

ドルフィン

2009
8

東北高校選手権水泳競技大会

平成21年7月18(土)~20日(月) いわき市民プール



100・200mバタフライ 東北高校新V

渡辺 耶唯 さん

<男子>

山本 和幸	日大山形高校 3年	100m背泳ぎ	58秒03	優勝	インターハイ出場
		200m背泳ぎ	2分04秒34	優勝	インターハイ出場
江口 大樹	日大山形高校 3年	100mバタフライ	57秒15	5位	
		200mバタフライ	2分07秒51	6位	
400mフリーリレー	日大山形高校	江口・吉田・山本・江本	3分47秒49	8位	
800mフリーリレー	日大山形高校	山本・江本・江口・佐藤	7分58秒78	4位	インターハイ出場
400mメドレーリレー	日大山形高校	山本・土田・江口・江本	3分59秒07	3位	インターハイ出場
	山形南高校	富澤 亮平・井幡 雅文	4分05秒98	7位	

<女子>

大類 麻未	日大山形高校 3年	100m背泳ぎ	1分06秒67	5位	
		200m背泳ぎ	2分22秒66	5位	
伊勢村真乃	日大山形高校 1年	200m背泳ぎ	2分21秒03	3位	インターハイ出場
矢澤 美穂	日大山形高校 1年	100m平泳ぎ	1分16秒10	8位	
		200m平泳ぎ	2分44秒68	6位	
渡辺 耶唯		100mバタフライ	1分00秒98	優勝	インターハイ出場 東北高校新
		200mバタフライ	2分10秒57	優勝	インターハイ出場 東北高校新
400mメドレーリレー	日大山形高校	大類・矢澤・渡辺・山中	4分26秒25	3位	インターハイ出場

8月17(日)~20日(月)に大阪でインターハイが行われます。応援よろしくお願ひします!

県中学水泳競技大会結果

7月25日(土)～26日(日) 山形市スポーツセンター屋外プール

<男子>

奥山 翔太	山形五中2年	50m自由形	26秒29	2位	東北大会出場
		100m背泳ぎ	1分08秒39	5位	東北大会出場
漆山 達哉	金井中2年	50m自由形	26秒55	3位	東北大会出場
江口 幸希	金井中2年	100m背泳ぎ	1分06秒46	優勝	東北大会出場
		200m背泳ぎ	2分27秒44	4位	東北大会出場
鈴木 健司	山大附中3年	100m背泳ぎ	1分08秒41	7位	東北大会出場
安達 駿	山形五中3年	200m背泳ぎ	2分28秒47	5位	東北大会出場
新宮 琢未	中山中3年	100m平泳ぎ	1分13秒47	8位	東北大会出場
佐藤 風太	山形二中3年	100mバタフライ	1分03秒11	5位	東北大会出場
		200mバタフライ	2分17秒24	5位	東北大会出場
小林 颯太	山形五中3年	100mバタフライ	1分03秒57	6位	東北大会出場
		200mバタフライ	2分21秒18	7位	東北大会出場
高橋 修一	山形二中2年	200m個人メドレー	2分26秒68	6位	東北大会出場
		400m個人メドレー	5分03秒77	3位	東北大会出場
三浦 鷹	金井中3年	400m個人メドレー	5分08秒44	5位	東北大会出場
400mフリーリレー	山形五中 奥山 翔太・奥山 尚樹 ・ 設楽 和宏		3分59秒96	2位	東北大会出場
	金井中 漆山 達哉・江口 幸希 ・ 三浦 鷹・川又 友彰		4分03秒12	5位	東北大会出場
400mメドレーリレー	山形五中 奥山 翔太・小林 颯太 ・ 設楽 和宏		4分21秒69	3位	東北・全国大会出場
	山形二中 高橋 修一・佐藤 風太		4分24秒80	4位	東北・全国大会出場
	山大附中 鈴木 健司		4分33秒33	8位	東北大会出場

<女子>

吉田美菜子	山形三中2年	50m自由形	29秒66	4位	東北大会出場
		100m自由形	1分04秒30	7位	東北大会出場
小神 美菜	高楯中2年	100m自由形	1分02秒36	6位	東北大会出場
		200m自由形	2分16秒73	6位	東北大会出場
渡辺 新奈	山形三中3年	200m自由形	2分18秒23	8位	東北大会出場
		200m個人メドレー	2分35秒16	4位	東北大会出場
安達 雪鈴	山形五中2年	400m自由形	4分38秒40	2位	東北大会出場
		800m自由形	9分37秒91	3位	東北大会出場
松本さとみ	上山北中1年	400m自由形	4分43秒34	6位	東北大会出場
		800m自由形	9分48秒86	4位	東北大会出場
佐藤 直子	山形一中1年	400m自由形	9分54秒03		東北大会出場
橋本 優希	山形九中3年	800m自由形	10分02秒68	8位	東北大会出場
		400m個人メドレー	5分43秒67	7位	東北大会出場
會田 夏子	山形一中3年	100m背泳ぎ	1分12秒06	4位	東北大会出場
		200m背泳ぎ	2分34秒04	4位	東北大会出場
中野 まよ	高楯中1年	100m背泳ぎ	1分13秒74	7位	東北大会出場
		200m背泳ぎ	2分37秒47	6位	
兼村 郁美	金井中3年	200m個人メドレー	2分42秒89	7位	
		400m個人メドレー	5分38秒52	6位	東北大会出場
佐藤 優	山形一中3年	400m個人メドレー	5分47秒79	8位	
400mフリーリレー	山形一中 會田 夏子・佐藤 優 ・ 井幡 葉月		4分17秒68	優勝	東北大会出場
	山形四中 土屋 美咲・鈴木里佳子		4分24秒58	4位	東北大会出場
	山形三中 渡辺 新奈・吉田美菜子		4分27秒28	6位	東北大会出場
400mメドレーリレー	山形一中 會田 夏子・井幡 葉月 ・ 高橋 二葉		4分42秒80	3位	東北・全国大会出場
	山形五中 安達 雪鈴		4分55秒46	7位	東北大会出場
	山形十中 奥山 詩帆・藤田 麻矢		4分58秒43		東北大会出場
	山形四中 土屋 美咲・富谷 茜		4分58秒43		東北大会出場

東北大会・・・8月8日(土)～10日(月) 秋田県秋田市

全国大会・・・8月21日(金)～23日(日) 福岡県福岡市

選手のみなさん、頑張って来て下さい。

みなさん、応援よろしくお願ひします!



第34回 山形県選抜学童水泳記録会出場者

5. 6年 (Cグループ)

男子200m個人メドレー

橘 洋司 山形西 5年
菊池 一真 山形十 5年
西塔 舜也 山形四 6年

女子200m個人メドレー

平 りさ子 山形西 5年

男子100m背泳ぎ

渡部 美音 山形十 6年
菊地 賢展 南沼原 5年

女子100m背泳ぎ

晋道 美和 山形十 6年

男子100m平泳ぎ

安孫子重宏 山形十 6年
田苗 幸大 山形三 6年
西村 祐樹 山形十 6年
高橋 英寛 山形九 6年

女子100m平泳ぎ

吉田 萌乃 宮浦 6年
平幡 妃七 東沢 6年
戸田 汐里 鈴川 6年
太賀さゆり 山形西 6年

男子100mバタフライ

高橋 航 上山 6年
佐藤 文哉 朝陽一 6年

女子100mバタフライ

奥山 祐菜 山形西 6年
土屋 里緒 村木沢 6年

女子100m自由形

武田 真優 山形七 6年
岡部 朋佳 山形五 6年

男子50m背泳ぎ

原田 大樹 山大附 6年
古内 晴貴 南山形 5年

女子50m背泳ぎ

亘 沙樹 山大附 6年
松岡はるる 山形七 6年
和田かれん 山形十 5年

男子50m平泳ぎ

佐藤 雄大 鈴川 6年
貝山 航大 山形三 6年
菅江 浩平 上山 6年

女子50m平泳ぎ

深瀬 理子 宮浦 6年

男子50mバタフライ

栗原 涼太 金井 6年
前田 駿 滝山 6年
東海林 岳 山形三 6年
青木 正太 山大附 6年
星川 慎吾 鈴川 5年
佐藤 俊輝 山形五 6年
高橋 佑朔 山形十 6年
兼村 聡大 金井 5年
長岡 拓武 山辺 6年

女子50mバタフライ

矢萩 晴 山形三 5年
武田 幸奈 金井 6年
志田 夏実 山形九 6年
宮地夏央里 山辺 6年

男子50m自由形

佐藤亨志郎 山形西 6年
佐藤 空哉 山形十 5年
鈴木 雄也 金井 6年
漆山 翔也 山形七 6年
高橋 星 山形九 6年

女子50m自由形

瀬野由佳子 南沼原 6年
関沢 七海 出羽 5年

3. 4年 (Bグループ)

男子50m背泳ぎ

伊藤 太一 山形十 3年
田苗 大夢 山形三 4年
工藤 陸 山大附 4年
青木 大吾 山大附 4年

女子50m背泳ぎ

設楽ひかる 宮浦 4年
高橋 真歩 鈴川 4年
武田 彩 山大附 4年
佐々木千紘 山形西 4年
高橋 美晴 みはらしの丘 4年

男子50m平泳ぎ

齋藤 智也 宮浦 4年

男子50mバタフライ

北澤 朗斗 山形四 4年

女子50mバタフライ

中井川 燿 山形一 4年
高橋 梓 宮浦 4年

男子50m自由形

佐藤雄一郎 山形八 4年

出場おめでとう！！
入賞めざしてがんばろう！

出場者 64名

8月23日(日) 落合スポーツセンター屋外プールで行われます。

子ども達の元気な泳ぎを、是非見に来て下さい。

みなさん、応援よろしくお願い致します！！

スイマー☆インタビュー



氏名 半澤 輝也 くん
コース名 F1 コース
現在級 4 級

①なぜ、水泳を始めようと思ったのですか？

A：体力をつけたかったからです。

②水泳で楽しいところはどんなところ？

A：いろいろな泳ぎが出来ることです。

③自分の得意な泳ぎは？

A：平泳ぎです。

④水泳で、これからどんな練習がしたい？

A：背泳ぎです。

⑤これからの目標を教えてください。

A：クロールで1000mを泳ぐことです。

⑥水泳の他にどんな習い事をしていますか？

A：英語です。

⑦習い事のない日は一週間に何日？

A：☆☆☆ 5日 ☆☆☆

⑧コーチに一言どうぞ！

A：これからも泳ぎを教えてください。

?? なぞなぞ ??

- ①庭でひっくり返っているものってなーに？
- ②お兄ちゃんが目で見ていないものってなーんだ？
- ③かいはかいても、走ったり飛んだりするかいってなーに？
- ④馬が7本も食べちゃったものってなーに？
- ⑤いいことがあるような果物ってなーんだ？
- ⑥牛が2回も鳴く果物ってなーんだ？
- ⑦麺の中に四角いものを入れたら何になる？
- ⑧とったのに「おめでとう」っていわれるものは？

一級入魂 (育成コース)

いよいよ県大会がやってきます。県大会に出る人達練習頑張っていますよね！？大会前にできる練習は限られています。大会終わった後に、『もっと練習しとけば・・・』と思わなくてもいいよう、一回一回の練習を、大切に。全力で頑張らしましょう！！

☆☆☆ 1級進級おめでとう☆☆☆

高橋 美晴 さん 一級進級おめでとう！



イキイキ元気に練習にしていますね！何事にも積極的に取り組み、話をしっかり聞いて練習しています。4級の時から遠慮せずに先頭の方で練習していましたね。そんな姿勢が速くなる秘訣ではないでしょうか。これからも頑張ろうね！！

高田 晃 くん 一級進級おめでとう！



いつも朝練習来て頑張った成果が出ましたね。もうちょっと積極的に練習したら、もっと速く泳げるかもよ！ドンドン前で泳いでもっと力をつけようね！まずは朝練習で先頭行ってみよう！！何事もチャレンジ！！

奈良崎一聖 くん 一級進級おめでとう！

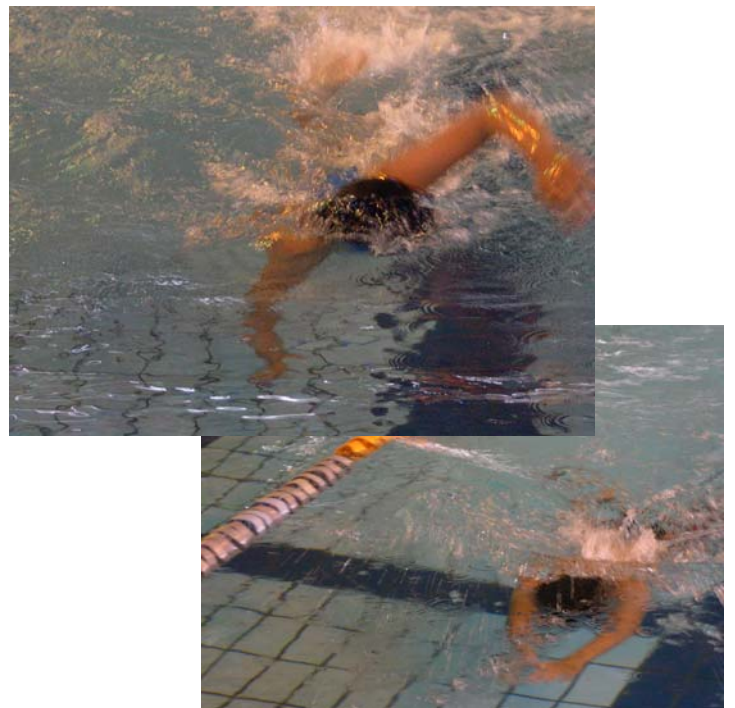


最近よく練習を頑張るなど思っていました。練習に対する取り組みも、以前に比べて積極的になってきたし、話もしっかり聞いています。今までコツコツ積み上げてきたモノが力になって、タイムに表れたのでは！これからも頑張ろう！！

金澤千枝里 さん 一級進級おめでとう！



練習中はいつも後ろで泳いでいましたね。もうちょっと前で泳ごうよ～って、いつも思っていました。選手コースでも後ろ・・・ですか？？自分の記録とのタイミングです！周りを見ずに、一回の練習で自分の力を出し切りましょう！！これからも応援してますよ！！！！



育成コース（年齢別・種目別）7月トップ10 ランキング

男子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	奈良崎一聖	42-58	D2
2	野村 雄昂	43-40	D2
3	貝山 龍平	44-03	D1
4	町田 稜人	44-11	D2
5	荒木 絢汰	44-31	D1
6	山川 直輝	44-41	D2
7	佐藤雄一郎	44-64	D1
8	高田 晃	44-98	G1
9	青木 大吾	45-11	D1
10	佐藤 克洸	45-55	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	町田 稜人	47-50	D2
2	貝山 龍平	48-94	D1
3	山川 直輝	50-01	D2
4	高田 晃	50-18	G1
5	田苗 大夢	50-45	D1
6	荒木 絢汰	50-50	D1
7	藤木龍之介	51-09	D2
8	青木 大吾	51-20	D1
9	奈良崎一聖	51-39	D2
10	加藤 広海	51-65	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	町田 稜人	52-44	D2
2	荒木 絢汰	52-51	D1
3	奈良崎一聖	55-02	D2
4	貝山 龍平	55-50	D1
5	野村 雄昂	55-56	D2
6	齋藤 智也	56-18	G1
7	工藤 陸	56-45	D2
8	田苗 大夢	56-47	D1
9	山川 直輝	57-17	D2
10	高田 晃	57-45	G1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	奈良崎一聖	49-38	D2
2	貝山 龍平	51-00	D1
3	荒木 絢汰	51-61	D1
4	山川 直輝	52-43	D2
5	町田 稜人	52-90	D2
6	佐藤 滯士	53-07	D1
7	野村 雄昂	53-94	D2
8	高田 晃	54-15	G1
9	齋藤 智也	55-64	G1
10	田苗 大夢	57-05	D1

男子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	佐藤 雄大	35-76	G2
2	齋藤 哲朗	38-14	G12
3	後藤 一輝	38-57	D2
4	高橋 颯	38-84	D2
5	漆山 翔也	39-09	G12
6	神保 拳	39-58	D2
6	細川 翔平	39-58	D2
8	佐藤 俊輝	40-21	D2
9	加藤 悠平	40-86	D2
10	高橋 佑朔	41-36	G2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	齋藤 哲朗	43-93	G12
2	佐藤 雄大	44-95	G2
3	岡澤 英晶	45-92	D1
4	高橋 颯	46-36	D2
5	佐藤 俊輝	47-04	D2
6	森谷 祐大	47-10	D2
7	佐藤 太一	47-33	G2
8	貝山 航大	47-55	D1
9	高橋 佑朔	47-97	G2
10	齋藤 明仁	48-82	G1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	佐藤 雄大	44-91	G2
2	貝山 航大	46-60	D1
3	加藤 悠平	48-02	D2
4	後藤 一輝	48-70	D2
5	田苗 幸大	48-88	D1
6	西村 祐樹	49-74	D2
7	齋藤 哲朗	50-04	G12
8	佐藤 俊輝	51-42	D2
9	岡澤 英晶	52-37	D1
10	細川 翔平	52-82	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	佐藤 雄大	44-10	G2
2	齋藤 哲朗	44-77	G12
3	貝山 航大	46-91	D1
3	高橋 颯	46-91	D2
5	森谷 祐大	46-94	D2
6	後藤 一輝	47-08	D2
7	佐藤 俊輝	47-13	D2
8	高橋 兵吾	48-83	G1
9	高橋 佑朔	48-85	G2
10	加藤 悠平	49-79	D2

女子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	武田 彩	44-47	D1
1	松田あかり	44-47	D2
3	増田 文香	44-89	D2
4	齋藤 光恵	44-98	D2
5	菅野 怜美	45-20	D1
6	高橋 美晴	45-93	G1
7	本地紗也佳	46-00	D1
8	高橋 真歩	47-69	G12
9	鈴木えみり	47-75	D1
10	佐々木千紘	48-12	D1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	武田 彩	47-79	D1
2	松田あかり	50-56	D2
2	高橋 真歩	50-56	G12
4	増田 文香	50-85	D2
5	粕谷 美紅	50-86	D2
6	高橋 美晴	51-07	G1
7	半田 覚子	51-76	D1
8	鈴木えみり	52-66	D1
9	佐々木千紘	52-74	D1
10	大場 渚沙	52-75	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	松田あかり	53-67	D2
2	齋藤 光恵	54-31	D2
3	増田 文香	55-92	D2
4	菅野 怜美	55-95	D1
5	大場 渚沙	55-96	D1
6	鈴木えみり	56-57	D1
7	武田 彩	56-76	D1
8	遠藤 朱華	56-99	D2
9	星川 瑞生	59-37	D1
10	本地紗也佳	1-00-14	D1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	松田あかり	49-55	D2
2	菅野 怜美	50-58	D1
3	武田 彩	51-80	D1
4	本地紗也佳	52-44	D1
5	高橋 美晴	52-88	G1
6	大場 渚沙	53-11	D1
7	増田 文香	53-39	D1
8	東海林のん	53-44	G1
9	熊谷 美羽	53-90	G12
10	半田 覚子	55-85	D1

女子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	寺沢 裕夏	40-71	G1
2	佐藤 依里	41-02	D1
3	戸田 汐里	41-10	D1
4	安部さやか	41-26	D1
5	和田かれん	42-10	D1
6	松岡はるる	42-19	D2
7	遠藤 千波	42-29	G2
8	矢口まゆこ	42-39	D1
9	三浦菜都子	42-86	D2
10	佐藤 静華	43-06	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	遠藤 千波	45-15	G2
2	和田かれん	46-39	D1
3	赤坂 史奈	47-06	D1
4	戸田 汐里	47-43	D1
5	吉田 実礼	48-08	D2
6	松岡はるる	48-20	D2
7	安部さやか	49-01	D1
8	小野 葵	49-31	G1
9	三浦菜都子	49-44	D2
10	土屋 里緒	49-90	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	戸田 汐里	47-65	D1
2	太賀さゆり	51-01	D1
3	三浦菜都子	52-38	D2
4	佐藤 静華	52-64	D2
5	赤坂 史奈	53-28	D1
6	安部さやか	53-53	D1
7	永岡真生子	54-30	D1
8	吉田 実礼	54-39	D2
9	秋貞 舞衣	55-23	D1
10	松岡はるる	55-66	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	戸田 汐里	46-45	D1
2	佐藤 静華	47-00	D2
3	土屋 里緒	47-11	D1
4	安部さやか	47-90	D1
5	小野 葵	48-78	G1
6	吉田 実礼	49-12	D2
7	三浦菜都子	49-75	D2
8	野村 笑	50-26	D1
9	太賀さゆり	50-44	D1
10	矢口まゆこ	50-53	D1

進級おめでとう！

743大会

15級

長瀬 隼哉 A1
森谷 菜都美 A1
高橋 洸輔 B1
飯野 凌冬 C2
飯野 湧冬 C2

14級

菅原 香子 A2
西長 優花 A3
小原 大和 B2

13級

高橋 紅瑠実 A3
伊倉 優太 B2
奥村 航大 B3
奥村 勇大 B3
鈴木 宏駿 B3
橋本 凌 B3
長谷川 怜央那 C2

12級

麦倉 惟月 B3
多田 れいな B3
荒井 貴瑛 B3
高嶺 知里 B3
工藤 楓 F1

11級

中村 理子 A2
永見 健太郎 B1
伊藤 友貴 B2
吉田 野々花 C1
亀屋 みずほ C2
北村 洸人 C2

10級

野崎 祐太 B2
大場 美佑 B3
三嶽 陽 B3
長谷川 華穂 C2
渡部 玲奈 C2

9級

工藤 礼菜 B2
広谷 雄太 B3
会田 里緒奈 C1
東海林 大 C3
黒坂 航輝 C3
鈴木 良子 C3
児玉 恭輔 C3

8級

石澤 真喜 C1
小山 拓海 C2
土屋 樹里 C2
渋谷 将人 C3

7級

渡辺 紗奈 B1
三浦 遥斗 B2
片岡 明夏里 C1
内和 樹 C1
菊地 優吾 C1
大橋 由奈 C2
芦野 花帆 C2
齋藤 裕太 C3

6級

江口 未来 B3
平吹 浩一朗 C1
佐々木 拓心 C1
佐藤 大晴 C3
志田 幸翼 F1

5級

武田 紗良 C2

4級

橋本 惇 C1
新関 兼統 C1
星川 瑞生 C1
齋藤 恵理佳 C2
荒井 琢治 C3

744大会

15級

丹野 夏実 A2
難波 右京 A2
軽部 花 A3
金村 侑那 A3
塩野 夢依 B3
阿部 洋之 C2
高橋 凧彩 C2
岡田 まどか C2

14級

加藤 雅生 A1
吉田 大迅 A1
志田 聖雲 B3
三浦 海音 C1
石山 七夏 C1

渡辺 玲音 C2
岡田 みなみ C2
深瀬 佳希 C3

13級

榎本 拓海 A3
長沼 梨音 B1
村山 諒輔 B2
荒井 晟真 B3
吉原 健正 B3
上谷 大翔 B3
横尾 成大 C1
相原 怜音 C2
秋田 菜桜 C2
斉藤 千紘 C3

12級

池田 萌花 B1
國井 信之介 B1
尾形 航大 B2
工藤 尚 C1
山口 可鈴 C2
荘司 立己 C2
高橋 結菜 C2

11級

小山 広輔 B1
國井 亮都 B1
宮野 涉 B2
遠藤 有梨 B3
新野 まどか C1
岩沢 俊秀 C1
伊藤 里愛 C2
市村 夏希 C2
藤木 駿之介 C2
石山 理子 C3
渋谷 慶子 F1

10級

新野 晃太郎 C1
吉田 野々花 C1

9級

三浦 峻 B1
内田 航平 C1
佐竹 亮輔 C2
佐藤 大雅 C3

8級

渡邊 優里 B3
竹内 開哉 C1
奥山 未来 C2
大泉 翼 C2
小林 太一 C3

黒坂 航輝 C3
児玉 恭輔 C3

7級

松田 美幸 B3
松沢 稜 C1
武田 治樹 C1
土門 大倫 C2
横山 優華 C2
永山 祐輔 C2
佐藤 匡 C3

6級

木島 孝輔 C1
三浦 舞優子 C2
高内 滯奈 C3

5級

佐々木 拓心 C1
開沼 智博 C1
大山 和幸 C2
岩田 開拓 C2

351回進級記録会

3級

武田 彩 D1
菅野 怜美 D1
大場 渚沙 D1
鈴木 えみり D1
山川 直輝 D2

2級

貝山 航大 D1
後藤 一輝 D2

小野 篤志 C2
吉田 萌夏 C2
佐藤 陽七星 F1
志田 幸翼 F1
佐藤 嵩人 F1
渡邊 和輝 F1

4級

佐藤 駿乃介 C2
大宮 朋華 C2
加藤 千明 C2
門脇 芽以 C2
大澤 優希 C2
小林 雛子 C3
金田 温子 C3
横澤 拓海 C3
佐藤 克洸 C3
菅原 拓海 C3
渋谷 澄子 F1
菅野 里奈 F1
山田 裕希 F1

1級

森谷 祐大 D2
佐藤 静華 D2
高橋 颯 D2
奈良崎一聖 D2

奈良崎一聖 D2
金澤千枝里 D2
高橋 美晴 G12
高田 晃 G12



なぞなぞのこたえ

ワニ アニメ 運動会 パナナ
いよかん もも メロン 歳

E 1 コース記録会 200m個人対決

松本さとみ	E 1	2-37-25	⑨	安孫子 澪	E 1	3-09-44	①
深瀬 真由	E 1	2-37-87	⑧	相田 栞里	E 1	3-09-61	④
富谷 茜	E 1	2-39-33	⑦	西塔 舜也	E 1	3-10-49	④
佐藤 直子	E 1	2-39-76	⑨	菊池 一真	E 1	3-10-49	⑥
奥山 詩帆	E 1	2-41-84	⑦	佐藤 優衣	E 1	3-10-88	③
飛塚 佑輝	E 1	2-43-50	④	星川 慎吾	E 1	3-11-59	⑥
藤田 麻矢	E 1	2-44-06	⑥	朝倉 美希	E 1	3-12-03	⑤
長岡 拓武	E 1	2-45-01	⑧	奥山 祐菜	E 1	3-12-59	④
黒須 聡瑛	E 1	2-45-26	⑥	古内 晴貴	E 1	3-12-59	④
渡辺 美音	E 1	2-45-31	⑧	晋道 美和	E 1	3-13-37	④
白田 姫子	E 1	2-45-69	⑦	遠藤 冴夏	E 1	3-14-53	③
土屋 優	E 1	2-45-84	⑦	磯邊 寧々	E 1	3-14-67	②
土屋 美咲	E 1	2-46-20	⑥	武田 幸奈	E 1	3-15-07	④
菊池 脩人	E 1	2-47-37	⑥	菊地 賢展	E 1	3-15-12	⑤
佐藤 光翼	E 1	2-48-23	③	鈴木 愛実	E 1	3-15-18	①
阿部 郁人	E 1	2-48-34	⑤	三部 諒太	E 1	3-15-48	①
佐藤佳央理	E 1	2-48-48	⑥	五十嵐駿吾	E 1	3-15-96	①
沼沢 健人	E 1	2-48-85	③	佐々木 光	E 1	3-16-49	③
木村 郁美	E 1	2-49-07	⑥	鈴木 雄也	E 1	3-18-25	③
設楽 一人	E 1	2-49-14	⑥	吉田 萌乃	E 1	3-18-88	②
金澤ひかり	E 1	2-49-68	⑤	長谷川達也	E 1	3-19-04	⑤
広谷 知美	E 1	2-50-44	⑥	兼村 聡大	E 1	3-20-96	⑤
渡辺 達也	E 1	2-50-51	④	深瀬 理子	E 1	3-23-97	③
村井 志帆	E 1	2-50-51	⑤	小関 郁果	E 1	3-24-97	④
深瀬 孝介	E 1	2-50-96	④	宮地夏央里	E 1	3-27-81	①
星川 隼人	E 1	2-52-22	⑤	野口 桃香	E 1	3-29-10	②
佐藤 大斗	E 1	2-52-61	①	設楽ひかる	E 1	3-29-10	④
佐藤 皓太	E 1	2-52-99	④	川又カンナ	E 1	3-30-02	③
栗原 涼太	E 1	2-54-85	⑤	増川 紘太	E 1	3-32-52	③
白田 真織	E 1	2-55-11	⑤	高橋 航	E 1	3-36-72	②
山川 佳斗	E 1	2-56-33	⑤	荒井 虹夏	E 1	3-36-78	②
安孫子重宏	E 1	2-56-47	⑥	奥山 亜海	E 1	3-40-24	②
和田 昂騎	E 1	2-56-54	①			Best-Time	
船田 裕哉	E 1	2-56-55	③				
市中 理子	E 1	2-57-15	④				
井場 涼介	E 1	2-57-93	①				
大宮 愛美	E 1	2-58-07	④				
野村 悠起	E 1	2-58-28	⑥				
原田龍之介	E 1	2-59-69	①				
佐藤亨志郎	E 1	2-59-83	⑥				
武田 真優	E 1	2-59-92	⑤				
鈴木里佳子	E 1	3-00-41	④				
伊藤 祐弥	E 1	3-01-36	④				
池内 孝平	E 1	3-01-37	②				
峯田 菜央	E 1	3-01-75	⑤				
湯口 聖菜	E 1	3-02-33	⑤				
村上瑛理子	E 1	3-03-39	②				
橘 洋司	E 1	3-03-96	⑦				
志田遼太郎	E 1	3-04-10	③				
中井川 耀	E 1	3-04-11	⑦				
前田 駿	E 1	3-04-25	③				
佐藤 空哉	E 1	3-04-68	⑤				
多田 亮	E 1	3-05-32	①				
高橋 梓	E 1	3-05-41	⑧				
平 りさ子	E 1	3-06-20	⑥				
東海林 岳	E 1	3-06-30	⑤				
青木 正太	E 1	3-06-74	⑤				
原田 大樹	E 1	3-08-28	②				
多田 美菜	E 1	3-09-12	④				

E 2 コース記録会 400m個人対決

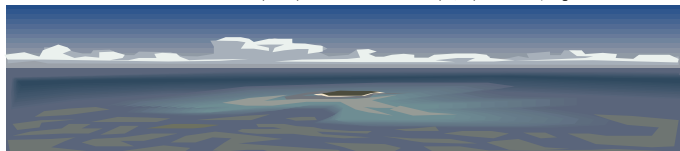
川又 友彰	E 2	4-56-23	⑨
高橋 修一	E 2	5-02-98	⑩
江口 幸希	E 2	5-12-93	⑨
安達 駿	E 2	5-17-18	⑥
漆山 達哉	E 2	5-17-40	⑧
安達 雪鈴	E 2	5-18-07	⑨
小神 美菜	E 2	5-21-68	⑨
会田 夏子	E 2	5-21-70	⑧
設楽 和宏	E 2	5-22-62	⑥
三浦 鷹	E 2	5-27-37	⑥
佐藤 風太	E 2	5-27-73	⑥
中野 まよ	E 2	5-27-76	⑨
渡辺 新奈	E 2	5-31-38	⑧
奥山 翔太	E 2	5-31-88	⑦
井幡 葉月	E 2	5-32-77	⑦
高橋 二葉	E 2	5-32-77	⑦
佐藤 優	E 2	5-33-36	⑦
安達なのは	E 2	5-35-07	⑦
長岡 拓見	E 2	5-36-65	⑤
新宮 琢未	E 2	5-37-93	⑤
兼村 郁美	E 2	5-42-43	⑦
		Best-Time	

行事日程 (平成21年8月・9月)

8	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

8/13～16までお盆休みになります。

振替練習は、13(木)→10(月)
14(金)→11(火)
15(土)→12(水)です。



9	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

9/21～23はお休みとなります

振替練習は、21(月)→24(木)
22(火)→25(金)
23(水)→26(土)です。

大ベスト賞決定

今月の大ベスト賞は増川 紘太くんです。おめでとうございます。プラスはプラスの連鎖を生みます。プラスのエネルギーを発すれば、プラスのエネルギーが寄ってきます。マイナスを発すれば、その逆です。成功する選手は調子が良くないときでも前向きな発言をします。「もうだめだ」「できない」「○○のせいだ」そんなネガティブな発言をしている勝利者はいません。「だめだ」「苦手だ」と口にしてる瞬間、本当に苦手と意識してしまうからです。言葉の力はそれほど強いのです。

3分43秒53



3分32秒52



お知らせ

長い間、安全運転でみんなを送迎してくれていたスクールバスの運転手の鈴木さんが、この度退職されました。いつもはやさしく、時には厳しくしかってくれたり、みんなの事を見守ってくれていました。本当にありがとうございました。そして、お疲れさまでした。

7月から送迎している新しい運転手、長橋さんもよろしくお願いたします。



8/1～7	352回進級記録会(育成)
7/30～8/1	749回クラブ大会
8/20～22	750回クラブ大会
8/2～3	サマーキャンプ
8/2	国民体育大会県予選会(酒田)
8/8～10	東北中学校水泳競技大会(秋田)
8/17～20	日本高等学校選手権大会(大阪)
8/21～23	全国中学校水泳競技大会(福岡)
8/23	山形県学童選抜記録会(山形)
8/26～30	全国JOC夏季水泳競技大会(東京)
8/30	山形県選手県大会(寒河江)



9/1～7	353回進級記録会(育成)
9/3～5	751回クラブ大会
9/17～19	752回クラブ大会
9/	地区高校新人大会(
9/11～13	国民体育大会水泳競技大会(新潟)
9/19～20	県高校新人大会(山形)

今月の目標!

あいさつをしっかりとしましょう!



注意

コーチが体操場に来るまでは



着替えをして体操場で座って待ちましょう!

編集後記

今年は梅雨明けが遅く、毎日のように雨が降っていますね。気持ちまでもってきそうです。そんな気持ちをふっとばすためにも、県学童・東北中学・全国中学・インターハイに出る選手には頑張ってもらいたいと思います。自分に負けない強い気持ちがあれば、きっといいタイムが出るから頑張ってくださいね。応援しています!!

山形ドルフィンクラブ 編集部

TEL 645-1616 FAX 645-1665

<http://www.yamagata-dolphin.co.jp/>