



ドルフィン

2008
5

2008年主要大会日程予定



●小学生の大会

- 7月13日 (日) ベにばな水泳 (3・4年生) <落合>
- 7月23日 (水) 学童泳力記録会 (6年生) <落合>
- 7月24日 (木) 学童泳力記録会 (5年生) <落合>
- 8月24日 (日) 山形県学童選抜記録会 <落合>



●育成・選手の大会

- 6月8日 (日) 内陸地区春季BC級記録会 <山形DC>
- 7月6日 (日) 夏季JOC山形県予選会 <寒河江>
- 7月13日 (日) 山形県夏季A・AA級記録会 <長井>
- 7月27日 (日) 国民体育大会県予選会 <米沢>
- 8月31日 (日) 山形県選手権水泳競技大会 <寒河江>
- 9月13～15日 国民体育大会 <別府>



●中学生の大会

- 6月21～22日 市中学校総体水泳競技大会 <落合>
- 7月18～20日 県中学校総体水泳競技大会 <酒田>
- 8月 8～10日 東北中学総体水泳競技大会 <利府>
- 8月21～23日 全国中学総体水泳競技大会 <新潟>
- 10月 4～ 5日 市中学校総体水泳競技大会 <落合>



●高校生の大会

- 5月31日 (土) 地区高校総体水泳競技大会 <落合>
- 6月27～29日 県高校総体水泳競技大会 <落合>
- 7月18～20日 東北高校総体水泳競技大会 <落合>
- 8月17～20日 全国高校総体水泳競技大会 <川口>
- 9月6日 (土) 地区高校新人水泳競技大会 <落合>
- 9月27～28日 県高校新人水泳競技大会 <酒田>

世界マスタース水泳で入賞！！



アクアファンクラブ

新関ツヤ子 さん

世界マスタース水泳大会は、2年に1度行われる世界最高峰の大会で、4月18日から24日までオーストラリア（パース）で行われました。63カ国から女性1498名、男性1713名が参加。当クラブから新関ツヤ子さんが出場し、みごと50m自由形で8位、50m平泳ぎで9位に入賞されました。おめでとうございます。これからも、健康で生き生き泳ぎを楽しんでほしいと思います。応援しています。



オーストラリア エアーズ・ロックにて

平成20年度山形県室内選手権水泳競技大会

5月11日（日） 鶴岡市民プール

(男子)

50m自由形	五十鈴川駿	27秒67	第4位
200m自由形	田中 晃平	2分06秒50	第4位
	江本 遼	2分06秒52	第5位
400m自由形	江本 遼	4分29秒36	第5位
	田中 晃平	4分29秒59	第7位
50m背泳ぎ	田中 雄大	32秒85	第3位
100m背泳ぎ	山本 和幸	1分00秒93	優勝
			(大会新)
200m背泳ぎ	田中 雄大	1分09秒36	第7位
	山本 和幸	2分09秒63	優勝
			(大会新)
50m平泳ぎ	山口 晃生	36秒51	第4位
100m平泳ぎ	川又 友彰	1分09秒89	第2位
	小野 修	1分10秒94	第5位
	土田 哲哉	1分13秒57	第8位
200m平泳ぎ	川又 友彰	2分32秒48	第2位
	小野 修	2分35秒34	第4位
50mバタフライ	高嶋 貴利	29秒40	第2位
100mバタフライ	江口 大樹	59秒28	第2位
200mバタフライ	山本 和幸	2分14秒03	第5位
	江口 大樹	2分17秒57	第7位
	白田 拓真	2分18秒84	第8位
200m個人メドレー	渡邊 輝	2分17秒07	第2位
400m個人メドレー	渡邊 輝	4分49秒98	第3位

(女子)

100m自由形	渡辺 新奈	1分04秒35	第7位
200m自由形	中野 まゆ	2分14秒08	優勝
	渡辺 新奈	2分17秒69	第7位
400m自由形	中野 まゆ	4分39秒76	優勝
	山中 さゆり	4分51秒81	第6位
50m背泳ぎ	大類 麻未	33秒12	第3位
			(大会新)
100m背泳ぎ	大類 麻未	1分09秒80	第5位
	岡崎 璃花	1分11秒71	第8位
200m背泳ぎ	大類 麻未	2分27秒96	第3位
	岡崎 璃花	2分29秒87	第5位
50m平泳ぎ	吉田 美菜子	40秒18	第5位
50mバタフライ	松本 いづみ	30秒47	優勝
			(大会新)
	佐藤 瑠利	33秒46	第3位
100mバタフライ	山本 聖子	1分06秒22	第2位
	中野 まや	1分10秒49	第4位
	松本 いづみ	1分10秒74	第6位
	町田 優理	1分11秒32	第8位
200mバタフライ	渡辺 耶唯	2分15秒68	優勝
	鈴木 郁	2分35秒73	第6位
	町田 優理	2分38秒38	第7位
	中野 まや	2分38秒79	第8位
200m個人メドレー	渡辺 耶唯	2分22秒54	優勝
			(東北高校新・県新)
400m個人メドレー	松本 いづみ	5分33秒40	第5位
			(大会新)
	會田 夏子	5分36秒29	第8位

入賞おめでとうございます



知っておきたい救急法！

暖かくなるとスピードを出している車が多くなって来ます。

自分では気を付けていても、日常生活の中でいつ起こるかも分からないケガや事故。

『意識がない』『呼吸をしていない』『心臓が止まった』という緊急時に必要な手当の仕方を身に付けておきましょう！

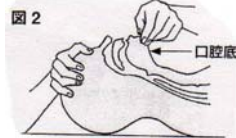
①意識の確認

- ・声を掛け、肩を軽くたたき、意識の有無を確認する。
- ・意識がない！
協力者を求める。

『119番通報』と『AEDの手配』

②気道確保

- ・一方の手を傷病者の額に置き、もう一方の手の人差指と中指を下のアゴの先に当てる。
(図1左)



- ・下アゴを引き上げるようにして、頭部を後方に傾ける。(図2右)

*唇が閉じている時は下アゴに当てた手の親指で下唇を近くの皮膚を引き下げると唇を開けておくことができる。(図3)



③呼吸の確認(見る・聞く・感じる)

- ・気道を確保したまま顔を傷病者の胸の方へ向け、耳を傷病者の口元に近づける。
- ・以下を5～10秒以内で確認する(図4)



④人工呼吸(正常な呼吸でない時)

- ・気道を確保したまま、額に置いた手の親指と人差指で傷病者の鼻をつまむ。
- ・自分の口を大きく開けて、傷病者の口を覆う。
(下図左)



- ・傷病者の胸が上がるのが分かる程度に息を吹き込めばよい。
(上図右)
- *一回吹き込んだらいったん口を離す。

心臓マッサージ(胸骨圧迫) と人工呼吸を組み合わせる。

①心臓マッサージを30回
(毎分約100回のテンポ)

②人工呼吸2回

③①・②を繰り返す

*協力者がいれば、2分間(5サイクル)を目安に交替する。

⑤心臓マッサージ(胸骨圧迫)

心臓の機能が低下し、血液を送り出せない(ポンプ機能)という時に行う。

- ・傷病者を硬い床面にあおむけで寝かせる。
- ・救助者は傷病者の片側、胸の辺りに両膝を着き胸の真ん中に片方の手掌基部(図7)を置き、その上にもう一方の手を重ねる(図8)



- ・両肘を伸ばし、脊柱に向かって垂直に体重をかけて、胸骨を4～5cm(成人の場合)押し下げる(図9)
- ・手を胸骨から離さずに速やかに力を元の高さに戻す。



スイマー☆インタビュー



氏名 武田 紀道 くん
コース名 D1 (育成) コース
現在級 3 級

①なぜ、水泳を始めようと思ったのですか？

A：記録会メンバーに選ばれないのが悔しかったから。

②水泳で楽しいところはどこですか？

A：速くなると、スイスイ進んで面白い。

③自分の得意な泳ぎは？

A：1 番目. 背泳ぎ。 2 番目. クロール。
3 番目. 平泳ぎ。 4 番目. バタフライ。

④水泳で、これからどんな練習がしたい？

A：もっと速くなれるように厳しく
楽しい練習がしたい。

⑤これからの目標を教えてください。

A：背泳ぎで30秒台を出したい。

⑥水泳の他にどんな習い事をしていますか？

A：水泳一筋です！

⑦習い事のない日は一週間に何日ですか？

A：☆☆☆ 5日 ☆☆☆

⑧コーチに一言どうぞ！

A：もっともっと速くなりたいので、ビシバシと
鍛えて下さい。よろしくお願いします。



■磯邊 寧々さん D2コース
一級進級おめでとう！

選手コースに移ってもっと速くなろうと頑張っている姿を見ます。マイペースで頑張ってください。



■奥山 祐菜さん D2コース
一級進級おめでとう！

のんびりしているようで、そうじゃない！？どんどん速くなっていくのが楽しいね。これからも頑張って！



■菊池 一真くん G1・2コース
一級進級おめでとう！

いつも元気いっぱい練習していました。選手コースでは、元気がなくなるまで練習してね。応援してるよ！

一級入魂 (育成コース)

さあ～！！水泳シーズンが近づいてきましたよ♪
心の準備は…いやっ！体の準備は来ていますか？
5月は体の準備をしましょう！本番で悔いのない泳ぎができるように！！パワーアップ!!!!!!

一級進級おめでとう



■荒木 絢汰くん D1コース

一級進級おめでとう！

体操・朝練と積極的に頑張りました前へ前へと気持ちも体も進む進む！その気持ちを忘れずに☆



■安達 奈央さん D1コース

一級進級おめでとう！

育成コースに来てからは、フォームとパワーが見違えるくらいアップしましたね！



■土屋 里緒さん D1コース

一級進級おめでとう！

最近、朝練習にも参加し気持ちが強くなり積極的になってきました。楽しみながら友達と競いながらこれからも泳いでいこう！



■佐藤 俊輝くん D1コース

一級進級おめでとう！

朝練習も参加し、友達もたくさんできましたね！泳ぎにも力強さが出てきました。その勢いをいつまでも☆



■高橋 梓さん D2コース

一級進級おめでとう！

朝練習も参加し、いつも一生懸命に泳いでいる頑張りやさんです。選手コースでも楽しみながらたくさん泳いで下さい。



■菊地 賢展くん D2コース

一級進級おめでとう！

休まず練習頑張りました。努力がむくわれましたね。選手コースに行っても、楽しさを忘れずに泳いでね！



■長岡 嶺王くん D2コース

一級進級おめでとう！

育成コースになって、あっというまに1級です。嶺王くんらしい元気な泳ぎがとってもGOODです！



■石垣奈津実さん D2コース

一級進級おめでとう！

泳ぐことが楽しい！ずっとそう思えるように、泳いでいって下さい。今度は選手コースで頑張ってみたらどうですか？

育成コース（年齢別・種目別）4月トップ10 ランキング

男子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	栗原 涼太	38-10	D1
2	佐藤 雄大	40-44	G12
3	今川 豪	41-22	D2
4	東海林 岳	41-94	D2
5	青木 正太	42-92	D1
6	武田 旭	43-29	D1
7	前田 駿	43-68	G1
8	星川 慎吾	44-35	D2
9	菊地 賢展	44-93	D2
10	高橋 星	45-19	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	今川 豪	46-57	D2
2	栗原 涼太	46-68	D1
3	東海林 岳	49-74	D2
4	武田 旭	50-22	D1
5	加藤 悠平	50-71	D2
6	古内 晴貴	50-99	D2
7	佐藤 雄大	51-05	G12
8	林 諒一郎	51-17	D1
9	菅江 浩平	51-44	G12
10	前田 駿	51-56	G1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	栗原 涼太	53-29	D1
2	長岡 嶺王	54-98	D2
3	佐藤 雄大	55-36	G12
4	加藤 悠平	55-62	D2
5	菊池 一真	55-68	G12
6	安藤 雄貴	55-81	D1
7	武田 旭	55-93	D1
8	高橋 英寛	56-36	D2
9	西塔 舜也	56-57	D1
10	菊地 賢展	56-58	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	栗原 涼太	44-42	D1
2	星川 慎吾	46-46	D2
3	東海林 岳	50-07	D2
4	青木 正太	50-80	D1
5	菊地 賢展	52-23	D2
6	武田 旭	52-40	D1
7	荒木 絢汰	52-74	D1
8	高橋 英寛	53-02	D2
9	佐藤 俊輝	53-35	D1
10	高橋 航	53-76	G12

男子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	原田龍之介	35-28	D2
2	伊藤 壮太	36-23	D2
3	志田遼太郎	36-24	D2
4	栗津 凱士	36-64	D2
5	石垣 大和	38-87	D2
6	阿部 周太	38-94	D2
7	菅野亜寿真	39-23	D1
7	戸田 幹	39-23	D2
9	奥山 翔太	39-32	D2
10	設楽 一騎	39-49	D1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	原田龍之介	41-23	D2
2	奥山 翔太	41-63	D2
3	栗津 凱士	42-34	D2
4	井場 涼介	43-38	D2
5	設楽 一騎	44-23	D1
6	伊藤 壮太	45-30	D2
7	戸田 幹	46-52	D2
8	青柳 孝将	46-64	D2
9	武田 圭司	47-19	D1
10	奥山 新也	47-44	G2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	阿部 周太	43-99	D2
2	海谷 昌樹	44-14	D1
3	栗津 凱士	47-22	D2
4	伏見 和明	47-72	G2
5	菅野亜寿真	49-20	D1
6	池内 孝平	49-37	D2
7	石垣 大和	49-46	D2
8	武田 紀道	49-58	D1
9	設楽 一騎	50-09	D1
10	船田 裕哉	50-44	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	原田龍之介	40-19	D2
2	栗津 凱士	41-74	D2
3	志田遼太郎	42-23	D2
4	伊藤 壮太	43-10	D2
5	井場 涼介	43-44	D2
6	阿部 周太	44-80	D2
7	清水 大貴	45-75	D2
8	海谷 昌樹	46-17	D1
9	長谷川達也	46-87	D2
10	設楽 一騎	47-04	D1

女子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	長岡 葵	36-36	D1
2	宮地夏央里	40-04	D2
3	平幡 妃七	42-64	G12
4	秋葉 優佳	43-62	G12
5	吉田 萌乃	44-20	G12
6	金澤千枝里	44-53	D2
7	岩井 樹李	44-61	D1
8	遠藤亜紗美	45-02	D1
9	武田 幸奈	45-09	D1
10	亘 沙樹	45-12	D1

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	長岡 葵	42-00	D1
2	岩井 樹李	45-29	D1
3	宮地夏央里	48-25	D2
4	晋道 美和	49-58	D1
5	土屋 里緒	49-92	D1
6	戸田 汐里	50-29	D1
7	武田 幸奈	51-10	D1
8	亘 沙樹	51-26	D1
9	志田 夏実	51-35	D1
10	遠藤亜紗美	51-62	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	長岡 葵	44-61	D1
2	宮地夏央里	51-41	D2
3	吉田 萌乃	51-73	G12
4	深瀬 理子	52-26	G1
5	戸田 汐里	52-92	D1
6	平幡 妃七	55-31	G12
7	岩井 樹李	55-47	D1
8	土屋 里緒	56-10	D1
9	晋道 美和	57-20	D1
10	吉田 実礼	57-59	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	長岡 葵	40-21	D1
2	宮地夏央里	44-18	D2
3	土屋 里緒	50-34	D1
4	岩井 樹李	52-04	D1
5	武田 幸奈	53-21	D1
6	高橋 梓	53-29	D2
7	志田 夏実	53-34	D1
8	矢口まゆこ	53-43	D1
9	吉田 萌乃	54-04	G12
10	太賀さゆり	54-21	D1

女子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	松浦 未翔	36-26	G1
2	鈴木 映那	36-77	D2
3	菅江 美咲	36-90	G2
4	深山 桜	37-60	D2
5	寺沢 裕希	37-68	G1
6	齋藤 朱音	38-47	D2
7	竹内 友香	38-55	D1
8	岸 良菜	38-80	D2
8	三澤 未憂	38-80	D2
10	半田 基子	39-59	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	深山 桜	41-45	D2
2	竹内 友香	43-27	D1
3	稲垣 綾夏	44-16	D2
4	鈴木 映那	44-33	D2
5	田中 李歩	44-36	D2
6	大場 美波	44-89	D1
7	三澤 未憂	45-17	D2
8	設楽茉莉花	45-22	D1
9	齋藤 朱音	45-24	D2
10	酒井 美咲	46-18	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 未憂	46-83	D2
2	齋藤 朱音	47-42	D2
2	深山 桜	47-42	D2
4	安達 奈央	47-45	D1
5	佐藤 爽子	48-38	D1
6	設楽茉莉花	48-92	D1
7	高橋 絵里	50-51	D2
8	深山 椿	50-73	D2
8	松浦 未翔	50-73	G1
10	鈴木 愛実	51-10	D2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	深山 桜	42-44	D2
2	稲垣 綾夏	43-03	D2
3	菅江 美咲	43-13	G2
4	三澤 未憂	43-62	D2
5	竹内 友香	43-98	D1
6	田中 李歩	44-77	D2
7	齋藤 朱音	45-07	D2
8	鈴木 映那	45-31	D2
9	高橋 絵里	45-43	D2
10	佐藤 爽子	45-44	D1

進級おめでとう！

713大会

15級

阿部 柚葵 A1
加藤 優大 A1
國井 亮都 A1
永野 太貴 A2
谷口 僚治 A3
榎本 拓海 A3
志田 将大 A3
村岡 ゆり子 C3
高橋 翔輝 C3

14級

岸 大斗 A1
吉宮 輝 A1
奥山 悠輔 A1
鈴木 将斗 A3
荒木 美空 A3
渡辺 圭祐 B1
井上 奈々花 B2
渡辺 雛 C2
松沢 梨菜 C2
土屋 樹里 C2
峯田 璃奈 C2
高野 楓夏 C2
齋藤 たまき C3
渋間 慶子 F1

13級

渡部 明音 A1
澤田 龍明 A1
中村 理子 A2
奥田 祥平 B2
佐々木 皓亮 B3
伊豆田 崇 B3
寒河江 拓海 C2
井上 大樹 C3

12級

鈴木 沙季 B3
井上 紗希 C1
佐々木 祐輔 C3

11級

鈴木 絵理佳 A1
菅原 大輔 A2
齋藤 直樹 A2
五十嵐 友彰 B1
石川 涼悟 B3
後藤 早瑛 B3
五十嵐 晃貴 B3
会田 里緒奈 C1
会田 有紗 C1
谷口 舞衣 C2

山本 聖也 C2
齋藤 有輝 C2
安達 康平 C2
佐藤 和星 F1

10級

吉田 百迅 A1
加藤 瑞己 B3
広谷 果奈美 C1
金沢 奈苗 C2
佐々木 惇子 C2
後藤 桃果 C2
高橋 歩未 C2
岩城 航太 C3
鈴木 悠太 C3

9級

樋口 瀬菜 B1
三浦 陽帆 B2
加藤 勇有 B2
配野 史帆 B3
佐藤 幸恵 C1
佐藤 里紅 C2
小鹿 栞奈 C2
丹野 愛佳里 C2
渡辺 優 C2
大西 詩織 C2
五十嵐 慧 C3
平吹 浩一朗 C3

8級

佐藤 美羽 B1
鈴木 敦也 B3
渡辺 健太郎 B3
佐藤 雄一郎 C1
佐藤 雄一郎 C1
鏡 未来 C2
横倉 明音 C2

7級

谷口 虎太郎 B2
石川 雷稀 B2
三部 彩音 B3
村山 陽介 C1
押切 歌音 C1
金内 舞 C1
増田 文香 C2
加藤 慶太 C2
品川 紗葵 C2

6級

小関 彩日 B3
谷口 僚佑 C1
秋貞 舞衣 C2
富樫 佑太 C2
鹿野 佑太 C2

井上 大志 C3

5級

齋藤 光 C1
庄司 はるな C2
向田 祐輔 C3
東海林 のん C3

4級

金子 颯 C3
伊藤 祐弥 C3
奈良崎 一聖 D2
関沢 七海 F1

714大会

15級

赤井 美寿鶴 A1
高橋 輝 A1
村川 成澄 A1
安部 帆乃香 A1
小関 楓恋 A2
吉田 天音 A2
原 拓巨 C2
板垣 由悟 F1

14級

齋藤 友喜 A1
鈴木 愛叶 A2
佐藤 拓海 A2
麦倉 惟月 A3
高橋 花綸 B1
伊藤 友貴 B2
山川 修太 C1
村田 翔 C2
宗田 きらら C2
渡部 玲奈 C2
小山 将季 C3
齋藤 穂歌 C3
田瀬 奈津樹 F1

13級

柳川 瑞希 A2
大場 美佑 A3
井澤 秀太 B2
鈴木 昂輔 B2
尾形 颯斗 B2
五十嵐 淳 B3
朝倉 玄喜 B3
高野 脩磨 C1
佐藤 流星 C1
渡辺 美春 C2
石澤 真喜 C2
長岡 怜 C3

12級

川上 光太 A3
古内 健甫 B2
田所 瑞基 B2
熊谷 美星 C1
松田 一将 C2

11級

横澤 和樹 B1
鈴木 沙季 B3
成瀬 雅哉 B3
山川 侑亮 B3
渡邊 美幸 B3
竹内 開哉 C1
今野 茉未 C1
角 秀歌 C1
大井 遼 C2
伊藤 由希子 C2
笹原 一 C2
横山 優華 C2
大泉 翼 C2
鈴木 雄大 C2
佐藤 春菜 C2
加藤 歩美 C2
工藤 熙 C2
笹原 直人 C2
草苺 蓮 F1
富樫 祐衣 F1

10級

榊原 拓哉 B1
本木 那奈 B1
深瀬 有沙 B1
伊藤 純哉 B3
阿部 萌香 B3
会田 有紗 C1
谷口 舞衣 C2
児玉 和也 C2
佐藤 界人 C3
佐藤 陽 C3
田苗 聖香 F1
佐藤 和星 F1
北澤 朗斗 F1

9級

高橋 陽太 B1
佐々木 拓心 C1
相馬 亜美 C2
今野 優人 C3
齋藤 智也 C3

8級

川口 実結 B1
富塚 南実 B1
武田 聡太 C1

佐藤 祐亮 C2
梅津 友輔 C2
半田 隼 C2
荒井 沙都樹 C3
高橋 真歩 C3

7級

黒坂 朋世 B1
鈴木 穂乃花 B3
山田 悠平 B3
新関 兼続 C1
和田 奈津実 C1
星川 瑞生 C1
小山 洋輔 C2
半田 覚子 C2
齋藤 佳音 C2
渋間 澄子 F1

6級

横田 大河 C1
丸山 穂香 C1
藤木 龍之介 C2
加藤 慶太 C2
小笠原 梨紗 C2
吉田 尋哉 C3
福澤 光稀 C3

5級

武田 実桜 C2
渡邊 舜也 C2
佐藤 太一 F1

4級

工藤 陸 C2
佐藤 吉朗 C2
武田 華菜子 C2
齋藤 光恵 C2



400m個人トレー

川又 友彰	E 2	4-52-74	⑪
富澤 亮平	E 2	5-17-88	⑥
鈴木 健司	E 2	5-18-16	⑦
松本いづみ	E 2	5-21-98	⑨
向 周太	E 2	5-23-63	⑦
五十鈴川駿	E 2	5-24-85	⑥
安達 雪鈴	E 2	5-25-26	⑨
佐藤 風太	E 2	5-25-69	⑧
田中 雄大	E 2	5-26-40	⑥
庄司 壮諒	E 2	5-26-43	⑥
会田 夏子	E 2	5-27-37	⑨
江口 幸希	E 2	5-27-88	⑨
渡辺 新奈	E 2	5-28-13	⑨
中野 まや	E 2	5-31-15	⑧
佐藤 遥	E 2	5-37-00	⑧
佐藤 瑠利	E 2	5-40-93	⑦
安達なのは	E 2	5-40-95	⑥
町田 優理	E 2	5-41-88	⑦
佐藤 優	E 2	5-43-87	⑦

Best-Time

200m個人ドリ記録会

広谷 麻美	E 1	2-36-25	⑧
三浦 鷹	E 1	2-40-42	⑥
高橋 修一	E 1	2-40-83	⑧
小林 颯太	E 1	2-41-04	⑥
寒河江研吾	E 1	2-41-11	④
佐藤 掌樹	E 1	2-41-64	⑤
設楽 和宏	E 1	2-41-80	⑥
小神 美菜	E 1	2-41-80	⑧
漆山 達哉	E 1	2-42-60	⑦
齋藤 達也	E 1	2-43-30	⑥
五十嵐広一	E 1	2-43-30	⑥
橋本 優希	E 1	2-44-74	⑦
赤坂雄一郎	E 1	2-45-89	⑤
長岡 拓見	E 1	2-47-15	⑥
川部 栞奈	E 1	2-47-15	⑥
新宮 琢未	E 1	2-47-80	⑤
吉田美菜子	E 1	2-47-99	⑦
北條 友基	E 1	2-48-51	⑥
松本さとみ	E 1	2-48-80	⑧
高橋 二葉	E 1	2-48-87	⑥
白田 姫子	E 1	2-48-87	⑦
志田 峻佑	E 1	2-49-04	④
中野 まよ	E 1	2-49-09	⑧
武田 雄大	E 1	2-49-35	③
奥山 尚樹	E 1	2-49-89	④
深瀬 真由	E 1	2-49-90	⑥
細川 勝矢	E 1	2-50-04	⑥
土屋 美咲	E 1	2-50-87	⑥
井幡 葉月	E 1	2-51-65	⑥
白田 真織	E 1	2-52-50	⑦
平 まり子	E 1	2-52-80	⑤
佐藤 直子	E 1	2-52-96	⑧
富谷 茜	E 1	2-53-02	⑥
池野まりん	E 1	2-53-67	⑤
中川 結生	E 1	2-54-44	④
知念 沙紀	E 1	2-55-33	⑦
佐藤佳央理	E 1	2-55-35	⑥
鈴木 瑠花	E 1	2-55-54	⑥
村井 志帆	E 1	2-55-70	⑤
黒須 聡瑛	E 1	2-56-63	⑤
長岡 拓武	E 1	2-56-73	⑧
兼村 郁美	E 1	2-57-56	④
深瀬 孝介	E 1	2-57-56	⑥
三澤ひかり	E 1	2-59-70	⑤
遠藤 希恵	E 1	2-59-82	③
渡辺 美音	E 1	2-59-96	⑧
鈴木真奈美	E 1	3-00-32	④
中嶋さや香	E 1	3-00-68	③
菊池 脩人	E 1	3-01-10	⑥
広谷 知美	E 1	3-01-78	⑤
藤田 麻矢	E 1	3-01-78	④
中井川 歩	E 1	3-01-96	⑥
沼沢 駿介	E 1	3-02-57	
佐藤 ゆめ	E 1	3-02-71	③
阿部 郁人	E 1	3-02-78	⑥
佐藤 杏	E 1	3-02-82	④

鈴木里佳子	E 1	3-03-38	⑤
坂上 実鈴	E 1	3-06-66	③
大宮 愛美	E 1	3-06-81	③
武田 真優	E 1	3-08-52	⑤
清野 祐輔	E 1	3-09-17	①
佐藤 光翼	E 1	3-09-33	①
渡辺 晴佳	E 1	3-09-85	①
伊藤 直人	E 1	3-09-94	
須藤 潤	E 1	3-10-04	
野村 悠起	E 1	3-10-16	⑧
設楽 一人	E 1	3-10-30	④
加藤 恵	E 1	3-10-57	①
佐藤 皓太	E 1	3-10-63	②
中川 洸弥	E 1	3-12-14	④
佐藤 大斗	E 1	3-12-88	
小林真美子	E 1	3-12-93	②
岡部 朋佳	E 1	3-12-95	⑥
新野ひかる	E 1	3-13-63	②
安孫子重宏	E 1	3-13-63	⑥
土屋 優	E 1	3-15-47	③
星川 隼人	E 1	3-15-96	③
多田 亮	E 1	3-16-02	
相田 侑香	E 1	3-18-54	
三浦 瑞季	E 1	3-19-74	
矢萩 晴	E 1	3-21-83	⑥
峯田 菜央	E 1	3-22-25	③
三浦 由希	E 1	3-22-25	
増子 賢人	E 1	3-23-18	
湯口 聖菜	E 1	3-23-92	④
伊藤 匠	E 1	3-24-04	
原田 大樹	E 1	3-24-30	④
佐藤 空哉	E 1	3-24-39	⑥
中井川 耀	E 1	3-24-63	⑨
山川 佳斗	E 1	3-25-21	②
齋藤 彩佳	E 1	3-27-38	①
相田 栞里	E 1	3-29-36	②
平 りさ子	E 1	3-30-64	⑤
佐藤亨志郎	E 1	3-39-82	②
鈴木 真叶	E 1	3-40-99	

Best-Time

336回進級記録会

育成コース

3級

1級

東海林朋佳	D 1	荒木 絢汰	D 1
西塔 駿也	D 1	安達 奈央	D 1
星川 慎吾	D 2	土屋 里緒	D 1
船田 裕哉	D 2	佐藤 俊輝	D 1
		高橋 梓	D 2
		菊地 賢展	D 2
青木 正太	D 1	清水 大貴	D 2
星川 慎吾	D 2	長岡 嶺王	D 2
井場 涼介	D 2	石垣奈津実	D 2
鈴木 愛実	D 2	磯邊 寧々	D 2
		奥山 祐菜	D 2
		菊池 一真	G12

行事日程 (平成20年5月・6月)

5	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

4/29～5/6は定期補修工事のため、練習はお休みになります。
5/6のみ振替練習があります。
5/6(火)→5/9(金)振替になります。

6	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					



大ベスト賞決定

4月の大ベスト賞は、鈴木真叶さんです。おめでとうございます。人の能力など、それほど差はありません。確かに生まれながらに備わっている素質はあるけれど、素質がないといわれながら世界を制した選手は大勢います。要はどれくらい辛抱できるかです。夢と希望をもって頑張ろう！水泳の神様はきっと見ていますよ。

鈴木 真叶 さん

4分01秒75



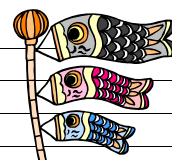
3分40秒99



お知らせ

5月の目標にもあるように、みなさん忘れ物をしないように気をつけていますか？ 毎日水泳パンツや帽子、それにくつ下やシャツなどたくさんの忘れ物があります。名前が書いてある物は、コースごとの忘れ物ボックスに入れてあります。名前の無い物は一番左側の名前なしボックスに入れてあります。忘れ物はしないのが一番いいのですが、もし忘れてしまったら、コーチに聞いて見るか、忘れ物ボックスを確認してみてください。帽子や上着などはボックスの上を探してみてください。忘れ物が一個もないようになるといいのになあ～。

5/1～15	337回進級記録会(育成)
5/15～17	718回クラブ大会
5/29～31	719回クラブ大会
5/10～11	室内選手権(鶴岡)
5/31	村山地区高校総体水泳競技大会(落合)
4/29～5/6	定期補修工事のため休館



6/1～15	338回進級記録会(育成)
6/12～14	720回クラブ大会
6/26～28	721回クラブ大会
6/8	内陸地区BC級大会(ドルフィン)
6/21～22	山形市中学校総体水泳競技大会(落合)
6/27～29	山形県高校総体水泳競技大会(山形)



5月の目標!

忘れ物をしないように



しましょう!

安全

プールサイドを走らない!



飛び込まない!



ふざけない!



編集後記

今年もまもなくシーズンに入りますね。今月末の地区高校から始まり、全国大会まで、熱い熱い夏にして欲しいですね。来月になると学校のプール開きがあるのではないのでしょうか。みんなは自信を持って泳げるように、クラブでしっかり泳ぎましょう。今年も多くの選手が県大会、東北大会、全国大会に出場できるように、日々の練習でしっかり泳ぎ、頑張らしましょう。

山形ドルフィンクラブ 編集部

TEL 645-1616 FAX 645-1665

<http://www.yamagata-dolphin.co.jp/>