっているので、子供達のコースだけでなく、大人の方のコースでも指導していただきました。いつでも優しく接してくれて、子共達とも仲良くしてくれました。春には結婚する事が決まっており、その準備として退社する事となりましたが、まだまだ指導して欲しい気持ちです。せっかく資格を持っているので、もったいないですが、新たな幸せのための事ですので、仕方ありませんね。保利コーチ、幸せになって下さい。

編　集　後　記

　新年明けましておめでとうございます。今年は雪が少なくていいなぁって思っているのは私だけでしょうか？　子供は元気に雪遊びがしたいのでしょうね。　今年はインフルエンザよりも、感染性胃腸炎がはやっているようです。　外から帰ったら手洗い・うがいをしっかりして、かからないように予防しましょう。　みんなが元気にプールに来てくれるとうれしいです。
　今年もよろしくお願いいたします。

山形ドルフィンクラブ　編集部
ＴＥＬ645-1616　ＦＡＸ645-1665
http://www.yamagata-dolphin.co.jp/