



# トビタビ

# 1

○朝、必ず親にあいさつをする ○親に呼ばれたら「ハイ」とはっきり返事をする ○はきものを必ずそろえる

## 平成24年 優秀会員表彰 おめでとう！！

### ◎皆勤賞（年間を通して無欠席）

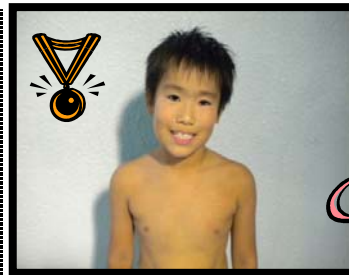
（平成23年4月～平成24年3月在籍者）



内田 修平くん (C1)



齋藤 優来さん (C1)



中館 洸太くん (C2)



中館 亮太くん (C2)



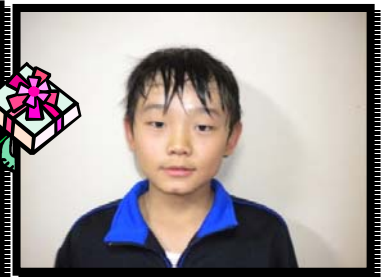
杉本 隼くん (C2)



山科 知子さん (D1)



佐藤 琳音さん (D2)



葉賀 大也くん (D2)

### ◎最優秀選手賞（全国の大会で決勝進出）



黒田 莉央さん (EX)

#### 第67回国民体育大会

（9月15日～17日 岐阜県）

★少年B400Mフリーリレー 第4泳者

予選 3分54秒65 東北新記録

決勝 3分55秒69 第8位



### ◎優秀選手賞（個人メドレーで泳力資格級が9級以上）

武田 一聖 (E1)  
高橋 千夏 (E1)  
高橋 修一 (EX)

北澤 怜朗 (E1)  
高橋 梓 (E2)  
遠藤 優 (EX)

難波 右京 (E1)  
東海林のん (E2)  
安達 雪鈴 (EX)

佐竹 亮輔 (E1)  
奥山 翔太 (EX)  
齋藤亜彩美 (EX)

## ◎精勤賞(年間を通じて欠席が5回以内)

川又ルカナ (A 3)	佐藤大樹 (B 1)	土屋空楽 (B 1)	鈴木聡太 (B 1)
佐藤朱莉 (B 1)	開沼凜 (B 1)	青木大知 (B 2)	茂野陽斗 (B 2)
難波左近 (B 2)	阿部悠朔 (B 2)	荒井章吾 (B 2)	加藤士和 (B 2)
斉藤ひなた (B 2)	大築鈴 (B 2)	下山凌空 (B 3)	齋藤健太 (B 3)
尾形航平 (B 3)	遠藤真平 (B 3)	大泉文乃 (B 3)	吉村桜佳 (B 3)
齋藤結 (B 3)	内田恭平 (C 1)	清水思歩 (C 1)	高橋堅太 (C 1)
相間倫太郎 (C 1)	細矢光留 (C 1)	吉田晴翔 (C 1)	榎本拓海 (C 1)
桑原亮太 (C 1)	長瀬隼哉 (C 1)	吉田大迅 (C 1)	石山真悟 (C 1)
鈴木紫野 (C 1)	照井智笑美 (C 1)	佐藤飛花里 (C 1)	脇田希咲来 (C 1)
撫養さくら (C 1)	遠藤知香子 (C 1)	長谷川樹奈 (C 1)	滝沢音羽 (C 1)
吉田琳咲 (C 1)	後藤希乃風 (C 1)	常井壮太 (C 2)	萬年大基 (C 2)
鈴木隆統 (C 2)	青柳秀哉 (C 2)	渡辺純 (C 2)	吉田絢捺 (C 2)
吉田龍功 (C 2)	安達恵梨奈 (C 2)	門田ひかる (C 2)	渡辺萌音 (C 2)
佐藤愛唯 (C 2)	深瀬絢加 (C 2)	遠藤樹 (C 2)	安達慧 (C 2)
丹野鈴 (C 2)	浦山真依 (C 2)	鈴木杏 (C 2)	三部大雅 (C 3)
大沼新奈 (C 2)	藤田日和 (C 2)	朝一秀心 (C 3)	深瀬百恵 (C 3)
小関重太郎 (C 3)	藤田慧 (C 3)	佐藤匡 (C 3)	松田有加 (C 3)
福岡彩葉 (C 3)	丸山葵 (C 3)	黒沼結 (C 3)	鈴木匠 (F 1)
関愛咲 (C 3)	福岡若菜 (C 3)	阿部祐太 (F 1)	橘周生 (D 1)
伊藤航助 (F 1)	三浦義太 (F 1)	石川元稀 (D 1)	志田将大 (D 1)
高橋聡志 (D 1)	工藤陽平 (D 1)	長岡公希 (D 1)	奥山悠輔 (D 1)
長瀬亘亮 (D 1)	大江奈知 (D 1)	斎藤直樹 (D 1)	石堂佑実 (D 1)
安部帆乃香 (D 1)	品川玲摩 (D 1)	佐藤岳 (D 2)	鈴木海良 (D 2)
木村悠佑 (D 2)	松田拓也 (D 2)	五十嵐琉吾 (D 2)	村上健太 (D 2)
軽部新 (D 2)	石井健太 (D 2)	佐藤權 (D 2)	湊谷巴 (D 2)
高橋彩笑 (D 2)	奥山未来 (D 2)	公平はるか (D 2)	芳賀美海 (D 2)
軽部花 (D 2)	門脇奈央 (D 2)	東海林瑠愛 (D 2)	伊藤梨花 (D 2)
齊藤穂花 (D 2)	横澤拓海 (G 1)	荒井貴瑛 (G 1)	荒木美空 (G 1)
渡辺杏 (G 1)	佐藤翔哉 (G 2)	渡邊美幸 (G 2)	増川綾 (G 2)

## ◎努力賞(コーチに努力を認められた人、男女1名ずつ)

佐藤頭太郎 (A 1)	深瀬侑生 (A 1)	田中匠 (A 2)	花輪葵 (A 2)
椎名理仁 (A 3)	設楽悠羽 (A 3)	工藤魁人 (B 1)	冨塚彩月 (B 1)
斉藤大地 (B 2)	佐藤美羽 (B 2)	大井琉空 (B 3)	河内茉日路 (B 3)
石澤遼大 (C 1)	佐藤杏菜 (C 1)	斉藤和樹 (C 2)	竹俣結夢 (C 2)
設楽蓮 (C 3)	大竹くるみ (C 3)	川又大知 (F 1)	冨樫涼音 (F 1)
古頭涉 (D 1)	三浦海音 (D 1)	土屋歩 (D 2)	日野杏菜 (D 2)
上田健太郎 (G 1)	佐藤知香子 (G 1)	小関大貴 (G 2)	片山寧々 (G 2)

## ◎奨励賞(個人メドレーで泳力資格級が6級以上)

冨樫晴 (E 1)	滝口綾乃佑 (E 1)	奈良崎一聖 (E 1)	齋藤陽太 (E 1)
松田一将 (E 1)	滝口凜太郎 (E 1)	佐藤駿乃介 (E 1)	山口将 (E 1)
長澤樹 (E 1)	鎌上将大 (E 1)	森谷昂平 (E 1)	野村雄昂 (E 1)
岩田開拓 (E 1)	國井信之介 (E 1)	深瀬理子 (E 1)	黒坂朋世 (E 1)
平りさ子 (E 1)	和田かれん (E 1)	相馬亜美 (E 1)	熊谷美羽 (E 1)
高橋真歩 (E 1)	佐藤えみり (E 1)	西長奏絵 (E 1)	奥山海音 (E 1)
冨塚南実 (E 1)	鈴木瀬里奈 (E 1)	山口千乃 (E 1)	武田幸奈 (E 1)
栗原涼太 (E 2)	渡部美音 (E 2)	須藤宙 (E 2)	東海林岳 (E 2)
古内晴貴 (E 2)	菊池一真 (E 2)	佐藤文哉 (E 2)	佐藤空哉 (E 2)
橘洋司 (E 2)	東海林大 (E 2)	星川慎吾 (E 2)	兼村聡大 (E 2)
佐々木拓心 (E 2)	荒木絢汰 (E 2)	増川紘太 (E 2)	佐藤濤士 (E 2)
佐藤克洸 (E 2)	北澤朗斗 (E 2)	武田治樹 (E 2)	栗原剛 (E 2)
石川雷稀 (E 2)	矢菺晴 (E 2)	中井川耀 (E 2)	設楽ひかる (E 2)

# 山形県高校新人水泳競技大会 結果

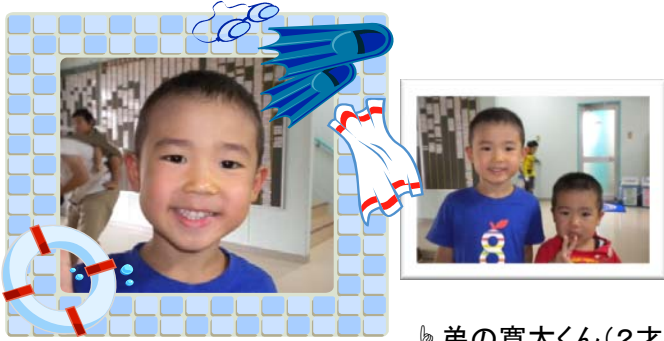
9月22日(土)～23日(日)  
落合スポーツセンタープール

<男子>

★100m自由形	奥山 翔太	日大山形	53秒28	優勝
★200m自由形	奥山 翔太 栗田 歩	日大山形 日大山形	1分55秒48 1分59秒36	2位 5位
★400m自由形	高橋 修一 栗田 歩	日大山形 日大山形	4分10秒94 4分12秒54	4位 5位
★100m背泳ぎ	江口 幸希	日大山形	1分04秒52	3位
★200m背泳ぎ	江口 幸希	日大山形	2分21秒03	2位
★100m平泳ぎ	村山 拓也	山形城北	1分07秒84	5位
★200m平泳ぎ	村山 拓也	山形城北	2分26秒60	5位
★100mバタフライ	佐々木 友	日大山形	55秒45	優勝
★200mバタフライ	佐々木 友	日大山形	1分59秒49	優勝
★200m個人メドレー	高橋 修一	日大山形	2分15秒39	5位
★400mフリーリレー	日大山形 (栗田 歩・奥山 翔太・佐々木 友・高橋 修一)		3分34秒15	優勝
	山形城北 (村山 拓也)		3分55秒13	5位
★400mメドレーリレー	日大山形 (奥山 翔太・高橋 修一・佐々木 友・栗田 歩)		4分03秒60	3位
	山形城北 (村山 拓也)		4分25秒24	7位

<女子>

★100m自由形	安達 雪鈴	日大山形	59秒21	3位
★200m自由形	安達 雪鈴 黒田 莉央	日大山形 日大山形	2分06秒26 2分09秒62	3位 5位
★400m自由形	黒田 莉央	日大山形	4分32秒40	3位
★100m背泳ぎ	中野 まよ	山形北高	1分07秒42	優勝
★200m背泳ぎ	中野 まよ	山形北高	2分24秒69	2位
★100m平泳ぎ	齋藤亜彩美	日大山形	1分17秒17	3位
★200m平泳ぎ	齋藤亜彩美	日大山形	2分47秒32	4位
★400mフリーリレー	日大山形 (黒田 莉央・安達 雪鈴・齋藤亜彩美)		3分57秒47	優勝
	山形北高 (中野 まよ)		3分59秒87	3位
★400mメドレーリレー	山形北高 (中野 まよ)		4分29秒94	3位
	日大山形 (黒田 莉央・齋藤亜彩美・安達 雪鈴)		4分34秒46	4位



あべ こうた

弟の寛太くん(2才)

☆阿部 晃大 くん (A3 コース)

①水泳をはじめたきっかけはなんですか？

A: 泳ぎが上手になりたかったので

②水泳で楽しいところはどんなところですか？

A: 少しずつ上手になっているところ

③得意な種目(泳ぎ)はなんですか？

A: クロール

④これからの目標はなんですか？

A: 進級

⑤将来の夢はなんですか？

A: 発明家

⑥コーチにひとことどうぞ！

A: いつもありがとうございます



? なぞなぞ ?

①ちょうはちょうでもヤギと牛の鳴き声がついているものは何だ？



②かついでもかついでも重くならないものは何だ？

③2匹いるとサッパリしたりさわやかになったりするお魚は何だ？



④手紙を書くのが好きな野菜は何だ？



⑤ストロベリーは何語でしょう？



⑥目玉焼きは何語でしょう？

⑦ひろし君が絶対的な強さを発揮する県はなに県でしょう？



⑧誰でもそこに行けば犬になってしまいます。さてそこはどんなところでしょう？



⑨日本のパンは何だ？

⑩「サ」「へ」「ホ」さてこれは何だ？



～☆答えは会報のどこかにあるよ！探してね☆～

☆☆1級進級おめでとう☆☆

★星川 瑞生さん 一級進級おめでとう！



練習の成果が出せましたね。あきらめずに楽しく練習できていたようですので、これからも、一生懸命練習できるときさらに速く泳げますよ。これからも頑張りましょう！

★小川 永愛くん 一級進級おめでとう！



タイムもだいぶ速く泳げるようになってきましたね。泳ぎをもう少し丁寧に泳げるとますます速く泳げると思います。目標を作って練習しましょうね☆

★早坂 拓真くん 一級進級おめでとう！

4種目の泳ぎも少しずつ良くなってきていますね。焦らず、姿勢を綺麗にして泳げることができるともっと楽に泳げると思います。選手コースでも頑張りましょう！

★村上 健太くん 一級進級おめでとう！



毎回練習を真面目に頑張っていますね。泳ぎもだいぶ大きく丁寧に泳ぐことができますので、この調子でこれからも頑張りましょうね☆

★原 なつ美さん 一級進級おめでとう！



いつも頑張って練習していますね。疲れても丁寧に泳ぐことで、綺麗な泳ぎができます。今まで以上にキックもしっかりと打ち楽しく練習しましょう☆

★長岡 勇大くん 一級進級おめでとう！



毎回練習を頑張っていますね。力を入れすぎずに、手を大きくまわし、キックもしっかりできると、ますます速く泳げると思います。これからも頑張りましょうね☆

★高橋 雄大くん 一級進級おめでとう！



4種目の泳ぎもだいぶ、丁寧に泳げるようになってきましたね。大きな泳ぎで、楽に泳げるようにこれからもたくさん練習していきましょう♪

★片山 寧々さん 一級進級おめでとう！



いつも練習頑張っていますね。伸びをとって泳げるとひとかきで進む距離が増えますので、焦らず泳ぎましょう。これからも、たくさん練習しましょうね☆

★小林 輝くん 一級進級おめでとう！



練習のたびにいい泳ぎができるようになってますね。大きな体を活かして、大きく力強い泳ぎをしてください。これからも、頑張りましょう！

★渡邊 美幸さん 一級進級おめでとう！



毎回真剣に練習をしていますね。お腹をへこませるように泳げると、さらに速く泳げると思います。これからも、綺麗な泳ぎを心掛けて頑張りましょう♪

★佐藤 翔哉くん 一級進級おめでとう！



いつも丁寧に泳ぐことを頑張っているようです。速く泳ぐにはどの種目も、焦らず泳ぐことが重要になります。力を抜いて、大きく泳げるように頑張りましょう☆

チャレンジする精神さえあれば、未来に希望と夢が広がります。いつも、いつまでも・・・。

さあ、次は選手コースにチャレンジです！！

# 育成コース (年齢別・種目別) 9月トップ10 ランキング

## 男子 10歳以下

第389回進級記録会(育成コース) 9月1日~9月7日

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	吉田 百迅	40-97	D1
2	日下部悠人	43-07	G12
3	軽部 新	44-24	D2
4	佐藤 翔哉	44-43	G12
5	木村 悠佑	45-54	D2
6	國井 亮都	45-98	D2
7	谷口 僚治	46-17	G12
8	上田健太郎	46-53	G12
9	設楽 悠人	46-60	D2
10	森谷 颯太	46-87	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	日下部悠人	43-30	G12
2	吉田 百迅	47-74	D1
3	谷口 僚治	48-43	G12
4	荒井 貴瑛	49-36	G12
5	上田健太郎	49-65	G12
6	佐藤 翔哉	50-52	G12
7	木村 悠佑	51-1	D2
8	設楽 悠人	51-70	D2
9	國井 亮都	51-85	D2
10	森谷 颯太	52-24	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	木村 悠佑	51-68	D2
2	佐藤 翔哉	54-57	G12
3	日下部悠人	55-59	G12
4	谷口 僚治	55-63	G12
5	吉田 百迅	56-15	D1
6	國井 亮都	56-34	D2
7	鈴木 宏駿	57-23	G1
7	荒井 貴瑛	57-75	G12
7	軽部 新	57-81	D2
10	上田健太郎	58-38	G12

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	吉田 百迅	47-80	D1
2	日下部悠人	50-42	G12
3	佐藤 翔哉	51-46	G12
4	上田健太郎	52-34	G12
5	荒井 貴瑛	52-65	G12
6	上谷 大翔	54-03	G12
7	谷口 僚治	54-33	G12
8	國井 亮都	55-30	D2
9	軽部 新	56-14	D2
10	田中 遙真	56-62	D2

## 男子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	小川 永愛	37-57	D2
2	早坂 拓真	40-60	D2
3	小林 輝	40-35	G2
4	伊豆田 崇	40-51	G2
5	長岡 勇大	41-40	D2
6	伊藤 友貴	52-06	G2
7	五十嵐琉吾	42-41	D2
8	榎本 陸人	43-53	D1
9	佐藤 岳	43-70	D2
10	加藤 皐輝	44-00	G2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	小川 永愛	44-45	D2
2	高橋 雄大	47-22	G2
3	五十嵐琉吾	47-93	D2
4	加藤 皐輝	48-91	G2
5	別部 耕生	49-04	D2
6	小林 輝	49-45	G2
7	伊豆田 崇	49-49	G2
8	関 康貴	49-78	G12
9	小関 大貴	50-25	G2
10	長岡 勇大	50-66	G2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	小川 永愛	47-81	D2
2	五十嵐琉吾	49-16	D2
3	早坂 拓真	51-03	D2
4	伊藤 友貴	51-34	D2
5	加藤 皐輝	51-98	G2
6	横澤 拓海	53-01	G2
7	高橋 雄大	53-81	G2
8	長岡 勇大	55-52	G2
9	佐藤 岳	56-50	D2
10	伊豆田 崇	56-99	G2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	小林 輝	40-21	G2
2	小川 永愛	42-60	D2
3	長岡 勇大	45-10	G2
4	早坂 拓真	45-79	D2
5	高橋 雄大	45-98	G2
6	伊豆田 崇	46-18	G2
7	五十嵐琉吾	46-97	D2
8	榎本 陸人	53-10	D1
9	伊藤 友貴	53-20	D2
10	小関 大貴	53-40	G2

## 女子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	芦野 里帆	44-44	D2
2	峯田 欄	45-58	D2
3	森谷菜都美	46-14	D2
4	日野 杏奈	46-21	D2
5	児玉 理子	46-27	G12
6	齊藤 穂花	46-79	D2
7	佐藤知香子	46-90	G12
8	原 なつ美	47-20	D2
9	黒坂 佳世	48-29	D1
10	大宮 愛生	48-80	G2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	日野 杏奈	48-20	D2
2	森谷菜都美	51-67	D2
3	原 なつ美	51-99	D2
4	本田ひとみ	52-80	D1
5	山科 知子	52-81	G1
5	佐藤知香子	52-81	G12
7	吉田 風花	52-91	D1
8	芦野 里帆	53-03	D2
9	大宮 愛生	53-56	G2
10	齊藤 穂花	53-78	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	山科 知子	55-50	G1
2	森谷菜都美	56-15	D1
3	児玉 理子	56-37	G12
4	菊池 香名	56-71	D1
5	佐藤知香子	57-30	G12
6	原 なつ美	57-64	D2
7	高橋 彩笑	58-35	D2
8	齊藤 穂花	58-51	D2
9	渡部 明音	58-94	D1
10	三浦 海音	58-97	D1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	原 なつ美	49-38	D2
2	佐藤知香子	50-43	G12
3	菊池 香名	51-27	D1
4	山科 知子	52-44	G1
5	峯田 欄	53-12	D2
6	黒坂 佳世	53-31	D1
7	芦野 里帆	53-49	D2
8	五百川 遥	53-97	D2
9	日野 杏奈	54-94	D2
10	児玉 理子	55-27	G12

## 女子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	鈴木 真奈	37-35	D2
2	江口 未来	39-26	G2
3	渡部 千聖	39-40	D2
4	渡邊 美幸	40-71	G2
5	鈴木 沙季	41-88	D2
6	石山 理子	41-98	D1
7	星川 瑞希	42-61	D1
8	祝 千晶	42-85	G12
9	片山 寧々	43-55	D2
10	山川 詩織	43-65	G12

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	鈴木 真奈	45-36	D2
2	三澤 由夢	45-43	G2
3	江口 未来	46-11	G2
4	石山 理子	46-27	D1
5	渡部 千聖	47-26	D2
6	山川 詩織	48-53	D2
7	祝 千晶	48-67	G12
8	吉田野々花	48-75	G12
9	星川 瑞希	49-49	D2
10	鈴木 沙季	50-47	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 由夢	47-96	D2
2	鈴木 真奈	49-64	G2
3	渡部 千聖	49-67	G2
4	渡邊 美幸	50-77	D1
5	石山 理子	50-78	D2
6	山川 詩織	50-79	D2
7	祝 千晶	51-11	G12
8	江口 未来	52-80	G12
9	星川 瑞希	53-84	D2
9	片山 寧々	53-84	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	鈴木 真奈	39-73	D2
2	渡部 千聖	40-30	D2
3	江口 未来	40-84	G2
4	三澤 由夢	42-49	G2
5	鈴木 沙季	45-53	D2
6	片山 寧々	45-84	D2
7	星川 瑞希	46-76	D2
8	渡邊 美幸	47-09	G12
9	石山 理子	49-70	D1
10	高橋さくら	50-28	D2

# 進級おめでとう！

## 823大会

### 15級

麦倉 椰月 A2  
梅山 華実 A2  
庄司 あおい A3  
設楽 菜々香 B3  
菊池 柁輝 C2  
寒河江 風雅 C2  
高山 歩慧 C3

### 14級

長南 龍舞 A1  
中川 峻 A2  
小倉 七星 B1  
今泉 慶亮 B1  
飯野 想菜 B1  
押切 大地 B3  
矢作 健登 B3  
佐藤 奏汰 B3  
内田 修平 C1  
樋口 晴輝 C2  
明泉 蒼生 C2  
晋道 茉莉 C3  
穴澤 葵向 C3  
三澤 真土 C3

### 13級

木内 文月 A3  
青木 菜緒 B1  
小山 凜 B2  
吉田 葵唯 B2  
長澤 パティ瑛 B3  
東海林 柑那 B3  
高橋 直也 C1  
尾形 隆之介 C1

### 12級

冨塚 彩月 B1  
青木 大知 B1  
鈴木 玲 B1  
茂野 陽斗 B2  
大滝 悠駆 B3  
長谷川 優愛 C1  
田村 大 C1  
吉田 龍功 C2  
鈴木 依桜 C2  
島貫 空 C2  
藤田 丈 C2  
朝一 秀心 C3  
長谷川 友萌 C3  
冨樫 晴乃 F1

### 11級

武田 陽平 B2  
國井 椎菜 B2  
中村 友梨香 C1  
佐藤 なぎさ C2

### 10級

板垣 諒大 B1  
佐藤 美羽 B2  
石山 碧 B3  
田原 太陽 C1  
武田 瀬奈 C2  
高内 萌子 C2

### 9級

土屋 空楽 B1  
佐藤 大樹 B1  
栗田 琉太郎 B3  
光田 遥奈 C1  
小野 積々良 C1  
工藤 草太 C1  
穴戸 那菜 C1  
三部 大雅 C3  
齊藤 日南 C3

### 8級

荒井 章吾 B2  
鈴木 文乃 B3  
庄司 若葉 B3  
後藤 希乃風 C1  
吉田 晴翔 C1  
酒巻 翔大 C2  
佐藤 愛唯 C2  
庄司 百花 C2  
大内 蘭 C2

### 7級

佐藤 飛花里 C1  
照井 智笑美 C1  
深瀬 東吾 C1  
田中 樹 C2

### 6級

花輪 昂 B2  
川口 日和 C3  
吉野 圭人 C3

### 5級

遠藤 知香子 C1  
日下部 俊昌 C2  
浅沼 来奈 C2  
増川 綾 F1

### 4級

工藤 陽平 C1  
古頭 涉 C1  
大室 里仁 C3

## 824大会

### 15級

船山 侑大 A1  
土田 菜々恵 A1  
吉村 紅玲 A3  
後藤 希颯 B3  
矢田 目新汰 B3  
工藤 育実 C1  
石井 颯大 C2  
高橋 聖 C2  
中嶋 悠乃 C3

### 14級

山岡 隼人 A1  
池野 きら A1  
菅原 大地 A2  
播磨谷 圭太 C2  
長谷川 天馬 C2  
城戸 口 菜央 C2  
伊藤 航助 F1

### 13級

大築 鈴 B2  
橋本 麻希 B3  
藤井 彩綾 B3  
伊藤 愛美 B3  
佐藤 駿 B3  
秋保 優貴 C1  
佐藤 綾香 C2  
工藤 幹太 C2  
竹田 陽菜乃 C2  
結城 愛香 C2  
渡辺 花凜 C2  
八重樫 鉄馬 C2  
東海林 聖 C3  
三澤 真士 C3  
佐藤 理枝 F1

### 12級

尾形 真子 B2  
千葉 咲弥 B2  
朝倉 すず花 B3  
高橋 愛佳 B3  
進藤 竜 C1  
佐藤 祐輔 C2  
明泉 萌花 C2

伊藤 太一 C2  
安孫子 未来 C2  
佐藤 果歩 C2  
東海林 航 C3

### 11級

冨塚 彩月 B1  
鈴木 玲 B1  
日下部 朋樹 B3  
高橋 道 B3  
本間 歩武 C2  
柴田 皐生 C2  
島貫 空 C2  
武田 遼太郎 C2  
朝一 秀心 C3  
志田 七虹 F1  
佐々木 湧作 F1  
鈴木 胡桃 F1

### 10級

武田 陽平 B2  
國井 椎菜 B2  
齋藤 優来 C1  
吉田 琳咲 C1  
小松平 昌暉 C2  
渋谷 ひなた C2  
中村 光 C3  
永山 寧音 C3  
戸津 真美子 F1

### 9級

三沢 颯太 B2  
大宮 想来 B3  
栗野 凌士 C2  
畑山 駿介 C2  
鈴木 惟斗 C2

### 8級

佐藤 大樹 B1  
柴崎 真宙 B1  
難波 左近 B2  
梅津 笑瑠 B3  
漆山 慎太郎 C1  
工藤 草太 C1  
後藤 優月 C2  
三部 大雅 C3

### 7級

宮本 千加 B1  
佐藤 朱莉 B1  
三上 愛理 B3  
柏倉 知紘 C2  
丹野 鈴 C2  
茨木 怜名 C2  
加藤 滯 F1  
三浦 義太 F1

川口 槻介 F1  
井上 りさ F1  
村越 心 F1  
山川 爽香 F1

### 6級

伊倉 優太 C1  
半田 賢杜 C1  
鈴木 愛生 C1  
大沼 新奈 C2  
井上 媛捺 C3  
早坂 彩花 C3  
長谷川 俊輔 C3  
松田 遥花 F1  
半澤 里紗 F1  
鈴木 理子 F1

### 5級

島貫 二千翔 C1  
青柳 秀哉 C2  
永野 愛架 C2  
今野 拓真 C2  
佐藤 權 C2  
堀米 友規 C2  
渡辺 崇人 C3  
晋道 和花 C3  
関 愛咲 C3  
門脇 カリナ C3

### 4級

田丸 光 C1  
日下部 俊昌 C2  
浅沼 来奈 C2  
渡辺 杏 C2  
菅野 黎 C2  
荒木 隆雄 C3  
横山 愛夏 C3  
藤田 慧 C3  
洪江 真由 C3  
増川 綾 F1

## ☆なぞなぞの答え☆

- ①メモ帳(メー、モー、ちょう)②縁起(えんぎをかつぐ)③サバ④レタス  
⑤いちご⑥たまご⑦広島県(ひろし、負けん)⑧人間ドック⑨ジャパン⑩茶

# 選手コース (E1) 200m個人メドレー記録会

平成24年8月31日 (金)

富樫 晴	E1	2-38-50	8
齋藤 陽太	E1	2-41-26	6
佐竹 亮輔	E1	2-42-38	8
奈良崎 一聖	E1	2-42-74	5
山川 修太	E1	2-45-30	5
黒坂 朋世	E1	2-45-77	7
滝口 綾乃佑	E1	2-45-97	6
田苗 幸大	E1	2-46-12	3
奥山 海音	E1	2-46-17	7
松田 一将	E1	2-48-31	6
多田 一輝	E1	2-48-69	4
佐藤 駿乃介	E1	2-48-82	6
高橋 真歩	E1	2-48-92	7
滝口 凜太郎	E1	2-49-04	6
工藤 陸	E1	2-49-04	6
平 りさ子	E1	2-49-07	5
村山 卓	E1	2-50-31	4
佐藤 えみり	E1	2-50-68	7
西長 奏絵	E1	2-51-74	7
山口 将	E1	2-53-49	7
熊谷 美羽	E1	2-56-25	5
小内 颯	E1	2-56-36	4
森谷 昂平	E1	2-56-66	6
富塚 南実	E1	2-56-81	7
長澤 樹	E1	2-57-59	8
高橋 千夏	E1	2-57-66	8
山田 裕希	E1	2-57-94	1
古内 健甫	E1	2-57-99	6
相馬 亜美	E1	2-58-03	3
鈴木 瀬里奈	E1	2-58-37	5
渡邊 烈瑠	E1	2-59-69	2
伊関 浩哉	E1	3-00-11	2
武田 進弥	E1	3-02-62	3
武田 一聖	E1	3-04-75	8
高内 奨	E1	3-05-42	1
鎌上 将大	E1	3-06-36	7
野村 雄昂	E1	3-06-36	5
大澤 優希	E1	3-07-56	4
武田 和樹	E1	3-07-56	3
杉田 悠介	E1	3-08-46	4
岩田 開拓	E1	3-11-25	4
佐々木 心波	E1	3-12-97	4
國井 信之介	E1	3-13-52	7
難波 右京	E1	3-14-24	10
高橋 彩	E1	3-16-49	1
開沼 智博	E1	3-18-08	1
北澤 怜朗	E1	3-18-08	6
田制 佑介	E1	3-18-64	1
須藤 雅斗	E1	3-19-17	3
藤木 駿之介	E1	3-20-14	3
布施 勇輝	E1	3-23-40	
佐藤 萌恵	E1	3-24-92	3
山口 千乃	E1	3-25-30	8
志田 開	E1	3-25-43	
木下 裕介	E1	3-26-02	4
黒沼 撤	E1	3-27-67	1
須藤 和可奈	E1	3-28-88	2
新野 まどか	E1	3-29-33	3
宮野 涉	E1	3-30-33	3

吉田 偲乃	E1	3-13-99	4
多田 匠太	E1	3-35-67	2
中村 徳貴紀	E1	3-36-54	
鈴木 大翔	E1	3-37-73	2
高橋 優介	E1	3-39-00	
井上 美優	E1	3-39-12	
多田 祐輝	E1	3-39-52	
佐藤 安希子	E1	3-41-07	
小松 明日香	E1	3-44-71	
井上 萌々	E1	3-45-88	3

ベストタイム 資格級

## 1500m自由形 記録会

佐竹 亮輔	E1	22-43-74	7
小内 颯	E1	23-02-32	4
佐藤 駿乃介	E1	23-05-07	4
山口 将	E1	23-18-46	6
長澤 樹	E1	23-47-51	7
森谷 昂平	E1	23-55-37	5
武田 和樹	E1	25-55-67	1
鎌上 将大	E1	26-06-67	4
國井 信之介	E1	26-09-48	6
難波 右京	E1	26-41-52	8
武田 一聖	E1	26-57-41	5
長岡 勇大	E1	27-55-60	
北澤 怜朗	E1	28-18-16	4
多田 祐輝	E1	28-48-28	
中村 徳貴紀	E1	29-12-28	
山口 千乃	E1	31-33-14	3

ベストタイム 資格級

## 389回進級記録会

### 3級

井上 加奈子	D1	児玉 理子	G12
森谷 菜都美	D2	上田 健太郎	G12
早坂 拓真	D2	荒井 貴瑛	G12
國井 亮都	D2	加藤 皐輝	G1

### 2級

星川 瑞生	D1	原 なつ美	D2
菊池 香名	D1	伊豆田 崇	G2
大江 奈知	D1	高橋 雄大	G2
高橋 歩実	D1	佐藤 翔哉	G2
早坂 拓真	D2	片山 寧々	G2

### 1級

星川 瑞生	D1	長岡 勇大	G2
小川 永愛	D2	高橋 雄大	G2
早坂 拓真	D2	片山 寧々	G2
村上 健太	D2	小林 輝	G2
原 なつ美	D2	渡邊 美幸	G2
		佐藤 翔哉	G2

# 行事日程 (平成24年10月・11月)

## 10

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10/1~6	390回進級記録会(育成コース)
10/14	内陸地区BC級記録会
10/4~6	827回クラブ大会
10/18~20	828回クラブ大会
10/26~28	東北高校新人水泳競技大会(盛岡)

**お知らせ**

◆振替練習日◆  
10月8日(月)→10月11日(木)



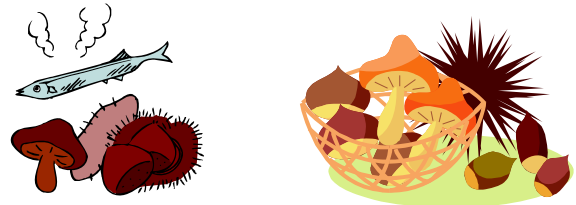
## 11

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

11/1~7	391回進級記録会(育成コース)
11/3	ドルフィンデー
11/4	東北マスタース大会(落合)
10/31~11/2	829回クラブ大会
11/10~11	エーシグループCS水泳競技大会(鶴岡)
11/15~17	830回クラブ大会

**お知らせ**

◆振替練習日◆  
11月3日(土)→10月31日(水)  
11月23日(土)→11月20日(金)



## ☆選手コース 大ベスト賞☆

今回の大ベスト賞は宮野 渉くんです。おめでとうございます。世の中で成功している人を見てみると、自分を成長させることに妥協しない人が多いようです。ある一定の成果を得ても満足することはない。特にプロフェッショナルと呼ばれる人は常に自分に課題をかし、成長を促しています。あなたはあなたが自分をもっと成長させるために取り組んでいる、意識していることはありますか？もっと上に行けるはず、もっとうまくできるはず、高い壁の前にいる自分をイメージしてみてください。上からロープが垂れています。あなたはロープを使って高い壁をよじ登っていきます。そこで、どんな壁をよじ登ろうとしているか考えてみてください。

【前回のベストタイム】  
3分41秒07



【今回のベストタイム】  
3分30秒33



▲ 宮野 渉くん

## みんなのためのルール

### いつも正直でいよう

どんな事情があろうと  
たとえわるいことをしたときでも  
いつも正直でいよう。



ほんとうのことを言う人は、尊敬され、信頼される。よくないことをしたときも、うそをつけばいつかはばれるが、正直に認めれば、その正

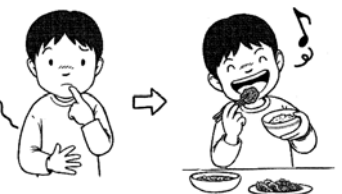
## 今月の目標！

# 間食を減らし、 三食をきちんととろう！



三食をきちんととらずに間食だけですます子ども、好き嫌いが極端な子どもなど食生活に問題を抱える子どもがふえています。

一回の食事は腹八分が適当です。次の食事までに適度にお腹がすくので、食事がおいしくなるからです。



## 編集後記

健康のためには「食事と睡眠」とよく言われますが、「くよくよしないこと」も大切だと思います。嫌なことがあってそれで悩んでいたなら、ストレスが倍になったようなものではないでしょうか？考えてもしょうがないことは考えない。ストレスに縛られるのはよくありませんが、神経質になりすぎないようにしたいです。

山形ドルフィンクラブ 編集部  
TEL645-1616 FAX645-1665

<http://www.yamagata-dolphin.co.jp/>