

ドルフィン

2010
2

ジャパンオープン2010

第51回日本短水路選手権大会水泳競技大会「競泳ジャパンオープン2010」が2月27日（土）28日（日）の2日間、東京辰巳国際水泳場で開催されます。クラブから渡辺耶唯さん（日大山形2年）と山本和幸くん（日大山形3年）の2名が参加します。ご声援宜しくお願いします。



☆渡辺 耶唯 さん

(100・200mバタフライ出場)

日本新記録が私の目標です



☆山本 和幸 くん

(100・200m背泳ぎ出場)

日本高校新記録が僕の目標です

山形県春季A・AA級水泳記録会 結果

2010年2月14日
酒田市民プール

<男子>

☆50m自由形	奥山 翔太	25秒03	3位
	漆山 達哉	26秒57	8位
☆100m自由形	井幡 雅文	53秒47	2位
	奥山 翔太	54秒74	4位
	田中 雄大	56秒53	5位
☆200m自由形	田中 雄大	2分02秒84	4位
☆400m自由形	山本 和幸	4分05秒48	2位
	栗田 譲	4分14秒70	4位
☆1500m自由形	井幡 雅文	16分51秒00	4位
	栗田 譲	16分58秒47	6位
☆50m背泳ぎ	江口 幸希	29秒75	2位
	渡部 美音	33秒80	6位
☆100m背泳ぎ	江口 幸希	1分07秒65	5位
	渡部 美音	1分13秒96	8位
☆200m背泳ぎ	尾崎 康平	2分15秒48	3位
☆50m平泳ぎ	渡部 翔太	30秒49	優勝
☆100m平泳ぎ	渡部 翔太	1分05秒80	優勝
☆50mバタフライ	高橋 修一	28秒49	7位
☆200m個人メドレー	山本 和幸	2分04秒01	優勝
	吉田 凌	2分07秒95	2位
☆400mフリーリレー	奥山・江口	3分43秒99	2位
	高橋・漆山		
☆400mメドレーリレー	山本・吉田	3分49秒52	優勝
	高嶋・江本		

<女子>

☆50m自由形	小神 美奈	28秒95	8位
☆100m自由形	安達 雪鈴	59秒33	2位
☆200m自由形	安達 雪鈴	2分06秒60	2位
	佐藤 直子	2分15秒97	8位
☆400m自由形	松本さとみ	4分36秒22	2位
	佐藤 直子	4分45秒21	6位
☆800m自由形	松本さとみ	9分32秒36	優勝
☆100m背泳ぎ	中野 まよ	1分09秒12	7位
☆400mフリーリレー	吉田・中野	4分11秒09	優勝
	佐藤・小神		



入賞おめでとうございます！



「水泳と私」

高橋 梓 さん 山形市宮浦小学校 4年

私は三才からドルフィンクラブで水泳をはじめました。きっかけは、お兄ちゃんが水泳をやっていたので、きょう味を持って水泳をはじめました。今は水泳がとても得意で大好きです。私は水泳を通じて成長したことがあります。

一つ目はあいさつです。あいさつは心と心をつなぐことです。前は声が小さかったり、自分から言えない時がありました。今はコーチたちや練習に来る大人の人たちなどに大きな声であいさつをしたり、自分から言えるようになって、ほめられたりしてとても気持ちがいいです。これからも元気なあいさつを続けたいです。

二つ目は、コーチの話を見たり聞いたりして上達したことです。前はよく話を聞いていないで、友達とおしゃべりをしていて、わからなくて「いまから何するの？」と聞いていたけど今は逆に聞かれます。コーチの話の話を聞いたりすると上達するんだなと思いました。

三つ目は、前より早くプールサイドに出ていることです。前はクラブに早く来ているのに、ダラダラしてなかなかプールサイドに出なくてコーチにおこられました。おこられているとき、コーチに「早く出て練習しなさい」と言われました。その時はどう言う意味なのかなと思いました。今になってわかるようになりました。プールサイドに早くでくると、人より速く泳げるようになったり、いろんなことがわかるようになります。これからも人より早くプールサイドにでたいです。

私は、大会や記録会でなかなか自己ベストがでなくてくやしい気持ちや、いやなことがあります。でも友達と遊んだり楽しくしゃべったりすると全部わすれてしまいます。そんな毎日です。私はあこがれの先輩やライバルがたくさんいます。その人たちのように、少しでもはやく、きれいな泳ぎになるようにがんばりたいです。

私には目標がたくさんあります。一つはお兄ちゃんに追いつくことです。もう一つはライバルに勝つことです。そして県大会で一位になってメダルを取りたいです。そのためにはコーチの話を聞き、いっぱい練習していきます。その目標を強く持ち、これからも水泳と向き合ってがんばっていきたいと思います。



スイマー☆インタビュー



氏名 吉田 凌 くん
 コース名 EX コース
 現在級 特1 級



- ①なぜ、水泳を始めようと思ったのですか？
 A：体が弱く喘息がでるため
- ②水泳で楽しいところはどんなところ？
 A：ベストが出た時
- ③自分の得意な泳ぎは？
 A：1位Br 2位Fr 3位Fly 4位Ba
- ④水泳で、これからどんな練習がしたい？
 A：フォーム練習
- ⑤これからの目標を教えてください。
 A：個人、リレーで全国大会に出場することです。
- ⑥水泳の他にどんな習い事をしていますか？
 A：なし
- ⑦習い事のない日は一週間に何日？
 A：1日
- ⑧コーチに一言どうぞ！
 A：これからもよろしくお願いします。

一級入魂 (育成コース)

今年も早いもので二ヶ月が終わろうとしています。最近思うことは、みんなしっかりと話を聞けるようになってきたな・・・と練習を見ていて嬉しく思います。遊ぶのに夢中な子もいますが・・・。これからもしっかり話を聞いてどんどん練習頑張っていきましょう！

☆☆☆ 1級進級おめでとう☆☆☆

- 松田 隼風くん 一級進級おめでとう！
 練習中はいつも一番後ろを泳いでいましたね。積極的に先頭で練習したらもっと速く泳げるでしょう！遠慮しないで先頭で泳ぎましょう！！
- 安藤 雄貴くん 一級進級おめでとう！
 やったね！三級でつまずいたけど、諦めずに練習した成果が出たのではないのでしょうか。選手コースに行っても大丈夫な力をつけるように練習しましょう！！
- 武田 聡太くん 一級進級おめでとう！
 練習中はとても真面目で真剣に話を聞き練習しています。これからも今までと同じように練習してってください！！応援しています！！
- 田苗 大夢くん 一級進級おめでとう！
 練習中もとても元気で一所懸命練習に励んでいます。たまに落ち着きがなくなっちゃうけど、少しずつ変えていきましょうね！一緒に頑張りましょう！！
- 細川 翔平くん 一級進級おめでとう！
 選手コースで頑張って練習していますか？育成の時とは違って練習量も多くて最初は大変かもしれないけど、頑張って練習してください！ガンバレ！！
- 齋藤 智也くん 一級進級おめでとう！
 やっと進級できたね！日曜の朝練も毎週来て頑張っていました。努力の成果が出たのではないのでしょうか。これからもガンバって！面白い話期待しています！

?? なぞなぞ ??

- ①いつも転んでばかりいる虫は？
- ②学校の中で怖い話が聞ける場所はどこ？
- ③きみのまわりに何がある？
- ④大人はダメで、子供しか入れないドアって何？
- ⑤思わず笑顔になってしまう食べ物は何？
- ⑥おどろくと出てくる栗は何？
- ⑦いつも悩んでばかりいるカエルは何ガエル？
- ⑧風邪じゃないのにソファの上でくしゃみをしているのは？
- ⑨おじいちゃんと一緒にする球技は何？
- ⑩関西弁の上手な犬は何？



育成コース（年齢別・種目別） 1月トップ10 ランキング

男子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	新関 兼統	40-67	D1
2	佐藤 滂士	41-14	D1
3	青木 大吾	41-90	D1
4	野村 雄昂	42-56	D2
5	貝山 龍平	43-19	D1
6	田苗 大夢	44-11	D1
7	佐藤雄一郎	44-27	D1
8	栗原 剛志	44-59	D1
9	藤木龍之介	45-02	D2
10	山川 直輝	45-72	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	藤木龍之介	47-92	D2
2	貝山 龍平	48-01	D1
3	佐藤 滂士	48-92	D1
4	野村 雄昂	49-05	D2
5	齋藤 裕太	49-30	G1
6	佐藤 圭汰	49-86	D2
7	石川 雷稀	50-39	D2
8	田苗 大夢	50-94	D1
9	工藤 陸	51-99	D2
10	山川 直輝	52-57	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	田苗 大夢	52-70	D1
2	佐々木拓心	53-14	D2
3	野村 雄昂	53-87	D2
4	佐藤 圭汰	54-41	D2
5	栗原 剛志	55-11	D1
6	佐藤 滂士	55-19	D1
7	貝山 龍平	55-23	D1
8	工藤 陸	55-34	D2
9	藤木龍之介	55-47	D2
10	佐藤雄一郎	56-22	D1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	新関 兼統	47-08	D1
2	佐藤 滂士	49-93	D1
3	田苗 大夢	50-18	D1
4	貝山 龍平	50-55	D1
5	青木 大吾	50-58	D1
6	山川 直輝	51-06	D2
7	佐々木拓心	51-28	D2
8	野村 雄昂	52-17	D2
9	栗原 剛志	53-04	D1
10	齋藤 裕太	53-28	G1

男子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	佐藤 雄大	34-63	G2
2	漆山 翔也	35-22	G12
3	野村 悠起	36-95	D2
4	岡澤 英晶	37-41	D1
5	田苗 幸大	38-11	D1
6	安藤 雄貴	39-50	D1
7	松田 隼風	40-09	D1
8	武田 聡太	40-73	D1
9	高橋 佑朔	41-22	G2
10	武田 和士	41-51	G1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	野村 悠起	39-40	D2
2	佐藤 雄大	43-46	G2
3	漆山 翔也	45-81	G12
4	岡澤 英晶	46-20	D1
5	細川 翔平	46-38	D2
6	鈴木 由	46-94	D2
7	町田 稜人	47-26	D2
8	佐藤 太一	47-34	G2
9	松田 隼風	48-37	D1
10	五十嵐純兵	48-43	G12

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	佐藤 雄大	41-03	G2
2	田苗 幸大	44-03	D1
3	野村 悠起	44-85	D2
4	安藤 雄貴	46-64	D1
5	齋藤 光	48-71	D2
6	細川 翔平	49-80	D2
7	町田 稜人	49-82	D2
8	高橋 英寛	50-74	D2
9	武田 聡太	51-03	D1
10	西村 祐樹	52-22	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	佐藤 雄大	39-91	G2
2	野村 悠起	40-58	D2
3	岡澤 英晶	43-71	D1
4	高橋 佑朔	44-00	G2
5	高橋 兵吾	44-62	D1
6	漆山 翔也	46-05	G12
7	安藤 雄貴	46-46	D1
8	細川 翔平	47-00	D2
8	五十嵐純兵	47-00	G12
10	武田 聡太	48-68	D1

女子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	鈴木えみり	42-67	D1
2	佐々木千紘	42-87	D1
3	菅野 怜美	43-96	D1
4	松田あかり	44-05	D2
5	黒坂 朋世	44-34	D1
6	齋野恵利花	44-41	D2
7	齋藤 光恵	44-75	D2
8	金澤紗理菜	45-81	D2
9	粕谷 美紅	46-06	D2
10	高橋 歩未	46-72	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	佐々木千紘	47-81	D1
2	粕谷 美紅	48-33	D2
3	松田あかり	48-64	D2
4	黒坂 朋世	49-29	D1
5	鈴木 真奈	49-90	D2
6	松野 皐	50-90	D1
7	金澤紗理菜	50-96	D2
8	鈴木えみり	51-08	D1
9	渡辺 彩音	51-22	G12
10	齋野恵利花	51-50	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	松田あかり	51-83	D2
2	鈴木えみり	53-10	D1
3	齋藤 光恵	53-11	D2
4	菅野 怜美	53-69	D1
5	前田 千祈	55-89	D2
5	秋田 花菜	55-89	D2
7	本木 那奈	56-37	D1
8	三澤 由夢	56-42	D2
9	齋野恵利花	56-46	D2
10	金澤紗理菜	56-50	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	菅野 怜美	46-64	D1
2	佐々木千紘	48-02	D1
3	松田あかり	48-85	D2
4	三澤 由夢	49-04	D2
5	金澤紗理菜	50-04	D2
6	齋藤 光恵	50-16	D2
7	齋野恵利花	51-73	D2
8	渡辺 彩音	52-60	G12
9	前田 千祈	53-67	D2
10	鈴木えみり	53-68	D1

女子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	志田 夏実	39-08	G2
2	矢口まゆこ	41-64	D1
3	高内 滂奈	41-94	G12
4	相馬 亜美	42-90	D2
5	佐藤 依里	43-44	D1
6	齋藤 瑞姫	43-64	D2
7	三浦菜都子	44-14	D2
8	深瀬可奈子	44-19	D1
9	磯邊 奈央	44-93	D2
10	和田奈津実	45-19	D1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	志田 夏実	44-47	G2
2	高内 滂奈	46-57	G12
3	三浦菜都子	47-74	D2
4	齋藤 瑞姫	48-50	D2
5	相馬 亜美	48-80	D2
6	佐藤 静華	49-14	D2
7	星川 瑞生	49-71	D1
8	深瀬可奈子	49-78	D1
9	佐藤 依里	50-06	D1
10	半田 覚子	51-15	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	相馬 亜美	50-88	D2
2	星川 瑞生	52-27	D1
3	志田 夏実	52-63	G2
4	高内 滂奈	53-01	G12
5	佐藤 静華	53-20	D2
6	齋藤 瑞姫	54-22	D2
7	伊藤 万生	54-76	D1
8	三浦菜都子	54-92	D2
9	佐藤 依里	55-03	D1
10	大場 渚沙	55-38	D1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	志田 夏実	43-68	G2
2	相馬 亜美	45-93	D2
3	佐藤 依里	46-10	D1
4	深瀬可奈子	46-49	D1
5	本地紗也佳	49-18	D1
6	矢口まゆこ	49-27	D1
7	磯邊 奈央	49-82	D2
8	佐藤 静華	50-39	D2
9	高内 滂奈	50-56	G12
10	半田 覚子	50-57	D1

進級おめでとう！

755大会

15級

宮本 千加 A3
佐治 諒哉 A3
横山 悠斗 A3
川口 槻介 A3
佐藤 岳 C1
滝口 綾之佑 C1
滝口 凜太郎 C1
神保 円香 C2
橋本 南々 C3

14級

野本 はる C1

13級

後藤 結衣 A3
加藤 大地 A3
金村 侑那 A3
阿部 姫樂々 B1
野口 大輔 B3
三浦 海音 C1
石山 七夏 C1

12級

越前 颯 A3
高橋 悠希 B2
吉田 天音 B2
千秋 美智 B2
多田 匠太 B2
佐藤 駿亮 C1
今野 風馬 C1
祝 千晶 C2
板垣 由悟 C3
石澤 拓也 C3

11級

安部 帆乃香 B1
吉田 風花 B1
土屋 歩 B2
安達 佳歩 B2
谷口 僚治 B3
門脇 奈央 C2
青木 美空 C2
齋藤 千紘 C3

10級

阿部 潮音 C3

9級

小山 広輔 B1
永見 健太郎 B1
奥山 えりか B2
鎌上 将大 B2
大場 美佑 B3
高嶋 知里 B3
長岡 咲季 C2
森谷 昂平 C2
佐藤 加奈子 C3
富樫 竜太 C3

8級

國井 亮都 B1
野崎 祐太 B2
鈴木 雅也 B3
川口 雄大 C3

7級

馬場 快弥 B1
伊藤 大晴 B2
長澤 樹 B3

6級

三浦 遥斗 B2
布川 賢登 C2

5級

清野 光希 C2

4級

横山 優華 C2
齋藤 裕太 C3

756大会

15級

菅野 真理 A1
中川 茉利恵 B2
遠藤 尚弥 B3
田苗 秀香 B3
高橋 堅太 C1
半田 賢杜 C1
藤原 颯汰 C1
三澤 英里子 C2
今野 拓真 C2
東海林 祐多 C3

橋本 星々 C3
加藤 澪 F1

14級

佐藤 佑成 B3
佐藤 瑞希 C1
菅原 佑太 C2
志田 開 C3
菅野 里帆 F1

13級

長瀬 隼哉 A1
吉田 大迅 A1
鈴木 利歩 B1
小原 大和 B2
野村 夏笑 B2
斎藤 佑樹 B3
三浦 帆貴 B3
山科 知子 C1
東海林 咲来 C3
齋藤 愛未 F1

12級

関口 栞太 B1
児玉 理子 B1
恩田 茜 B2
前田 哲平 B3
大山 珠莉 B3

11級

森谷 太一 B1
荒木 美空 B3
安達 ひかる C1
工藤 尚 C1
五百川 遥 C2
遠藤 歩 C2
遠藤 愛美 C2
荘司 立己 C2
鈴木 龍之介 C2
板垣 由悟 C3
児玉 洋夢 C3

10級

田中 柊羽 C2
高橋 結菜 C2
金田 隆志 C3

9級

河野 莉大 B2
菊地 夏実 B2

尾形 航大 B2
伊藤 友貴 B2
長谷川 華穂 C2
永野 佑香 C2
小内 颯 C2

8級

鈴木 陸 B2
鎌上 将大 B2
野口 慶太 B3
五十嵐 晃貴 C3
谷口 僚汰 C3
石山 理子 C3
富樫 竜太 C3
井上 諄 C3
深瀬 菜月 C3

7級

武田 一聖 B3
朝倉 玄喜 B3
日下部 悠人 B3
小松 蓮 B3
渡部 健史 C1

357回進級記録会

3級

黒坂 朋世 D1
栗原 剛志 D1
前田 千祈 D2
三澤 由夢 D2
秋田 花菜 D2
斎藤 瑞姫 D2
金澤紗里菜 D2
佐々木拓心 D2
斎藤 裕太 G12
五十嵐純平 G12

2級

安藤 雄貴 D1
岡澤 英晶 D1
佐藤 依里 D1

なぞなぞの答え

てんとう虫 かいだん しろみ
じどうドア チーズ びっくり
かんがえる クッション
ソフトボール チャウチャウ

松井 瑞季 C3
加藤 時也 C3

6級

佐藤 安希子 B3
鎌水 栞菜 C1
西長 奏絵 C1
三浦 陽帆 C2
多田 一輝 C2
細川 瑛司 C2
佐藤 匡 C3
黒坂 航輝 C3
佐藤 大雅 C3
伊藤 悠 C3

5級

土屋 美月 C1
後藤 早瑛 C2
佐藤 理乃 C2
杉田 悠介 C3

4級

深瀬 有沙 C1
青柳 美帆 C2

1級

田苗 大夢 D1
細川 翔平 D2
斎藤 光恵 D2
三澤 由夢 D2
相馬 亜美 D2
金澤紗里菜 D2
佐々木拓心 D2
五十嵐純平 G12
松田 隼風 D1
安藤 雄貴 D1
武田 聡太 D1
田苗 大夢 D1
細川 翔平 D2
斎藤 智也 G12

E 1 コース記録会 200m個人対決

村山 拓也	E 1	2 - 34 - 91
土屋 優	E 1	2 - 35 - 73
渡辺 美音	E 1	2 - 38 - 41
富谷 茜	E 1	2 - 38 - 45
飛塚 佑輝	E 1	2 - 38 - 56
矢萩 丈	E 1	2 - 43 - 66
木村 郁美	E 1	2 - 46 - 13
伊藤 祐弥	E 1	2 - 46 - 57
星川 隼人	E 1	2 - 46 - 77
深瀬 孝介	E 1	2 - 47 - 30
栗原 涼太	E 1	2 - 47 - 58
志田遼太郎	E 1	2 - 47 - 80
三澤ひかり	E 1	2 - 47 - 80
矢萩 晴	E 1	2 - 50 - 47
船田 裕哉	E 1	2 - 50 - 55
渡辺 達也	E 1	2 - 51 - 27
長岡 拓武	E 1	2 - 51 - 29
加藤 咲季	E 1	2 - 51 - 80
設楽 一人	E 1	2 - 52 - 15
佐藤亨志郎	E 1	2 - 52 - 42
佐藤 皓太	E 1	2 - 52 - 98
池内 孝平	E 1	2 - 53 - 45
中井川 耀	E 1	2 - 54 - 08
佐藤 空哉	E 1	2 - 55 - 22
武田 幸奈	E 1	2 - 55 - 98
吉田 萌乃	E 1	2 - 56 - 26
奥山 祐菜	E 1	2 - 56 - 69
古内 晴貴	E 1	2 - 57 - 07
武田 真優	E 1	2 - 57 - 33
設楽茉莉花	E 1	2 - 57 - 46
平 りさ子	E 1	2 - 58 - 26
前田 駿	E 1	2 - 58 - 36
村上瑛理子	E 1	2 - 58 - 65
高橋 梓	E 1	2 - 59 - 86
青木 正太	E 1	2 - 59 - 98
西塔 舜也	E 1	3 - 00 - 88
佐藤 文哉	E 1	3 - 02 - 35
工藤 凌	E 1	3 - 02 - 50
設楽 一騎	E 1	3 - 03 - 61
佐藤 優衣	E 1	3 - 03 - 79
峯田 菜央	E 1	3 - 04 - 31
橋 洋司	E 1	3 - 04 - 60

湯口 聖菜	E 1	3 - 04 - 65
菊池 一真	E 1	3 - 05 - 99
東海林 岳	E 1	3 - 07 - 57
深瀬 理子	E 1	3 - 07 - 78
五十嵐駿吾	E 1	3 - 07 - 99
三部 涼太	E 1	3 - 08 - 02
星川 慎吾	E 1	3 - 08 - 14
多田 美菜	E 1	3 - 08 - 70
菊地 賢展	E 1	3 - 10 - 29
晋道 美和	E 1	3 - 10 - 43
兼村 聡大	E 1	3 - 11 - 21
相田 菜里	E 1	3 - 11 - 50
設楽ひかる	E 1	3 - 12 - 60
高橋 星	E 1	3 - 18 - 40
宮地夏央里	E 1	3 - 19 - 00
川又カンナ	E 1	3 - 19 - 73
増川 紘太	E 1	3 - 22 - 07
高橋 真歩	E 1	3 - 22 - 42
東海林のん	E 1	3 - 25 - 70
奥山 亜海	E 1	3 - 26 - 69
佐藤 克洸	E 1	3 - 26 - 69
荒井 虹夏	E 1	3 - 26 - 78
北澤 朗斗	E 1	3 - 27 - 82
熊谷 美羽	E 1	3 - 28 - 35
奈良崎一聖	E 1	3 - 30 - 50
佐藤 柚月	E 1	3 - 35 - 24
遠藤 千波	E 1	3 - 40 - 12
奥山 海音	E 1	3 - 53 - 31

Best-Time

E 2 コース記録会 400m個人対決

高橋 修一	E 2	5 - 04 - 42
江口 幸希	E 2	5 - 24 - 00
中野 まよ	E 2	5 - 27 - 68
松本さとみ	E 2	5 - 27 - 68
佐藤 直子	E 2	5 - 39 - 62
長岡 拓見	E 2	5 - 44 - 29
新関 達也	E 2	5 - 50 - 79
漆山 達哉	E 2	5 - 55 - 95

Best-Time

行事日程 (平成22年2月・3月)

2	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						

振替練習は、11(木)→8(月)
21日(日)の一般開放は、
都合によりお休みさせていただきます

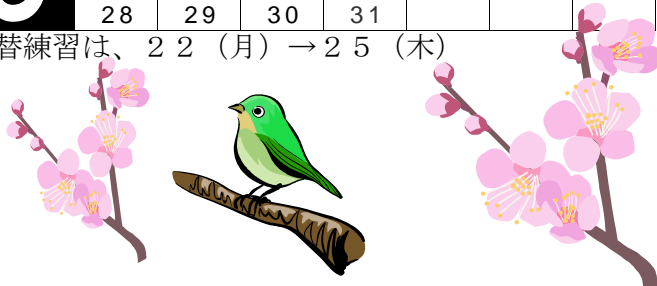


2/1~6	358回進級記録会(育成)
2/11~13	762回クラブ大会
2/25~27	763回クラブ大会
2/14	春季A・AA級大会
2/27~28	ジャパンオープン2010(東京辰巳)



3	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

振替練習は、22(月)→25(木)



3/1~6	359回進級記録会(育成)
3/11~13	764回クラブ大会
3/25~27	765回クラブ大会
3/27~30	春季ジュニアオリンピックカップ大会



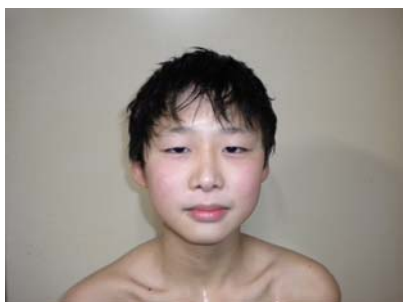
大ベスト賞決定

昨年、11月の大ベスト賞は五十嵐駿吾くんです。
失敗はよくあること。それを無駄な経験にするか
役立つ経験にするか決めるのは自分です。ダメな部
分に目をとられず、できているところに目を向け
る。視点や考えをちょっと変えるだけで、物事は後
退から前進へと一変します。違った視点で考えてみ
ましょう。(遅くなってごめんね)

3分08秒80



3分00秒29



おねがい

最近、人の着替えをいたずらする人がいます。
バックの中から出して床にばらまいたり、ゴミ箱に
捨てたりと、ひどい事をする人がいます。やられた
人の気持ちを考えれば、そんないたずらは出来ない
はずです。もし床に落ちていたとしたら、ロッカー
に入れてあげたり、受付かコーチに預けて下さい。
みんなのちょっとした行動が、誰かをきず付けてし
まったり、あったかい気持ちにさせたりします。ど
うせなら、あったかい気持ちにしてあげましょう。

今月の目標!

持ち物には 名前を書こう!

注意

人の物をいたずらしない! 忘れ物・落し物は受付まで!!

編集後記

立春も過ぎ、暦の上ではもう春ですが、山形の春
はまだまだ遠いようです。寒さはまだ続きますが、
春のように暖かいニュースもあります。山形出身の
加藤条治選手が、オリンピックで銅メダルに輝きま
した。2月の末にあるジャパンオープンでは、渡辺
耶唯さん・山本和幸くんにメダルを期待しましょう。

山形ドルフィンクラブ 編集部
TEL 645-1616 FAX 645-1665
<http://www.yamagata-dolphin.co.jp/>