



ドルフィン

2010
9

サマーキャンプ 2010



『仲間とのサマーキャンプ』 6年 菊地 賢展

僕は、六年生なので最後のサマーキャンプでした。今年のサマーキャンプは選手コースの仲間が多く、この2日間は、海に行く時でも部屋に居る時でもいつも一緒に絆を深めることの出来たサマーキャンプでした。

今回のキャンプで一番心に残った事は海水浴です。全部で4回ある海水浴では星川慎吾君、佐藤空哉君と僕で海に潜りに行きました。僕達は魚を捕まえるために潜っていました。しかし、全然魚を捕まえられませんでした。目撃することは多くても捕まえることは出来ませんでした。でも声を掛け合う事によって絆を深め合う事が出来ました。

他にも宿泊している部屋で楽しいことがありました。10時まで起きていいとコーチが言ってくれて、僕達は他の部屋でテレビを観たり、10時になったら、部屋に戻って寝る仕度をするという、日常的なことでも友達と一緒にだと、とても楽しかったです。

すごく楽しいサマーキャンプになって良かったです。

『サマーキャンプ』 6年 兼村 聡大



小学6年生最後のサマーキャンプなので楽しい思い出を作りたくて参加しました。

一日目は海水浴に2回行きました。海では、友達と泳いだり砂山を作ったり穴掘りをして、たくさん遊びました。昼にはバーベキューをしました。苦手な野菜も食べました。夜には花火をしました。僕は手もち花火を4本して、コーチが打ち上げ花火を30発ぐらいしてくれて盛り上がりました。寝る前には同じ班の人達と肝試しごっこをして面白かったです。

二日目の朝は、散歩に行きました。トンネルや海岸を一周しました。昼にはスイカ割りをしました。スイカは甘くてとてもおいしかったです。そしてコーチ達とサッカーをしてたくさん体を動かしました。

最後にみんなで、琴平荘でお世話になったおじさん、おばさんにお礼を言ってバスに乗りました。くたくたになってドルフィンに帰りました。4年生5年生と友達になり、海で遊んだり、コーチとサッカーをして遊んでもらったことが、この夏一番の思い出です。

東北中学水泳競技大会結果

8月9日(月)～11日(水)山形市落合SC総合屋外プール

<男子>

★ 50m自由形	奥山 翔太	山形五中	25秒51	2位
	漆山 達哉	金井中	26秒21	8位
	新関 達也	山形一中	26秒58	
★100m自由形	奥山 翔太	山形五中	55秒70	3位
	漆山 達哉	山形一中	59秒04	
	新関 達也	山形五中	58秒73	
★100m背泳ぎ	江口 幸希	金井中	1分05秒48	7位
★200m背泳ぎ	江口 幸希	金井中	2分23秒78	
★100mバタフライ	高橋 修一	山形二中	1分02秒57	
★400m個人メドレー	高橋 修一	山形二中	5分03秒39	
	長岡 拓見	山辺中	5分15秒89	
★400mフリーリレー	山形五中 (奥山 翔太・矢萩 丈)		3分59秒33	
	山形二中		4分03秒24	
	(土屋 優・石垣 亮・飛塚 佑輝・高橋 修一)			
	金井中		4分09秒37	
	(漆山 達哉・栗原 涼太・江口 幸希)			
	山形四中		4分12秒15	
	(村山 拓也・佐藤 皓太・細川 勝矢)			
★400mメドレーリレー	金井中		4分29秒16	
	(江口 幸希・栗原 涼太・漆山 達哉)			
	山形二中		4分32秒94	
	(飛塚 佑輝・高橋 修一・石垣 亮)			
	山形五中 (矢萩 丈・奥山 翔太)		4分37秒20	



<女子>

★ 50m自由形	吉田 美菜子	山形三中	29秒50	
★100m自由形	小神 美菜	高楯中	1分01秒61	8位
	吉田 美菜子	山形三中	1分03秒72	
★200m自由形	安達 雪鈴	山形五中	2分08秒44	3位
	小神 美菜	高楯中	2分11秒04	4位
★400m自由形	安達 雪鈴	山形五中	4分28秒83	優勝
	松本さとみ	上山北中	4分38秒04	4位
	佐藤 直子	山形一中	4分46秒95	
★800m自由形	松本さとみ	上山北中	9分35秒16	6位
	佐藤 直子	山形一中	9分43秒28	
★200m背泳ぎ	中野 まよ	高楯中	2分38秒09	
★200m個人メドレー	中野 まよ	高楯中	2分37秒20	
★400mフリーリレー	山形五中 (安達 雪鈴)		4分16秒81	7位
	上山北中 (松本さとみ)		4分26秒70	
	山形三中 (吉田美菜子・加藤 咲季)		4分27秒10	
	山形一中		4分21秒32	
	(佐藤 直子・深瀬 真由・佐藤 優衣)			
	山形四中		4分29秒41	
	(鈴木里佳子・富谷 茜・三澤ひかり)			
★400mメドレーリレー	山形一中 (佐藤直子・深瀬 真由)		4分43秒47	7位
	山形五中 (安達 雪鈴)		4分45秒99	
	山形十中 (村上瑛理子・奥山 詩帆)		4分57秒86	
	山形三中 (吉田美菜子・加藤 咲季)		4分58秒71	
	上山北中 (松本さとみ)		5分01秒42	



第35回山形県選抜水泳競技大会結果

8月22日(日)山形市落合SC総合屋外プール

<男子4年生以下>

★50m自由形	佐藤 駿乃介	山形西小	37秒45	5位
★50m背泳ぎ	野村 雄昂	山大附属小	45秒86	
	古内 健甫	南山形小	51秒85	
	石川 雷稀	金井小	53秒97	



<男子小学5～6年生>

★50m自由形	鈴木 雄大	山形西小	36秒83	
★50m背泳ぎ	橘 洋司	山形西小	37秒02	3位
	林 諒一郎	出羽小	44秒82	
	長谷川 慶	山形十小	45秒13	
★50m平泳ぎ	武田 聡太	山形二小	43秒42	
★50mバタフライ	兼村 聡大	金井小	37秒39	



	北澤 朗斗	山形西小	38秒94	
	増川 紘太	金井小	39秒36	
	新関 兼続	山形西小	39秒93	
	齋藤 陽太	山形二小	40秒64	

★100m自由形	佐藤 空哉	山形十小	1分07秒55	3位
	佐藤 文哉	滝山小	1分09秒66	6位

★100m背泳ぎ	菊地 賢展	南沼原小	1分30秒11	
	町田 稜人	山形七小	1分35秒99	

★100m平泳ぎ	荒木 絢太	山形七小	1分30秒76	5位
	奈良崎 一聖	宮浦小	1分37秒25	

★100mバタフライ	児玉 恭輔	山形十小	1分37秒02	
	星川 慎吾	鈴川小	1分21秒59	5位

	高田 晃	山形十小	1分32秒71	
	鈴木 由	千歳小	1分45秒80	

★200m個人メドレー	古内 晴貴	山形南小	2分47秒18	3位
	菊池 一真	山形十小	2分53秒94	4位

	野村 悠起	山大附属小	3分02秒30	
	佐藤 克洗	上山南小	3分12秒59	

	工藤 陸	山大附属小	3分24秒78	
--	------	-------	---------	--



<女子小学4年生以下>

★50m自由形	東海林のん	山形十小	35秒56	
★50m背泳ぎ	小松明日香	東沢小	54秒47	
★50m平泳ぎ	西長 奏絵	山形六小	54秒87	
★50mバタフライ	奥山 海音	南沼原小	40秒46	6位
	三澤 由夢	桜田小	48秒31	

<女子小学5～6年生>

★50m自由形	石垣奈津実	山形七小	35秒57	
★50m背泳ぎ	和田かれん	山形十小	40秒92	
	佐藤 柚月	山形西小	42秒73	
	佐々木千紘	山形西小	42秒75	
	大場 渚沙	山形八小	42秒92	
	粕谷 美紅	山形九小	45秒27	

★50mバタフライ	相馬 亜美	相模小	39秒55	
	小関 郁果	南沼原小	39秒61	

★100m自由形	平 りさ子	山形西小	1分08秒80	
	高橋 真歩	鈴川小	1分16秒57	

	奥山 亜海	南沼原小	1分21秒71	
	設楽ひかる	宮浦小	1分23秒05	

★100m背泳ぎ	荒井 虹夏	鈴川小	1分30秒43	
	松田あかり	千歳小	1分38秒78	

★100m平泳ぎ	赤坂 史奈	山形十小	1分46秒07	
	斎野恵利花	鈴川小	1分51秒45	

★100mバタフライ	矢萩 晴	山形三小	1分17秒48	
	中井川 耀	山形一小	1分17秒71	

★200m個人メドレー	高橋 梓	宮浦小	2分59秒12	
	武田 彩	山大附属小	3分14秒65	

	川又カンナ	楯岡小	3分17秒93	
--	-------	-----	---------	--



スイマー☆インタビュー



にいの
★新野まどか さん (C1コース)

①なぜ、水泳を始めようと思ったのですか？

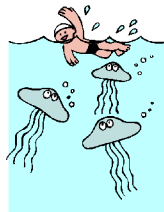
楽しい！と思ったから

②水泳で楽しいところはどんなところ？

水の中で気持ちよく泳いでいるとき

③自分の得意な泳ぎは？

平泳ぎ



④水泳で、これからどんな練習がしたい？

バタフライが苦手なのでいっぱい練習したい



⑤水泳の他にどんな習い事をしていますか？

ダンス・ピアノ・習字

⑥コーチに一言どうぞ！

これからもよろしくおねがいします



へ？？なぞなぞ？？

①見えないのに綺麗と言われるものは何？



②水は出るけど飲めない口は？

③三つ歳が若返る食べ物？



④耳のある花は？

⑤みんなが気持ち悪くなる温泉は？

⑥みんなが不思議がる町は？



⑦みんなが儲かる県はどこ？

⑧みんなから相手にされないパンは？



⑨みんなが笑っている海岸は？

⑩みんなにご馳走してくれるお坊さんは？



一級入魂 (育成コース)

夏が過ぎて、外も急に寒くなってきましたね。体調を崩していませんか？季節の変わり目でもありますので、体調管理には十分気をつけてください！

最近は進級できる人も多くなってきているようですが、1回1回の練習を真剣に取り組むことができれば選手コースにも早くいけるようになると思います。

やるべきことをしっかりやって、みんなで速くなりましょう！！

☆☆☆1級進級おめでとう☆☆☆

斉藤 瑞姫さん 一級進級おめでとう！



いつも笑顔で練習を頑張っているようですね。友達とも楽しく練習しており、真剣に取り組んでいます。目標をもって練習することでますます速く泳げるようになると思いますよ！

矢口まゆこさん 一級進級おめでとう！



毎回の練習を真剣にこなしていると思います。コーチの言ったことを少しずつ吸収していき、とても素晴らしいです。これからも、どんどんタイムを伸ばしていけるように頑張ってください！

人間万事、塞翁が馬

にんげんばんじ さいおう うま

中国の北方の城砦近くに翁（おきな）が住んでいた。あるときその老人の馬が逃げてしまった。人々はなぐさめに行ったが、老人は残念がる様子もなく言う。

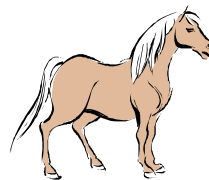
「このことが幸福にならないとも限らないよ」
しばらくしたある日、逃げ出した馬がよい馬をたくさんつれて帰ってきた。人々がお祝いに行くと、老人は平然と言う。

「このことが禍（わざわい）にならないとも限らないよ」

しばらくすると、老人の息子がその馬から落ち、足の骨を折ってしまう。

慰めに行った人々に平然と言う。
「このことが幸福にならないとも限らないよ」
少しして戦いが起きる。そして多くはその戦いで死んでしまう。

しかし、老人の息子は足を負傷していたため、戦いに行かずすみ、無事だった。



人生は吉凶・禍福が予想できないことのたとえです。少しぐらいのピンチにも決して落ち込まず、また、好調時こそ慎重にありたいものです。

この話は中国の古い書物『淮南子（えなんじ）』に書かれています。「人間」は世間、世の中の意味です。

育成コース (年齢別・種目別) 8月トップ10 ランキング

男子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	野村 雄昂	42-47	D2
2	佐竹 亮輔	43-09	D2
3	佐藤駿乃介	43-95	D2
4	松田 一将	44-08	D2
5	山川 魁哉	45-50	D2
6	古内 健甫	45-61	D2
7	石川 雷稀	45-63	D2
8	小内 颯	47-43	D2
9	佐藤 匡	48-05	G1
10	開沼 智博	48-13	D1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	野村 雄昂	48-35	D2
1	佐竹 亮輔	48-35	D2
3	佐藤駿乃介	48-93	D2
4	田苗 大夢	49-08	D1
5	松田 一将	49-86	D2
6	山川 魁哉	50-29	D2
7	前田 淳	50-62	D2
8	古内 健甫	51-91	D2
9	細川 貴史	52-16	D2
10	開沼 智博	52-35	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	田苗 大夢	52-81	D1
2	野村 雄昂	53-51	D2
3	前田 淳	56-29	D2
4	佐藤駿乃介	56-75	D2
5	山川 魁哉	57-45	D2
6	細川 貴史	58-05	D2
7	横澤 拓海	58-80	G1
8	古内 健甫	59-59	D2
9	松田 一将	59-69	D2
10	佐竹 亮輔	59-86	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	田苗 大夢	50-79	D1
2	佐藤駿乃介	50-94	D2
3	松田 一将	53-28	D2
4	山川 魁哉	53-87	D2
5	開沼 智博	54-37	D1
6	前田 淳	54-95	D2
7	石川 雷稀	55-77	D2
8	野村 雄昂	57-11	D2
9	小内 颯	57-46	D2
10	山口 将	58-94	D1

男子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	田苗 幸大	35-62	D1
2	町田 稜人	36-61	D2
3	野村 悠起	37-35	D2
4	武田 和士	37-38	G1
5	佐々木 晟	37-52	G2
6	齋藤 陽太	38-22	G12
7	井上 大志	39-32	G1
8	細川 瑛司	40-77	D2
9	倉兼 春樹	40-96	D1
10	山川 直輝	41-09	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	町田 稜人	42-02	D2
2	野村 悠起	43-45	D2
3	田苗 幸大	44-61	D1
4	武田 治樹	45-22	D1
5	佐々木 晟	46-69	G2
6	倉兼 春樹	46-83	D1
7	武田 和士	47-22	G1
8	長谷川 慶	48-06	G1
9	林 諒一郎	48-38	D1
10	山川 直輝	48-67	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	田苗 幸大	41-43	D1
2	野村 悠起	46-76	D2
3	高橋 広大	46-92	D1
4	町田 稜人	47-95	D2
5	佐々木 晟	49-36	G2
6	倉兼 春樹	49-71	D1
7	山田 裕希	50-31	D1
8	齋藤 裕太	51-15	G1
9	武田 和士	51-39	G1
10	林 諒一郎	52-37	D1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	野村 悠起	40-03	D2
2	町田 稜人	44-14	D2
3	田苗 幸大	44-47	D1
4	倉兼 春樹	45-02	D1
5	山川 直輝	45-85	D2
6	齋藤 陽太	46-60	G12
7	長谷川 慶	46-98	G1
8	井出 湧也	47-90	D1
8	小笠原航太	47-90	D2
10	佐々木 晟	48-38	G2

女子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	前田 千祈	42-62	D2
2	吉田 萌夏	43-21	G12
3	本木 那奈	45-81	D1
4	三澤 由夢	46-06	D2
5	芦野 花帆	46-38	D2
6	三浦舞優子	46-71	D2
7	阿部 玲香	47-24	D2
8	海和 青空	48-42	D1
9	海谷 梨音	48-43	G1
10	渡邊英紗子	49-29	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	阿部 玲香	49-81	D2
2	三浦舞優子	50-58	D2
3	吉田 萌夏	51-03	G12
4	芦野 花帆	51-29	D2
5	前田 千祈	51-47	D2
6	青柳 美帆	52-75	D2
7	石山 理子	52-83	G12
8	大澤 優希	52-98	D2
8	渡部 千聖	52-98	D2
10	広谷果奈美	53-54	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	本木 那奈	53-88	D1
2	芦野 花帆	56-67	D2
3	吉田 萌夏	57-31	G12
4	海和 青空	57-92	D1
5	阿部 玲香	58-12	D2
6	三浦舞優子	58-45	D2
7	前田 千祈	58-72	D2
8	青柳 美帆	59-91	D2
9	三澤 由夢	59-94	D2
10	海谷 梨音	1-00-44	G1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 由夢	50-17	D2
2	本木 那奈	50-80	D1
3	前田 千祈	51-05	D2
4	吉田 萌夏	52-25	G12
5	三浦舞優子	54-04	D2
6	芦野 花帆	54-35	D2
7	青柳 美帆	55-47	D2
8	渡部 千聖	56-90	D2
9	広谷果奈美	58-50	D1
10	岩井 樹杏	58-76	D1

女子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	矢口まゆこ	38-44	G12
2	高橋 歩未	41-02	D2
3	本地紗也佳	41-20	D1
4	伊藤 彩香	41-53	D1
5	齋藤 光恵	42-30	D2
6	和田奈津実	42-46	D1
7	齋藤 瑞姫	42-62	D2
8	片岡明夏里	43-11	D1
9	小関 彩日	43-20	G2
10	佐藤 琴音	43-68	G12

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	粕谷 美紅	46-12	D2
2	半田 覚子	46-34	D1
3	伊藤 彩香	47-02	D1
4	大場 渚沙	47-60	D1
5	矢口まゆこ	47-68	G12
6	齋藤 瑞姫	48-10	D2
7	齋藤恵理佳	48-25	D2
8	深瀬可奈子	48-41	G1
9	片岡明夏里	48-97	D1
10	星川 瑞生	49-26	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	伊藤 彩香	52-00	D1
2	齋藤恵理佳	52-10	D2
3	秋田 花菜	53-70	D2
4	星川 瑞生	53-99	D1
5	小形 真央	54-07	D2
6	樋口 安未	54-96	D1
7	本地紗也佳	55-45	D1
8	齋藤 光恵	55-69	D2
9	大場 渚沙	55-78	D1
10	菅井ゆり佳	55-87	G12

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	矢口まゆこ	45-36	G12
2	寺崎 杏	45-96	G12
3	伊藤 彩香	47-00	D1
4	深瀬可奈子	47-52	G1
5	高橋 歩未	48-01	D2
6	齋藤 瑞姫	48-03	D2
7	大場 渚沙	48-42	D1
8	本地紗也佳	49-41	D1
9	大宮 咲希	51-24	G2
10	齋藤 光恵	52-47	D2

進級おめでとう！

772大会

15級

洪江 悠暉 B1
 北尾 知里 B1
 堀米 友規 B1
 松田 日和 B1
 田中 樹 B2
 柏屋 魁叶 B3
 佐藤 飛花里 C1
 東海林 玲奈 C1
 中島 柊 C1
 小松平 佳歩 C2
 渡辺 杏 C3
 熊谷 早弥夏 C3
 鈴木 大輔 F1

14級

伊藤 大樹 A3
 三澤 志夢 B2
 阿部 友哉 B2
 日下部 朋樹 B3
 塩野 帆乃香 B3
 齊藤 帆南 C1
 渡辺 萌 C1
 阿部 知尋 C1
 栗野 美月 C1
 丹野 鈴 C2
 井上 りさ F1
 増川 綾 F1

13級

鈴木 杏 B2
 船山 葵唯 B2
 渡辺 萌音 C2
 新関 優斗 C3
 川又 大知 F1

12級

後藤 結衣 B2
 安達 郁美 B2
 今野 拓真 C2
 別部 耕生 C2
 三浦 功大 C3
 高山 征也 F1

11級

荒井 晟真 B3
 齋藤 怜斗 C1
 橋本 魁 C1
 松田 玲奈 C1
 三澤 啓罔 C2
 齋藤 深零 C2
 杉村 祐果 C2

清水 菜月 C3
 志田 聖雲 C3

10級

石川 拓実 B1
 丹野 夏実 B2
 梅津 光 B2
 小原 大和 B3
 佐藤 琳音 C2
 田中 雄基 C2
 佐藤 光成 F1

9級

難波 右京 B2
 鈴木 紫野 C1
 石山 七夏 C1
 青木 美空 C2
 岡田 まどか C2
 鈴木 美穂 C3
 志田 開 C3

8級

岩井 さくら B2
 菅原 香子 B2
 中野 真緒 B3
 松岡 龍之介 B3
 鈴木 伸 C1
 山口 元輝 C2
 岩田 大政 C2
 山口 可鈴 C2
 安達 碧 C2
 神保 瑞希 C2
 五十嵐 琉吾 C2
 秋田 菜桜 C2
 森谷 佳凜 C2
 武田 和樹 C2
 正好 奏斗 C2
 岡田 まどか C2
 武田 紘明 C3
 鈴木 夢夏 C3

7級

奥山 えりか B2
 荒井 貴瑛 B3
 鈴木 力也 C2
 鈴木 琉生 C2
 半田 優亜 C2

6級

永見 健太郎 B1
 長岡 柊平 C2
 谷口 舞衣 C2
 田所 瑞基 C2
 渡部 玲奈 C2
 宮野 渉 C2

森谷 昂平 C2
 佐藤 界人 C3
 片山 寧々 C3
 鈴木 良子 C3
 小関 大貴 C3
 渡辺 龍成 C3
 武田 玲奈 F1
 長瀬 裕太郎 F1
 古瀬 幸志郎 F1

5級

冨樫 晴 C1
 榎本 陸人 C1
 西長 奏絵 C1
 佐藤 汐菜 C2
 長岡 咲季 C2
 佐藤 由佳子 C3

4級

本間 唯 C1
 鈴木 瀬里奈 C1
 赤平 陽太 C1
 長岡 怜 F1
 熊谷 友貴 F1

773大会

15級

佐藤 大樹 A1
 青木 陽佑 A3
 シン 健一 B1
 中館 洸太 B2
 佐藤 耀己 B3
 佐藤 耀太 B3
 佐藤 魁 C1
 宮腰 大悟 C1
 照井 智笑美 C1
 松田 花奈 C1
 高橋 陽介 C2
 小島 輝子 C2
 武田 梨歩 C3

14級

宮本 千加 A3
 朝倉 いち花 A3
 横山 悠斗 A3
 藤井 琉 A3
 石井 健太 B2
 後藤 大豊 C2
 情野 未華 C3
 黒沼 結 C3

13級

菅野 真理 B1
 撫養 さくら B1

木村 洸太 B2
 菊地 佑起 B2
 高橋 彩笑 B2
 高橋 堅太 C1
 鈴木 陸玖 C2
 神保 円香 C2
 佐藤 日菜子 C3
 三浦 大翔 C3
 志田 翔 C3

12級

加藤 大地 A3
 門田 一平 B2
 工藤 陽平 C1
 木島 悠次郎 C1
 菊地 莉永 C1
 田丸 光 C1
 大峰 穂瑞 C3
 太田 諒 F1

11級

長瀬 隼哉 B1
 田中 愛純 B1
 古頭 一真 B1
 後藤 結衣 B2
 安達 郁美 B2
 橋本 凌 B3
 羽賀 歩 C2
 大泉 光 C3
 橋本 南々 C3
 橋本 星々 C3

10級

松橋 利奈 B1
 岩田 浩奈 B3
 横山 愛夏 B3
 黒坂 佳世 C1
 松田 玲奈 C1
 杉村 祐果 C2
 深瀬 佳苗 C3
 千秋 美智 C3
 多田 匠太 C3

9級

松下 昂生 B3
 滝口 綾之佑 C1
 滝口 凜太郎 C1
 早坂 拓真 C2
 軽部 新 C2
 多田 祐輝 C2
 石山 陽 C3
 関 康貴 C3
 祝 千晶 C3
 佐藤 匡 C3

8級

森谷 菜都美 B1
 中村 理子 B2
 難波 右京 B2
 鈴木 宏駿 B3
 吉原 健正 B3
 吉原 隆平 B3
 佐藤 佳人 C1
 佐藤 岳 C1
 岡田 みなみ C2
 軽部 新 C2
 板垣 由悟 C3
 鈴木 美穂 C3
 志田 開 C3
 佐藤 大知 F1

7級

日野 杏菜 B3
 多田 れいな B3
 三浦 海音 C1
 鈴木 伸 C1
 五百川 遥 C2
 渡辺 美春 C2
 齋藤 穂歌 C2
 長谷川 怜央那 C2
 正好 奏斗 C2
 武田 紘明 C3
 寺崎 美穂 F1

6級

渡部 健史 C1
 工藤 尚 C1
 高橋 翔輝 C1
 吉田 野々花 C1
 鈴木 健 C1
 野崎 祐太 C2
 児玉 卓也 C2
 亀屋 みずほ C2
 尾形 颯斗 C2
 東海林 亮平 C3
 武田 進弥 C3

5級

渡部 明音 C1
 石澤 真喜 C1
 武田 玲奈 F1

4級

渡邊 優里 C3
 小松 蓮 C3
 木下 裕介 C3

364回進級記録会

3級		2級		1級	
倉兼 春樹	D1	倉兼 春樹	D1	斎藤 瑞姫	D2
武田 治樹	D1	伊藤 彩香	G12	矢口まゆこ	G12
佐竹 亮輔	D2	佐々木 晟	G12		
齋藤 恵理佳	D2	なぞなぞのこたえ			
前田 淳	D2	①声②蛇口③山菜④菊⑤下呂温泉⑥名瀬市			
伊藤 彩香	G12	⑦徳島県⑧蒸しパン⑨大洗海岸⑩空海			



E1コース記録会200m個人トレー

深瀬 孝介	E1	2-40-60	5	相田 葉里	E1	3-06-08	3
阿部 郁人	E1	2-40-60	5	青木 正太	E1	3-06-59	3
設楽 一人	E1	2-42-28	6	高橋 真歩	E1	3-07-06	7
佐藤 皓太	E1	2-43-78	4	三部 涼太	E1	3-08-59	
前田 駿	E1	2-44-51	5	齋藤 哲朗	E1	3-08-75	1
星川 隼人	E1	2-44-53	5	兼村 聡大	E1	3-09-02	4
古内 晴貴	E1	2-44-91	7	高橋 航	E1	3-09-20	1
伊藤 祐弥	E1	2-45-74	5	小関 郁果	E1	3-09-78	5
西塔 舜也	E1	2-45-97	6	増川 紘太	E1	3-09-78	4
加藤 咲季	E1	2-46-12	6	宮地 夏央里	E1	3-09-91	2
佐藤 亨志郎	E1	2-48-25	6	遠藤 冴夏	E1	3-10-38	2
矢萩 晴	E1	2-48-82	6	荒木 絢太	E1	3-10-55	4
佐藤 優衣	E1	2-48-85	5	川又カンナ	E1	3-10-85	5
安孫子重宏	E1	2-49-29	6	野口 桃香	E1	3-12-77	3
東海林 岳	E1	2-49-65	6	高橋 佑朔	E1	3-13-30	
奥山 祐菜	E1	2-49-85	6	東海林のん	E1	3-13-30	6
村上瑛理子	E1	2-50-10	5	荒井 琢治	E1	3-13-65	
中井川 燿	E1	2-50-73	8	武田 彩	E1	3-15-22	3
池内 孝平	E1	2-51-17	3	佐藤 克洸	E1	3-16-56	5
菊池 一真	E1	2-51-56	7	荒井 虹夏	E1	3-16-91	3
平 りさ子	E1	2-51-70	6	北澤 朗斗	E1	3-17-81	5
佐藤 空哉	E1	2-51-76	5	佐藤 大成	E1	3-18-15	
峯田 菜央	E1	2-52-82	5	相馬 亜美	E1	3-19-28	2
佐藤 文哉	E1	2-52-98	7	安藤 雄貴	E1	3-20-40	
武田 幸奈	E1	2-53-41	5	松田あかり	E1	3-21-04	3
橘 洋司	E1	2-53-56	5	松浦 裕哉	E1	3-21-98	
吉田 萌乃	E1	2-54-64	5	奥山 亜海	E1	3-22-57	3
工藤 凌	E1	2-54-74	3	高田 晃	E1	3-22-82	2
高橋 梓	E1	2-54-87	8	佐藤 柚月	E1	3-23-09	4
鈴木 雄也	E1	2-55-71	3	工藤 陸	E1	3-23-93	4
菅江 浩平	E1	2-57-58	4	漆山 翔也	E1	3-25-33	
設楽ひかる	E1	2-59-13	6	奥山 海音	E1	3-27-31	4
須藤 宙	E1	2-59-72	4	熊谷 美羽	E1	3-27-31	2
五十嵐駿吾	E1	3-00-66	2	栗原 剛志	E1	3-28-65	1
多田 美菜	E1			黒坂 朋世	E1	3-29-20	3
深瀬 理子	E1	3-00-91	4	佐藤 滯士	E1	3-31-27	3
高橋 颯	E1	3-01-72	2	渡辺 彩音	E1	3-34-64	1
湯口 聖菜	E1	3-01-72	4	鈴木 由	E1	3-35-72	
晋道 美和	E1	3-02-84	4	齋藤 智也	E1	3-36-29	2
皆川 太郎	E1	3-03-57	0	遠藤 朱華	E1	3-40-98	
星川 慎吾	E1	3-04-12	5	青木 大吾	E1	3-42-30	
菊地 賢展	E1	3-05-01	5	佐々木拓心	E1	3-42-45	
平幡 妃七	E1	3-05-66	4			Best-Time	

行事日程 (平成22年9月・10月)

9	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

振替練習日

20日(月) → 16日(木)

23日(木) → 13日(月)



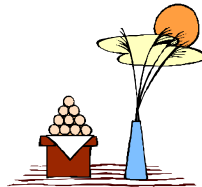
9/1~7	365回進級記録会 (育成コース)
9/4	地区高校新人 (落合)
9/2~4	776回クラブ大会
9/10~12	国民体育大会 (千葉)
9/16~18	777回クラブ大会
9/18~19	県高校新人 (落合)
9/25~26	地区中学新人 (落合)
9/30~10/2	778回クラブ大会

10	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

振替練習日

11日(月) → 14日(木)

10/1~7	366回進級記録会 (育成コース)
10/14~16	779回クラブ大会
10/23~24	東北高校新人 (宮城)
10/28~30	780回クラブ大会

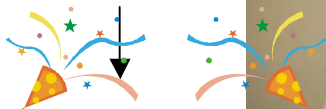


☆ 大ベスト賞決定 ☆

今回、選手コースの大ベスト賞は遠藤朱華さんです。おめでとう！「ありがとうございます」という言葉にはとても大きくてポジティブなエネルギーがあります。願い事があるときは、「～できますように」と祈りがちですが、今日からは「～できましたありがとうございます」と感謝の先取りをしてみましょう。なりたい未来が予定になります。

おめでとう！

3分40秒98



3分31秒43



みんなのためのルール ⑥

だれかに質問されたら、お返しの質問をしよう



だれかに「夏休みは楽しかった？」と聞かれたら、その質問に答えてから「〇〇さんはどうでしたか？楽しい夏休みでしたか？」と質問をかえそう。

今月の目標！

あ い さ つ

『おはよう』

という目が覚める



『いただきます』

というお腹がすく



『行ってきます』

という気持ちがいい

『ごめんなさい』

というほっとする



編集後記

大きくなったらプロの水泳選手になりたいと幼い頃私は思っていました。大人にならなかつたら今でもそう思っていたかもしれません。若いときは一度しかない。しかし人生は一生勉強だということを大切にしています。

山形ドルフィンクラブ 編集部

TEL645-1616 FAX645-1665

<http://www.yamagata-dolphin.co.jp/>