

(財)日本水泳連盟認定

## Nニチレイチャレンジ 泳力検定



アテネオリンピック女子800m自由形金メダリストの柴田 亜衣さんによる検定に合格する秘訣、模範泳、水泳指導のイベントを予定しております。

### 柴田 亜衣さんからのメッセージ

私は3歳から泳ぎ始めましたが、やはり記録の向上というのは、最も励みになるものです。選手を目指す目指さないにかかわらず、泳力検定は自分の成長のバロメーターとして共に歩いていけるよきパートナーになるのではないのでしょうか。それだけに多くのみなさんの積極的なチャレンジを期待しています。

**日本水泳連盟**  
**ニチレイチャレンジ特別泳力検定会**  
**開 催 要 項**

1. 主 催 山形県水泳連盟、酒田水泳連盟、加藤総業(株)・酒田水泳連盟共同グループ
2. 主 管 山形県水泳連盟競技委員会、酒田水泳連盟
3. 後 援 (財)日本水泳連盟、株式会社ニチレイ、酒田市、酒田市教育委員会
4. 検定者 水泳指導員 田中 愛久(登録No. 021C0029759 )
5. 期 日 平成22年8月29日(日)  
受付 8:00~8:30(屋内プール入り口)  
開会式 8:45  
特別企画 9:15  
検定開始 10:15
6. 会 場 酒田市光ヶ丘プール 屋内25mプール  
〒998-0061 山形県酒田市光ヶ丘3-1-70 TEL 0234-33-0167
7. 参加資格及び制限
  - ①県内水泳愛好者
  - ②県内スイミングクラブ在籍者
  - ③その他、山形県水泳連盟が認めた者
8. 種目制限 1人3種目以内
9. 検定種目 別添のとおり
10. 検定方法  
検定の合格基準は、別表の泳力検定基準のタイム以内で、かつ、(財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しないものとする。
11. 検定料 1種目につき500円
12. 申し込み先  
〒998-0061 山形県酒田市光ヶ丘3-1-70  
酒田市光ヶ丘プール内 酒田水泳教室 あて TEL 0234-33-0167
13. 申し込み方法  
別添の申込書、誓約書に記入の上、検定料を添えてお申し込みください。(年齢区分は、検定日当日の満年齢とします。)
14. 申し込み締め切り  
平成22年8月14日(土曜日)  
※申し込み後のキャンセルは受け付けません。
15. 認定証・認定バッジ  
今回のニチレイチャレンジ特別泳力検定会においては、合格者に対し無料で提供します。(通常は500円)
16. 特別企画  
検定前に、アテネオリンピック女子800m自由形金メダリストの 柴田 亜衣さんによる検定に合格する秘訣、模範泳、水泳指導のイベントを予定しています。
17. 個人情報に関すること。  
記入いただく個人情報は、検定会参加申し込み、合格者の公表等の資料のみに利用し、主管水泳連盟が責任をもって管理いたします。

## (財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

		内 容	種 目	8才以下	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60才以上
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	3.52.0	3.48.0	3.24.0	3.09.0	2.57.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0
			50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0
			50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0
			50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0
			25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0
			25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
			25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0
	男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	3.52.0	3.48.0	3.24.0	2.56.0	2.44.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0
2級		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0
3級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0
			50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0
			50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0
			50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0
			25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0
			25mクロール	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0
			25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0

# ニチレイチャレンジ特別泳力検定申込書

ふりがな		男・女	生年月日	大正・昭和・平成	年 齡
氏名				年	月
住所				TEL	- -

申込種目に○印	級数	種目	検定料
	1 級	200m個人メドレー	500円 × 種目 = 円
	2 級	100m個人メドレー	
	3 級	50mバタフライ	
		50m平泳ぎ	
		50mクロール	
		50m背泳ぎ	
	4 級	25mバタフライ	
	5 級	25m平泳ぎ	
	(完泳のタイムで4・5級に区分します)	25mクロール	
		25m背泳ぎ	

## 誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し特別泳力検定会の申込をいたします。

また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

平成 年 月 日

申込者氏名 \_\_\_\_\_ 印

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

(18歳未満の場合、保護者の承諾が必要です。)

..... きりとりせん .....

## 領収証

平成22年 月 日

\_\_\_\_\_ 様

\_\_\_\_\_ 印

但 ニチレイチャレンジ特別検定料として  
上記正に領収いたしました

酒田水泳連盟  
会長 定成 好則 印