

# 平成22年度 山形県水泳連盟強化指定標準記録

国体少年A強化指定		高校生			
性別		男子		女子	
ランク		A指定	B指定	A指定	B指定
自由形	50	00:24.29	00:24.69	00:27.15	00:27.69
	100	00:53.02	00:53.69	00:58.89	00:59.69
	200	01:53.23	01:57.49	02:03.72	02:08.59
	400	04:02.35	04:06.89	04:23.52	04:29.39
	1500/800	15:50.37	16:31.59	08:57.72	09:15.79
背泳ぎ	100	00:57.74	01:00.49	01:03.94	01:06.29
	200	02:06.46	02:09.99	02:19.71	02:21.69
平泳ぎ	100	01:03.35	01:06.79	01:11.17	01:14.89
	200	02:19.15	02:22.99	02:36.83	02:37.69
バタフライ	100	00:55.13	00:57.09	01:01.51	01:02.89
	200	02:03.37	02:05.49	02:16.75	02:20.59
個人メドレー	200	02:05.81	02:11.79	02:19.38	02:24.99
	400	04:31.78	04:37.69	05:03.20	05:03.69

\* A指定標準記録(長水路) B指定標準記録(長・短水路)

国体少年B強化指定		高校生				中学生			
性別		男子		女子		男子		女子	
ランク		A指定	B指定	A指定	B指定	A指定	B指定	A指定	B指定
自由形	50	00:24.99	00:25.29	00:27.30	00:27.89	00:24.99	00:25.29	00:27.30	00:27.89
	100	00:53.69	00:54.99	00:58.47	01:00.09	00:53.69	00:54.99	00:58.47	01:00.09
	200	01:53.23	01:57.49	02:03.72	02:08.59	01:58.47	02:01.44	02:06.71	02:10.21
	400	04:06.81	04:11.59	04:23.52	04:29.39	04:06.81	04:11.59	04:23.52	04:29.39
	1500/800	15:50.37	16:31.59	08:57.72	09:15.79	16:30.10	17:10.09	09:09.62	09:24.39
背泳ぎ	100	01:00.37	01:00.79	01:05.29	01:06.69	01:00.37	01:00.79	01:05.29	01:06.69
	200	02:04.39	02:11.09	02:16.97	02:21.79	02:11.52	02:15.15	02:18.58	02:23.29
平泳ぎ	100	01:06.06	01:07.79	01:13.82	01:14.89	01:06.06	01:07.79	01:13.82	01:14.89
	200	02:16.19	02:24.59	02:31.85	02:40.89	02:21.11	02:28.69	02:33.35	02:40.89
バタフライ	100	00:57.07	00:58.09	01:02.97	01:04.09	00:57.07	00:58.09	01:02.97	01:04.09
	200	02:01.76	02:07.39	02:13.90	02:20.49	02:07.26	02:12.24	02:17.57	02:22.49
個人メドレー	200	02:11.24	02:13.99	02:22.37	02:24.79	02:11.24	02:13.99	02:22.37	02:24.79
	400	04:29.49	04:41.59	04:52.51	05:06.79	04:39.26	04:51.41	04:57.82	05:07.59

\* A指定標準記録(長水路) B指定標準記録(長・短水路)

ジュニア強化指定		全国中学標準記録		ジュニア強化標準記録			
種目	距離	長水路		短水路		長水路	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	00:25.79	00:27.99	00:26.27	00:28.80	00:27.08	00:29.39
	100	00:55.89	01:00.20	00:56.92	01:01.95	00:58.68	01:03.21
	200	02:01.44	02:10.21	02:03.69	02:12.62	02:07.51	02:16.72
	400	04:17.20	04:32.67	04:21.96	04:40.58	04:30.06	04:46.30
	1500/800	17:10.09	09:24.30	17:29.15	09:40.66	18:01.59	09:52.52
背泳ぎ	100	01:02.69	01:06.55	01:03.19	01:07.08	01:05.82	01:09.88
	200	02:15.15	02:23.29	02:14.81	02:24.44	02:21.91	02:30.45
平泳ぎ	100	01:09.09	01:15.62	01:09.64	01:17.02	01:12.54	01:19.40
	200	02:28.69	02:40.89	02:31.44	02:43.87	02:36.12	02:48.93
バタフライ	100	00:59.60	01:04.76	01:01.33	01:06.64	01:02.58	01:08.00
	200	02:12.24	02:22.49	02:14.69	02:26.62	02:18.85	02:29.61
個人メドレー	200	02:16.82	02:26.49	02:17.91	02:29.20	02:23.66	02:33.81
	400	04:51.41	05:07.59	04:53.74	05:13.28	05:05.98	05:22.97