



ドルフィン

2008
8

東北高校選手権水泳競技大会

平成20年7月18(金)～20日(日) 山形市総合スポーツセンター屋外プール



100・200mバタフライ 東北高校新V 渡辺 耶唯 さん

<男子>

山本 和幸	日大山形高校 2年	100m背泳ぎ	1分00秒10	2位	インターハイ出場
		200m背泳ぎ	2分10秒13	優勝	インターハイ出場
江口 大樹	日大山形高校 2年	100mバタフライ	58秒83	7位	
渡邊 輝	日大山形高校 3年	200m個人メドレー	2分14秒60	8位	
		400m個人メドレー	4分52秒14	6位	
400mフリーリレー	日大山形高校	渡邊・田中・江口・山本	3分47秒49	8位	
400mメドレーリレー	日大山形高校	山本・小野・江口・渡邊	4分05秒89	7位	

<女子>

中野 まゆ	日大山形高校 3年	200m自由形	2分08秒11	優勝	インターハイ出場
		400m自由形	4分29秒86	2位	インターハイ出場
大類 麻未	日大山形高校 2年	100m背泳ぎ	1分08秒30	5位	
		200m背泳ぎ	2分26秒39	5位	
渡辺 耶唯	日大山形高校 1年	100mバタフライ	1分02秒19	優勝	インターハイ出場
		200mバタフライ	2分14秒30	東北高校新 優勝	インターハイ出場
山本 聖子	日大山形高校 3年	100mバタフライ	1分05秒13	4位	
		200mバタフライ	2分22秒72	5位	
400mフリーリレー	日大山形高校	渡邊・中野・岡崎・山本	4分05秒18	2位	インターハイ出場
400mメドレーリレー	日大山形高校	大類・渡辺・山本・中野	4分31秒12	2位	インターハイ出場

8月17(日)～20日(月)に川口でインターハイが行われます。応援よろしくお願ひします

県中学水泳競技大会結果

7月19日(土)～20日(日) 酒田市光ヶ丘プール

<男子>

五十鈴川駿	山形一中3年	50m自由形	26秒55	2位	東北大会出場
		100m自由形	58秒82	2位	東北大会出場
海谷 優太	山形五中3年	50m自由形	27秒42	7位	
田中 雄大	金井中3年	50m自由形	27秒63	8位	
		100m背泳ぎ	1分09秒00	3位	東北大会出場
鈴木 健司	山附中2年	200m自由形	2分10秒37	5位	東北大会出場
		400m自由形	4分33秒12	7位	東北大会出場
庄司 壮諒	山形五中3年	200m背泳ぎ	2分34秒65	5位	
向 周太	蔵王一中3年	200m背泳ぎ	2分36秒28	6位	
川又 友彰	金井中2年	100m平泳ぎ	1分08秒71	優勝	東北・全国大会出場
		200m平泳ぎ	2分28秒54	優勝	東北・全国大会出場
佐藤 風太	山形二中2年	100mバタフライ	1分07秒90	7位	
		200mバタフライ	2分28秒02	4位	東北大会出場
400mフリーリレー	金井中 川又 友彰・田中 雄大		4分02秒90	2位	東北大会出場
	山形五中 海谷 優太・設楽 和宏		4分06秒38	3位	東北大会出場
	山形四中 武田 雄大		4分08秒84	6位	東北大会出場
400mメドレーリレー	山形三中 大沼 俊樹・山口 晃生		4分10秒58		東北大会出場
	金井中 川又 友彰・田中 雄大		4分32秒84	2位	東北大会出場
	山形五中 庄司 壮諒・小林 颯太		4分35秒43	4位	東北大会出場
	山形四中 武田 雄大		4分38秒62	7位	東北大会出場

<女子>

須藤明日香	山形四中3年	50m自由形	29秒88	7位	
小神 美菜	高楯中1年	50m自由形	30秒18	8位	
渡辺 新奈	山形三中2年	200m自由形	2分13秒71	2位	東北大会出場
		200m個人メドレー	2分32秒30	3位	東北大会出場
佐藤 瑠利	山形七中3年	200m自由形	2分23秒00	8位	
安達 雪鈴	山形五中1年	400m自由形	4分49秒40	5位	東北大会出場
		800m自由形	9分48秒45	3位	東北大会出場
高橋 二葉	山形一中2年	100m平泳ぎ	1分24秒31	5位	
		200m平泳ぎ	2分58秒49	7位	
松本いづみ	上山北中3年	100mバタフライ	1分10秒45	5位	東北大会出場
		400m個人メドレー	5分27秒50	6位	東北大会出場
中野 まや	高楯中3年	100mバタフライ	1分11秒62	7位	東北大会出場
		200mバタフライ	2分34秒77	5位	東北大会出場
町田 優理	山形二中3年	100mバタフライ	1分11秒96	8位	
		200mバタフライ	2分40秒30	9位	東北大会出場
會田 夏子	山形一中2年	400m個人メドレー	5分37秒19		東北大会出場
400mフリーリレー	山形一中 會田 夏子・佐藤 優		4分23秒84	5位	東北大会出場
	山形三中 渡辺 新奈・吉田美菜子		4分27秒84	6位	東北大会出場
	山形四中 須藤明日香・土屋 美咲		4分30秒06	8位	東北大会出場
	山形五中 安達 雪鈴・海谷 玲奈		4分30秒25	9位	東北大会出場
400mメドレーリレー	山形一中 會田 夏子・井幡 葉月		4分49秒93	3位	東北大会出場
	山形五中 安達 雪鈴・海谷 玲奈		5分00秒44		東北大会出場

入賞おめでとうございます。

東北大会・・・8月8日(金)～10日(日) 宮城県利府町

全国大会・・・8月21日(木)～23日(土) 新潟県長岡市

選手のみなさん、頑張って来て下さい。

みなさん、応援よろしくお願ひします！



県学童記録会出場おめでとう！

5. 6年（Cグループ）

男子200m個人メドレー
設楽 一人 宮浦小 小6

女子200m個人メドレー
知念 沙紀 山形六小 小6
加藤 咲季 山形十小 小6
相田 栞里 山形十小 小6
湯口 聖菜 蔵王一小 小6
松本さとみ 上山小 小6

男子100m自由形
矢萩 丈 山形三小 小6
設楽 一騎 千歳小 小6
成瀬 貴文 山大附小 小6
山寄 勇人 山形七小 小6
長岡 拓武 山辺小 小5

女子100m自由形
大場 美波 山形八小 小6

男子100m背泳ぎ
青柳 孝将 鈴川小 小6

女子100m背泳ぎ
中野 まよ 楯山小 小6
松田 桜 山形三小 小6
佐藤 裕季 東沢小 小6
晋道 美和 山形十小 小5

男子100m平泳ぎ
菊池 脩人 山形八小 小6
安孫子重宏 山形十小 小5
貝山 航大 山形三小 小5

女子100m平泳ぎ
中井川 歩 山形一小 小6
関沢 夏月 出羽小 小6
増子 唯 千歳小 小6
設楽茉莉花 千歳小 小6
齋野真利奈 鈴川小 小6
佐藤 爽子 山形五小 小6
朝倉 美希 金井小 小5
吉田 萌乃 宮浦小 小5
長岡 葵 南沼原小 小5

男子50m自由形
中川 洸弥 滝山小 小6
深瀬 孝介 宮浦小 小6
工藤 凌 山大附小 小6
伊藤 壮汰 山形十小 小6
三澤 康介 鈴川小 小6
佐藤 雄基 山形五小 小6
森谷 貴仁 山形西小 小6
栗原 涼太 金井小 小5
佐藤亨志郎 山形西小 小5

女子50m自由形
高橋 絵里 山形三小 小6
竹内 友香 山形八小 小6
石井 夏海 山形西小 小6
豊田 百萌 金井小 小6
鈴木 梨沙 南沼原小 小6
太田 真美 山形東小 小6
東海林楓加 金井小 小6

男子50mバタフライ
土屋 優 山形西小 小6
志田遼太郎 山形三小 小6
星川 隼人 鈴川小 小6
山川 佳斗 宮浦小 小6
阿部 蓮 山形七小 小6

女子50mバタフライ
佐藤 直子 山形一小 小6
峯田 菜央 蔵王一小 小6
萬年 琴美 山形十小 小6
岸 花乃香 鈴川小 小6
武田 珠奈 山形三小 小6
武田 真優 山形七小 小5

男子50m背泳ぎ
今川 豪 山大附小 小6
吉田 航輝 山形十小 小6
戸田 幹 金井小 小6
五十嵐駿吾 宮浦小 小6
原田 大樹 山大附小 小5

女子50m背泳ぎ
安藤 愛 南沼原小 小6
深山 桜 山形二小 小6
稲垣 綾夏 山大附小 小6
菅野 彩花 山大附小 小6
東海林朋佳 山大附小 小6
佐藤花菜子 山形南小 小6

男子50m平泳ぎ
栗津 凱士 山形七小 小6
阿部 周太 大曾根小 小6
阿部 郁人 山形西小 小6
渡部 美音 山形十小 小5

女子50m平泳ぎ
三澤 未憂 桜田小 小6
安達 奈央 山大附小 小6
深山 椿 山形二小 小6
深瀬 理子 宮浦小 小5
岡部 朋佳 山形五小 小5

3・4年（Bグループ）

男子50m自由形
佐藤 空哉 山形十小 小4

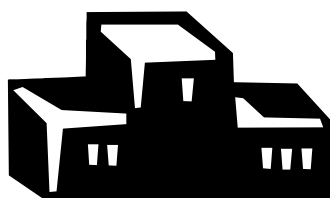
女子50m自由形
矢萩 晴 山形三小 小4
関沢 七海 出羽小 小4
設楽ひかる 宮浦小 小3

男子50m背泳ぎ
橘 洋司 山形西小 小4
野村 悠起 山大附小 小4
古内 晴貴 南山形小 小4
兼村 聡大 金井小 小4
菊池 一真 山形八小 小3

女子50m背泳ぎ
平 りさ子 山形西小 小4
荒井 虹夏 鈴川小 小4

男子50mバタフライ
星川 慎吾 鈴川小 小4
菊池 賢展 南沼原小 小4

女子50mバタフライ
中井川 耀 山形一小 小3
高橋あずさ 宮浦小 小3



スイマー☆インタビュー



氏名 橘 洋司 くん
コース名 E 1 (選手) コース
現在級 1 級

①なぜ、水泳を始めようと思ったのですか？

A：お兄ちゃんが、楽しそうにやっていたから。

②水泳で楽しいところはどんなところ？

A：ドンドン、タイムが縮まっていくこと。

③自分の得意な泳ぎは？

A：1. 背泳ぎ 2. 平泳ぎ
3. クロール 4. バタフライ

④水泳で、これからどんな練習がしたい？

A：背泳ぎをもっと速くしたい。

⑤これからの目標を教えてください。

A：県大会で、1位をとること。

⑥水泳の他にどんな習い事をしてますか？

A：エレクトーンをしています。

⑦習い事のない日は一週間に何日ですか？

A：☆☆☆ 0日 ☆☆☆

⑧コーチに一言どうぞ！

A：もっともっと速くなりたいので
よろしくお願いします。



■鈴木 梨沙さん G 2 コース
一級進級おめでとう！

いつも明るく元気で、早く進級したいと言っていたけど、とうとう一級です。長かった道のりも、楽しかったでしょう。これからも頑張ってくださいね！！



■奥山 新也くん G 2 コース
一級進級おめでとう！

いつも先頭を引っ張り頑張っていましたね。ものすごく素直で何でも吸収する所は凄いです。そろそろ選手コースで頑張ってみたら？応援してます。



一級入魂 (育成コース)

県学童記録会出場者も決まり水泳シーズンもあと少しとなりました。ラストスパート！たくさんの思い出をつくりましょう♪

一級進級おめでとう



■武田 旭くん D 1 コース
一級進級おめでとう！

いつも一生懸命頑張っていましたね。この進級はコツコツと練習してきた成果ですね。今度は選手コースで頑張るのはどうでしょうか？



■西塔 舜也くん D 1 コース
一級進級おめでとう！

朝練いつも来てましたね。何にでも積極的に取り組む姿勢が良かったんだと思います。これからもその姿勢を忘れないで練習しましょう。



■佐々木 光くん D 1 コース
一級進級おめでとう！

育成コースで練習したのも2・3ヶ月かな！？あっという間に選手コースに行っちゃいました！頑張ってる姿、いつも見てるからな。



■池内 孝平くん D 2 コース
一級進級おめでとう！

練習はいつも休まずに来てました。その努力が実りましたね。これからも努力を忘れずに、楽しく練習していきましょう。



■古川 敬一郎くん D 2 コース
一級進級おめでとう！

いつもうるさいぐらい元気に練習をしています。その元気を練習に向けたらもっともっと速くなるよ！これからも元気に練習しましょう。



■加藤 悠平くん D 2 コース
一級進級おめでとう！

バタフライでちょっとつまずいたけど、2級から1級はあっというまでしたね。確実に力はついてきているはずです。自信を持って泳ぎましょう。



■森谷 ひなたさん D 2 コース
一級進級おめでとう！

ちょっと控えめですが、泳ぎはダイナミックな泳ぎをします。その良いところを伸ばせるように、積極的に練習していきましょう。



■深瀬 理子さん G 2 コース
一級進級おめでとう！

とうとう選手コースに行きましたね。自分で決めた事は、最後まで頑張る力を持っています。選手コースでもしっかり目標をもって頑張らしましょう。

育成コース（年齢別・種目別）7月トップ10 ランキング

男子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	東海林 岳	40-16	D2
2	鈴木 雄也	40-86	D1
3	青木 正太	42-37	D1
4	西塔 舜也	43-25	D1
5	林 諒一郎	44-27	D1
6	杉田 龍哉	44-68	G12
7	町田 稜人	45-41	D2
8	荒木 絢汰	45-64	D1
9	古内 晴貴	45-78	D2
10	齋藤 樹	46-16	D1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	荒木 絢汰	42-79	D1
2	青木 正太	45-82	D1
3	古内 晴貴	48-32	D2
4	東海林 岳	50-25	D2
5	西村 祐樹	50-64	D2
6	三嶽 翔	50-91	G12
7	鈴木 雄也	51-40	D1
8	井上 壘	52-55	D1
9	貝山 龍平	52-59	D1
10	向田 祐輔	52-92	G2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	荒木 絢汰	54-55	D1
2	西村 祐樹	54-74	D2
3	石山 翔	55-17	D2
4	西塔 舜也	55-43	D1
5	町田 稜人	56-49	D2
6	三嶽 翔	56-94	G12
7	井上 壘	57-07	D1
8	青木 正太	57-18	D1
9	東海林 岳	57-36	D2
10	杉田 龍哉	57-52	G12

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	東海林 岳	46-40	D2
2	青木 正太	48-59	D1
3	西村 祐樹	50-70	D2
4	古内 晴貴	52-70	D2
5	荒木 絢汰	53-43	D1
6	鈴木 雄也	53-87	D1
7	山川 直輝	54-31	D2
8	西塔 舜也	55-37	D1
9	貝山 龍平	55-62	D1
10	町田 稜人	56-84	D2

男子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	原田龍之介	33-54	D2
2	成瀬 貴文	37-08	D1
3	工藤 凌	37-68	D2
4	志田遼太郎	37-97	D2
5	伊藤 壮太	37-99	D2
6	奥山 新也	38-36	G2
7	阿部 周太	38-50	D2
8	吉田 航輝	38-57	G2
9	伏見 和明	38-81	G2
10	栗津 凱士	39-20	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	遠藤 靖	40-71	D1
2	原田龍之介	41-45	D2
3	今川 豪	44-22	D2
4	栗津 凱士	44-66	G2
5	吉田 航輝	46-01	G2
6	志田遼太郎	46-40	D2
7	伏見 和明	46-58	G2
8	戸田 幹	47-15	D2
9	工藤 凌	47-17	D2
10	阿部 周太	47-82	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	阿部 周太	41-39	D2
2	伏見 和明	44-42	G2
3	栗津 凱士	45-33	D2
4	原田龍之介	47-58	D2
5	船田 裕哉	47-74	D2
6	池内 孝平	47-78	D2
7	佐藤 雄大	48-55	G12
8	吉田 航輝	49-97	G2
9	工藤 凌	50-30	D2
10	三澤 功樹	50-98	D1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	原田龍之介	40-38	D2
2	阿部 周太	42-02	D2
3	志田遼太郎	43-32	D2
4	伊藤 壮太	43-75	D2
4	栗津 凱士	43-86	D2
6	佐々木 光	44-23	D1
7	工藤 凌	45-88	D2
8	池内 孝平	45-99	D2
9	伊藤 祐弥	47-88	G1
10	斉藤 諒三	48-13	D2

女子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	太賀さゆり	48-63	D1
2	奥山 祐菜	42-16	D2
3	深瀬 理子	42-84	G2
4	亘 沙樹	43-78	D1
5	金澤千枝里	46-39	D2
6	吉田 実礼	45-67	D2
7	武田 幸奈	43-03	D1
8	寺沢 裕夏	44-81	G1
9	小関 郁果	49-59	G12
10	石塚 光里	46-45	D1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	武田 彩	48-67	D1
2	晋道 美和	49-09	D1
3	亘 沙樹	49-71	D1
4	武田 幸奈	49-81	D1
5	秋場 優佳	50-11	G12
6	石垣奈津実	50-92	D2
7	金澤千枝里	50-98	D2
8	小野 葵	51-09	G1
9	寺沢 裕夏	52-61	G1
10	奥山 祐菜	52-90	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	深瀬 理子	46-33	G2
2	平幡 妃七	53-03	G12
3	太賀さゆり	54-02	D1
4	奥山 祐菜	54-06	D2
5	亘 沙樹	55-57	D1
6	秋場 優佳	55-64	G12
7	石塚 真由	56-00	G12
8	金澤千枝里	56-17	D2
9	石塚 光里	56-56	D1
10	吉田 実礼	56-86	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	太賀さゆり	49-55	D1
2	奥山 祐菜	49-85	D2
3	深瀬 理子	50-75	G2
4	亘 沙樹	52-86	D1
5	金澤千枝里	53-01	D2
6	吉田 実礼	53-07	D2
7	武田 幸奈	53-77	D1
8	寺沢 裕夏	54-37	G1
9	小関 郁果	55-11	G12
10	石塚 光里	55-33	D1

女子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	高橋 絵里	35-09	D2
2	竹内 友香	36-55	D1
3	三澤 未憂	37-18	D2
4	森谷ひなた	37-54	D2
5	菅江 美咲	37-73	G2
6	豊田 百萌	37-89	D2
7	大場 美波	38-85	D1
8	菅野 彩花	38-89	D2
9	深山 桜	39-29	D2
10	高橋ひより	39-56	G12

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	竹内 友香	41-38	D1
2	深山 桜	43-03	D2
3	大場 美波	44-10	D1
4	大槻 瑠美	44-31	G12
5	菅野 彩花	44-46	D2
6	東海林朋佳	45-04	D1
7	高橋 絵里	45-05	D2
8	稲垣 綾夏	45-66	D2
9	豊田 百萌	46-08	D2
10	酒井 美咲	46-62	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 未憂	44-92	D2
2	岸 花乃香	45-18	D2
3	高橋 絵里	46-19	D2
4	深山 桜	47-09	D2
5	高橋ひより	47-12	G12
6	笹 汐莉	48-21	G1
7	富谷のぞみ	48-40	G2
8	沼澤 悠奈	49-57	G12
9	大場 美波	50-54	D1
10	武田 珠奈	51-07	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	深山 桜	41-22	D2
2	三澤 未憂	42-01	D2
3	武田 珠奈	42-76	D2
4	高橋 絵里	43-58	D2
5	豊田 百萌	43-64	D2
6	稲垣 綾夏	43-79	D2
7	竹内 友香	43-94	D1
8	菅江 美咲	44-24	G2
9	岸 花乃香	44-43	D2
10	大場 美波	45-19	D1

進級おめでとう！

720大会

15級

斎藤 佑樹 A3
高橋 紅瑠実 A3
梶井 雄大 A3
高嶋 知里 A3
葉袋 翔 B1
宮野 涉 B1
佐藤 光 B1
吉田 風花 B1
後藤 裕貴 B1
板垣 敦也 B3
多田 匠太 C2
武田 宗一郎 C2

14級

高橋 輝 A1
村川 成澄 A1
橘 周生 A1
多田 れいな A3
福岡 若菜 A3
佐竹 亮輔 B2
加藤 皐輝 B3
山川 愛佳 B3
内和 拓巳 C1
工藤 尚 C1
村松 優生 C2
細川 瑛司 C2
秋田 菜桜 C2
岩城 伶奈 C3

13級

大宮 愛生 A3
伊藤 友貴 B2
渡邊 直樹 B3
野口 慶太 B3
須藤 竜矢 B3
秋場 勇星 C1
栗原 克尚 C2
山口 可鈴 C2
小林 亮太 C2
安達 碧 C2
宗田 きらら C2
井上 奈々花 C2
峯田 璃奈 C2

12級

三浦 遥斗 B2
朝倉 玄喜 B3
井上 紗希 C1
笹川 舞花 C1
佐藤 流星 C1
大久保 溪登 C2
塩野 ゆうあ C2
後藤 響 C2
金子 美晴 C2
児玉 卓也 C2
阿部 悠貴 C2
佐藤 理乃 C2
矢口 優希 C2
伊藤 舞雪 C2
鎌田 なな子 C2
鈴木 良子 C3
高内 滯奈 C3

11級

渡部 明音 A1
木村 悠佑 A2
村上 健太 A2
吉田 一貴 B1
工藤 礼菜 B2
熊谷 諒 B2
千秋 佳織 B2
鈴木 剛志 C1
石川 翔悟 C1
赤平 陽太 C1
開沼 智博 C1
小松 明日香 C1
菅野 佑人 C1
齋藤 裕太 C3
高橋 桃花 C3

10級

池上 桃菜 B1
熊谷 航 B1
橋本 知佳 B2
椎名 麻帆 B2
中野 晃輔 B3
大坂 碧 C1
遠藤 元 C1
永山 祐輔 C2
関 優太 C3
草苺 蓮 F1

9級

松田 美幸 B3
金子 稚奈 C1
広谷 果奈美 C1
石山 奨 C3
後藤 沙希 C3
志田 幸翼 F1
山田 裕希 F1
富樫 祐衣 F1

8級

安藤 梨緒 B2
荒井 僚梧 B3
石井 錬 B3
土屋 美月 C1
工藤 熙 C2
米野 真央 C3
齋藤 智也 C3

7級

野口 麻衣 B3
小山 千里 C1
齋藤 恵理佳 C2
今野 寧音 C2
増川 紘太 F1

6級

佐藤 耕大 C1
赤平 拓夢 C1
星川 瑞生 C1
石山 太一 C1
武田 芽依 C3
兼村 聡大 F1
村山 智栄大 F1

5級

佐藤 圭汰 C2
山元 遼 C2

4級

小関 杏菜 C2
奥山 寛太 C3

721大会

15級

鎌上 将大 A2

菅野 大輝 B1
池田 萌花 B1
富樫 竜太 B2
新野 まどか C1
横山 悠吏 C2
伊藤 龍一 C2
三澤 啓凶 C2
森谷 佳凜 C2
佐藤 充 C3
浅海 航平 C3

14級

大泉 彰護 A3
鈴木 龍之介 B2
野口 功太 B3
阿部 遥奈 B3
西長 奏絵 B3
山田 航大 B3
丸川 佳澄 C2
山本 かりん C2
高橋 翔輝 C3

13級

源甲斐 美咲 B3
古瀬 幸志郎 F1

12級

長澤 樹 A3
馬場 快弥 B1
太賀 勇登 B1
渡辺 紗奈 B1
笹川 龍太 C1
村川 椿 C1
佐藤 諒祐 C2
渡辺 美春 C2
渡邊 桐也 C2
多田 一輝 C2
佐藤 汐菜 C2
土屋 樹里 C2
高橋 勇太 C2

11級

荒井 優太 C3
荒井 琢冶 C3

10級

齋藤 裕太 C3

9級

池上 桃菜 B1
椎名 麻帆 B2
原田 柁 C1
佐々木 惇子 C2
後藤 桃果 C2
佐藤 和星 F1
武田 玲奈 F1
寺崎 美紀 F1

8級

伊藤 太一 C1
札野 夢葉 C1
広谷 果奈美 C1
横山 龍也 C1
本木 那奈 C1
栗原 剛志 C1
三澤 英美子 C2
高橋 歩未 C2
山田 裕希 F1
富樫 祐衣 F1

339回進級記録会

3級

石塚 光里 D1
武田 玲奈 D1
高嶋 倫史 D2
町田 稜人 D2
金澤千枝里 D2
石山 翔 D2
菅原 美貴 G12
佐藤花菜子 G12
石塚 真由 G12

7級

井上 加奈子 B1
高橋 音羽 C1
海和 青空 C1

6級

佐藤 滯士 B1
佐々木 千紘 C1
斎藤 哲朗 C3
工藤 優 C3

5級

本間 史哉 C1
志鎌 リアム C2
朝倉 華奈 C2
松田 あかり C2
小笠原 梨紗 C2
兼村 聡大 F1

4級

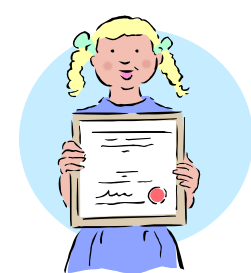
谷口 僚佑 C1
田苗 幸大 C1
佐藤 依里 D1

2級

太賀さゆり D1
西村 祐樹 D2
工藤 凌 D2
大槻 瑠美 G12

1級

西塔 舜也 D1
佐々木 光 D1
古川敬一郎 D2
森谷ひなた D2
加藤 悠平 D2
深瀬 理子 G12
奥山 新也 G12
鈴木 梨沙 G12



E1コース記録会 200m個人対決

須藤明日香	E1	2-33-84	⑧	大宮 愛美	E1	3-02-39	④
佐藤 掌樹	E1	2-34-81	⑥	加藤 咲季	E1	3-03-04	⑤
広谷 麻美	E1	2-35-65	⑧	奥山 詩帆	E1	3-03-16	⑤
小林 颯太	E1	2-39-25	⑤	矢萩 丈	E1	3-03-43	⑤
漆山 達哉	E1	2-39-45	⑥	武田 真優	E1	3-03-91	⑥
武田 雄大	E1	2-39-59	④	多田 亮	E1	3-03-91	②
井幡 葉月	E1	2-39-99	⑧	野村 悠起	E1	3-06-82	⑦
橋本 優希	E1	2-41-12	⑧	土屋 優	E1	3-07-39	⑤
吉田美菜子	E1	2-43-16	⑦	佐藤 皓太	E1	3-08-05	③
中野 まよ	E1	2-44-38	⑧	新野ひかる	E1	3-08-40	①
齋藤 達也	E1	2-44-42	④	星川 隼人	E1	3-09-65	④
川部 葉奈	E1	2-44-72	⑥	渡辺 達也	E1	3-10-57	②
土屋 美咲	E1	2-45-58	⑦	橘 洋司	E1	3-11-16	⑥
松本さとみ	E1	2-45-70	⑨	岡部 朋佳	E1	3-11-25	⑤
赤坂雄一郎	E1	2-46-60	④	相田 侑香	E1	3-13-82	
五十嵐広一	E1	2-47-13	⑤	矢萩 晴	E1	3-13-82	⑥
高橋 二葉	E1	2-48-17	⑥	伊藤 匠	E1	3-14-98	
長岡 拓見	E1	2-48-31	⑤	安孫子重宏	E1	3-15-72	⑤
佐藤 直子	E1	2-48-80	⑧	佐藤 空哉	E1	3-16-78	⑤
富谷 茜	E1	2-50-45	⑥	中井川 耀	E1	3-17-81	⑦
新宮 琢未	E1	2-51-13	④	栗原 涼太	E1	3-19-16	③
白田 姫子	E1	2-51-84	⑥	湯口 聖菜	E1	3-19-42	⑤
藤田 麻矢	E1	2-52-51	⑥	設楽茉莉花	E1	3-19-42	②
兼村 郁美	E1	2-52-80	⑤	長岡 葵	E1	3-19-96	⑤
知念 沙紀	E1	2-53-45	⑦	峯田 菜央	E1	3-20-22	③
池野まりん	E1	2-53-81	⑤	原田 大樹	E1	3-20-73	③
鈴木真奈美	E1	2-53-82	⑤	三浦 由希	E1	3-21-45	
深瀬 真由	E1	2-54-14	⑤	井場 涼介	E1	3-22-41	
須藤 潤	E1	2-54-14	④	朝倉 美希	E1	3-22-47	⑤
白田 真織	E1	2-54-25	⑤	齋藤 彩佳	E1	3-23-46	①
広谷 知美	E1	2-55-82	⑥	相田 菜里	E1	3-24-18	③
佐藤佳央理	E1	2-56-67	⑤	平 りさ子	E1	3-24-75	④
長岡 拓武	E1	2-56-81	⑧	設楽 一騎	E1	3-27-77	
渡辺 美音	E1	2-56-99	⑧	鈴木 映那	E1	3-28-95	
鈴木 瑠花	E1	2-57-26	⑥	松浦 未翔	E1	3-29-28	
阿部 郁人	E1	2-57-26	⑤	菊地 賢展	E1	3-29-44	⑤
飛塚 佑輝	E1	2-57-48	③	佐藤亨志郎	E1	3-30-80	③
中嶋さや香	E1	2-57-79	④	磯邊 寧々	E1	3-30-80	
深瀬 孝介	E1	2-58-54	④	高橋 梓	E1	3-32-58	⑧
佐藤 光翼	E1	2-59-07	③	星川 慎吾	E1	3-33-18	⑤
中井川 歩	E1	2-59-13	⑦	岸 良菜	E1	3-33-50	
木村 郁美	E1	2-59-74	⑤	多田 美菜	E1	3-34-46	①
設楽 一人	E1	2-59-98	⑥	鈴木 真叶	E1	3-34-72	
佐藤 大斗	E1	3-00-69	①	菊池 一真	E1	3-36-06	④
鈴木里佳子	E1	3-00-86	④	齋藤 朱音	E1	3-39-58	
金澤ひかり	E1	3-01-88	④				
坂上 実鈴	E1	3-01-88	④				
菊池 脩人	E1	3-02-29	⑥				

Best-Time

E2コース記録会 400m個人対決

川又 友彰	E2	4-53-91	⑪
鈴木 健司	E2	5-01-89	⑨
五十鈴川駿	E2	5-10-52	⑧
庄司 壮諒	E2	5-14-81	⑦
佐藤 風太	E2	5-15-56	⑨
渡辺 新奈	E2	5-20-88	⑨
向 周太	E2	5-22-81	⑦
高橋 修一	E2	5-23-17	⑨
安達 雪鈴	E2	5-25-26	⑨
田中 雄大	E2	5-29-21	⑤
松本いづみ	E2	5-30-47	⑦
設楽 和宏	E2	5-34-69	⑥
佐藤 優	E2	5-36-23	⑧
佐藤 瑠利	E2	5-36-32	⑦
佐藤 遥	E2	5-36-41	⑧
三浦 鷹	E2	5-38-27	⑦
中野 まや	E2	5-40-62	⑥
町田 優理	E2	5-44-15	⑥
安達 駿	E2	5-47-27	④

Best-Time



行事日程 (平成20年8月・9月)

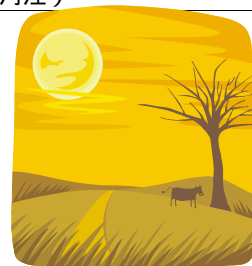
8	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

8/13～16までお盆休みとなります。
 振替練習は、14(木)→11(月)
 15(金)→12(火)です。
 13(水)と16(土)の振替は、前の週で
 13(水)→9(土)、16(土)→6(水)です。
 *尚、F1コースの振替はありません。

9	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

振替練習は、15(月)→18(木)
 23(火)→26(金)です。

8/1～15	340回進級記録会(育成)
8/7～9	724回クラブ大会
8/21～23	725回クラブ大会
8/8～10	東北中学総体水泳競技大会(利府)
8/17～20	全国高校総体水泳競技大会(川口)
8/21～23	全国中学総体水泳競技大会(新潟)
8/24	山形県学童選抜記録会(落合)
8/26～30	全国夏季JOC(辰巳)
8/31	山形県選手権大会(寒河江)



9/1～15	341回進級記録会(育成)
9/4～6	726回クラブ大会
9/18～20	727回クラブ大会
9/6	村山地区高校新人水泳競技大会(落合)
9/13～15	国民体育大会水泳競技大会(別府)
9/27～28	山形県高校新人大会(酒田)

大ベスト賞決定

一生懸命やること、全力を尽くすことは、水泳に限らず大切なことだと思います。「全力を尽くすなんてダサい」と感じる人もいるでしょう。クールにさらりとやるのがカッコいいのかもしれませんが、しかし、自分ができることはここだけなのです。いかに一生懸命やるかということだけなのです。精一杯やると、それにふさわしい結果はついてくるものです。これから努力すれば、もっともっと成長できるはずです。ガンバレ!涼介!

井場 涼介 くん

3分32秒30



3分22秒41



健康のため水を飲もう!

水分補給は、早めに こまめに・・・

健康のため水を飲んで、熱中症や脳梗塞などの重大な事故から尊い命を守りましょう。

寝る前後・スポーツの前後・入浴の前後・飲酒の後などは、特に水分が不足しがちです。渴きを感じる前に水分補給をするように心がけましょう。

1. こまめに水を飲む習慣を定着させる
2. 「運動中は水を飲まない」などの誤った常識をなくし、正しい健康情報を普及する

8月の目標!

ギャラリーやプールサイドを
走らないようにしましょう!



注意

つか どうく
使った道具はきれいに
かた
片付けましょう!



編集後記

今年もたくさんの選手が県大会・東北大会、そして全国大会へと出場します。毎回の事ですが、結果がすごく気になってしまいます。オリンピックでの競泳の選手たちを見ていても、ドキドキしながら見ていたし、北島選手が金メダル取った瞬間は、興奮しながら応援していました。クラブのみんなが大会に出る時も一生懸命に応援したいと思います。

山形ドルフィンクラブ 編集部

TEL 645-1616 FAX 645-1665

<http://www.yamagata-dolphin.co.jp/>